

De CRAFFT Vragenlijst (versie 2.1)

Mondeling af te nemen door de hulpverlener

'Gelieve de vragen eerlijk te beantwoorden. Ik zal je antwoorden vertrouwelijk behandelen.'

Deel A

Gedurende de **VOORBIJE 12 MAANDEN**, op hoeveel dagen heb je...

1. ...meer dan enkele slokjes bier, wijn of een andere drank die **alcohol** bevat, gedronken?
Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:
2. Gebruik je marihuana (bijvoorbeeld wiet, olie of hasj door te roken, verdampen, of in voedsel) of "synthetische marihuana" (bijvoorbeeld "K2" of "Spice")?
Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:
3. Gebruik je iets anders waar je high van wordt (bijvoorbeeld andere illegale drugs, medicatie die zonder voorschrift verkrijgbaar is, en dingen die je snuift, inademt of verdampt)?
Nooit? Schrijf dan '0'. Aantal dagen:

Antwoordde de cliënt '0' op alle vragen van deel A?

Ja



BEANTWOORD VRAAG 4 EN STOP DAN

Nee



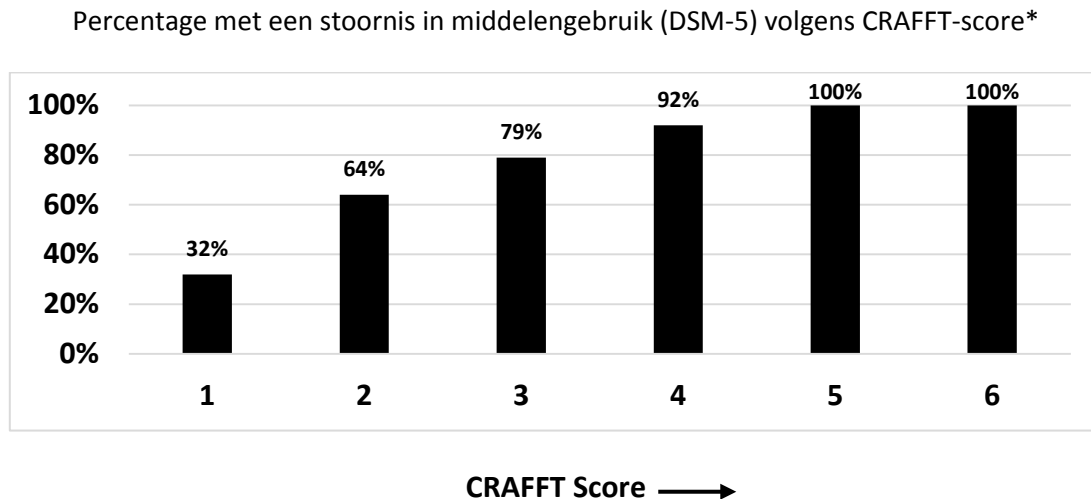
BEANTWOORD DAN ALLE VRAGEN VAN DEEL B*

Deel B

4. Heb je ooit in een **AUTO** gereden die bestuurd werd door iemand (jijzelf of iemand anders) die 'high' was of die alcohol of drugs had gebruikt?
Neen 0 Ja 0
5. Gebruik je ooit alcohol of drugs om je te **ONTSPANNEN**, om je beter te voelen of om erbij te horen?
Neen 0 Ja 0
6. Gebruik je ooit alcohol of drugs in je eentje of als je **ALLEEN** bent?
Neen 0 Ja 0
7. **VERGEET** je ooit dingen die je deed terwijl je alcohol of drugs gebruikte?
Neen 0 Ja 0
8. Hebben je **FAMILIE** of je **VRIENDEN** je ooit gezegd dat je moet minderen met drinken of drugs gebruiken?
Neen 0 Ja 0
9. Ben je ooit in **MOEILIKHEDEN** geraakt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?
Neen 0 Ja 0

***Twee of meer 'JA'-antwoorden suggereren een probleem en nood aan meer assessment. Zie achterkant voor verdere instructies. —————>**

1. Toon je cliënt zijn/haar score op de grafiek en bespreek het risico op een alcohol- of drugprobleem.



*Bron data: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Gebruik deze gespreksonderwerpen voor de kortdurende interventie

1. Bekijk de screeningsresultaten

Voor elk 'ja-antwoord': "Kan je me daarover iets meer vertellen?"

2. Adviseer om niet te gebruiken

"Als je huisarts (verpleegkundige/ gezondheidswerker), raad ik je aan om geen alcohol, cannabis of andere drugs te gebruiken. Dat kan namelijk: 1) je hersenontwikkeling schaden; 2) je leervermogen en geheugen beïnvloeden, en 3) je in gênante en gevaarlijke situaties brengen."

3. Geef advies over risico's in het verkeer

"Verkeersongelukken zijn de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge mensen. Bespreek met je ouders/voogd een plan zodat je steeds veilig thuis geraakt."

4. Lok uitspraken/inzichten uit die motiverend werken

Stel je cliënt één van volgende vragen:

- Bij niet-gebruikers: "Als iemand je vraagt waarom je niet drinkt of geen andere drugs gebruikt, wat zou je dan zeggen?"
- Bij gebruikers: "Wat zouden voordelen kunnen zijn van geen alcohol of drugs te gebruiken?"

5. Versterk het zelfvertrouwen

"Ik ben er zeker van dat je verantwoord om kan gaan met alcohol en/of drugs. Het vraagt misschien wat werk, maar je zal er je uiteindelijk veel beter bij voelen."

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2016. Alle rechten voorbehouden. Gereproduceerd met toelating.
Voor meer informatie, contacteer ceasar@childrens.harvard.edu