

# द क्राफ्ट (CRAFT) प्रश्नावली (रूपान्तर २.०)

(बिरामीले पूरा गर्नु पर्ने)

कृपया सबै प्रश्नका उत्तर इमान्दारीपूर्वक दिनु होला । तपाईंको उत्तर गोप्य रहने छ ।

विगत १२ महिनामा कति दिन तपाईंले:

१. केही चुस्की भन्दा बढी वियर, वाइन अथवा अन्य मादक पदार्थको सेवन गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।  # दिनको संख्या
२. कुनै प्रकारको गाँजा (चिलिम, ह्यास अथवा खाने कुरामा मिसाएर) वा "कृत्रिम गाँजा" (जस्तै: "के-२" अथवा "स्पाइस") को प्रयोग गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।  # दिनको संख्या
३. नशामा भ्रमनको लागि कुनै पदार्थ (जस्तै अन्य अवैध औषध, डाक्टरको पर्चा बमोजिम अथवा पर्चा बिना पसलमा किन्न पाउने औषध र सुंघेर वा स्वासले तान्ने किसिमका सामग्री) प्रयोग गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।  # दिनको संख्या

अगाडि बढ्नु पहिले यी निर्देशन पढ्नुहोस् ।

- यदि तपाईंले माथिका सबै बक्सामा "०" लेख्नुभएको छ भने प्रश्न ४ को मात्रै उत्तर दिनुहोस अनि रोक्नुहोस् ।
- यदि तपाईंले माथिका कुनैपनि बक्सामा '१' वा बढी लेख्नु भएको छ भने प्रश्न नं. ४-९ को उत्तर दिनुहोस् ।

४. के तपाईं कहिले नशामा भ्रमेको अथवा मादक पदार्थ तथा लागु औषध सेवन गरेका चालक (आफू लगायत) ले चलाएको गाडिमा (Car) वा अन्य सवारी साधन चढ्नु भएको छ ?  छैन  छ
५. के तपाईंले कहिले आराम (Relax) का लागि, आफूलाई राम्रो महसुस गराउन अथवा कुनै समूहमा गाभिन मादक पदार्थ वा लागु औषधको सेवन गर्नु हुन्छ ?  छैन  छ
६. के तपाईं कहिले आफुमात्रै हुदा अथवा एकलै (Alone) हुँदा मादक पदार्थ लागु औषधको प्रयोग गर्नुहुन्छ ?  छैन  छ
७. के तपाईं कहिले मादक पदार्थ वा लागु औषध सेवनका बेला आफूले गरेका कुरा विर्सन (Forget) हुन्छ ?  छैन  छ
८. के तपाईंको परिवार (Family) अथवा मित्रहरूले (Friends) कहिले तपाईंलाई मादक पदार्थ वा लागु औषध सेवन कम गर्नु भन्नु हुन्छ ?  छैन  छ
९. के तपाईं कहिले मादक पदार्थ अथवा लागु औषध सेवन गरेका बेला समस्यामा (Trouble) पर्नु भएको छ ?  छैन  छ

## क्लिनिकको कर्मचारी र मेडिकल रेकर्डका लागि सूचना

माथि दिइएका जानकारी विशेष संघीय गोपनीयता नियम (42CFR, भाग २) को बमोजिम सुरक्षित राखिने छ, जसद्वारा कुनै पनि जानकारीको खुलासा गर्न निषेधित गरिएको छ ।  
लिखित विशेष अधिकार बाहेक साधारण अधिकारमा जानकारीको खुलासा गरिने छैन ।

© जोन आर नाइट, एम डी, बोस्टन बाल अस्पताल, २०१६

किशोर मादक पदार्थ दुरुपयोग अनुसन्धान केन्द्र (CeASAR) बोस्टन बाल अस्पतालको अनुमतिद्वारा छापिएको थप जानकारी तथा अन्य भाषाका संस्करणका लागि हेर्नुहोस्, [www.ceasar.org](http://www.ceasar.org)

Translated by Dr. Pranita Mainali