

CRAFFT (КРАФФТ) Інтерв'ю (версія 2.0)

Почніть: «Я вам задам кілька питань, які я задаю усім пацієнтам. Будь ласка будьте відверті; конфіденційність ваших відповідей гарантована».

Частина А

За останні 12 місяців, скільки днів ви:

1. Вживали, більш ніж декілька ковтків, пиво, вино або ж інші **алкогольні** напої? Відмітьте «0» якщо не вживали.

днів

2. Вживали **марихуану** (наприклад, *косяк, трава, анаша, каннабис, или ганжа*) или **синтетичну марихуану**? Відмітьте «0» якщо не вживали.

днів

3. Вживали **що-небудь інше, щоб отримати «кайф»** (наприклад, заборонені наркотики, сильнодіючі ліки [по рецепту та й без] і речовини які можна нюхати і вдихати)? Відмітьте «0» якщо не вживали.

днів

Чи відповів пацієнт «0» на усі питання Частини А?

Так



Запитайте тільки питання про **МАШИНУ (CAR)** та зупинитесь

Ні



Запитайте усі шість CRAFFT* питань приведенні нижче

Частина В

Ні Так

C Чи сідали ви коли небудь в **МАШИНУ (CAR)**, за кермом якої знаходилася людина (включаючи вас) в стані алкогольного сп'яніння, під дією наркотиків або «під кайфом»?

R Чи вживали ви коли небудь алкоголь або наркотики щоб **РОЗСЛАБИТИСЯ (RELAX)**, самоствердитися або «вписатися»?

A Чи вживали ви коли або алкоголь або наркотики без друзів, **САМОСТІЙНО (ALONE)**?

F Чи **ЗАБУВАЛИ (FORGET)** ви коли небудь те, що робили під впливом алкогольних напоїв або наркотиків?

F Чи говорили вам коли небудь ваші **РОДИЧІ (FAMILY)** або **ДРУЗИ (FRIENDS)**, що вам треба менше вживати алкоголь або наркотики?

T Чи потрапляли ви коли нібудь в **НЕПРИЄМНОСТІ (TROUBLE)**, перебуваючи під впливом алкогольних напоїв або наркотиків?

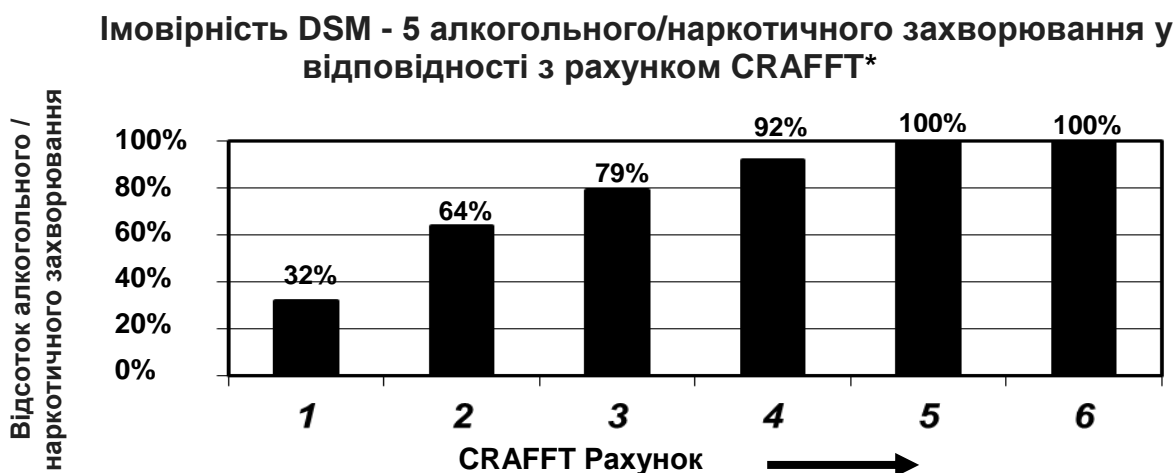
* Дві та більше відповідей **ТАК** передбачається серезно проблему і подальше опитування. Інструкція на зворотному боці сторінки



Повідомлення для медичних співробітників та медичних записів:

Інформація на цій сторінці може бути захищена спеціальним державним законом з прав конфедерації в Сполучених Штатах Америки (42CFR Part 2), який забороняє розголошення цієї інформації без спеціального письмового дозволу пацієнта. Загальний дозвіл для видачі медичної інформації НЕ достатньо.

1. Покажіть пацієнтові його її рахунок на графіке та обговоріть ризик алкогольного наркотичного захворювання



*Ресурс: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Використовуйте наведені нижче розмовні пункти для короткочасного консультування



1. **ПЕРЕГЛЯНТЕ** результати опитувальника
На кожну відповідь «так»: «Могли б ви більше розповісти про це?»



2. **РЕКОМЕНДУЙТЕ** не вживати
« Як ваш доктор (медсестра), я рекомендую вам не употребятъ алкоголь, марихуану або наркотики, тому що вони можуть: 1) Вплинути на ваше розумовий розвиток; 2) відобразити на навчанні і пам'яті , і 3) Поставити вас в неловное положення або небезпечні ситуації.»



3. Консультування за ризиком **ЇЗДИ / ВОДІННЯ**
« Дорожньо-транспортні аварії є провідною причиною смерті серед молодих людей. Я даю всім моїм пацієнтам Контракт на все Життя. Будь ласка, візьміть його додому і обговорить його з вашими батьками/опікунами, щоб створити план для безпечних поїздок додому.»



4. **ВІДПОВІДЬ** викличе само-мотиваційні затвердження
Невживає: «Якщо хтось запитає вас чому ви не вживаєте алкоголь або наркотики, щоб ви відповіли?» Вживає: «Яка була б користь, якби ви прекаратили вживати?»



5. **ЗАТВЕРДИТЬ** самодостатність
«Я впевнений, що у вас є все необхідне щоб алкоголь і наркотики не стали на шляху до досягнення ваших цілей.»

3. Дайте пацієнту Контракт на все Життя. Доступний на вебсайті www.crafft.org/contract

