

Entrevista de triage CRAFFT 2.1 versão para Portugal

Para ser administrado oralmente pelo clínico

Comece: “Agora vou fazer algumas perguntas que sempre faço para todos os meus pacientes. Por favor, responda com sinceridade; vou manter suas respostas em sigilo.”

Parte A

Nos últimos 12 MESES, quantos dias você:

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Bebeu qualquer bebida <u>alcoólica</u> tais como cerveja, cachaça, vodka, vinho (mais do que uns goles)? Coloque "0" se não usou. | <input type="text"/> |
| | Quantos dias |
| 2. Utiliza algum tipo de marijuana (por exemplo, erva, óleo ou haxixe - fumado, vapeado ou na comida -) ou “marijuana sintética” (por exemplo, “K2” ou “Spice”)? Coloque "0" se não usou. | <input type="text"/> |
| | Quantos dias |
| 3. Utiliza outro tipo de recursos para se “colocar” (por exemplo, outras drogas ilegais, medicamentos de venda livre, e substâncias que pode cheirar, inspirar, ou vapear)? Coloque "0" se não usou. | <input type="text"/> |
| | Quantos dias |

Seu paciente respondeu “0” para todas as perguntas na Parte A?

Sim



Não



Faça a pergunta do CARRO apenas

Faça todas as 6 perguntas do CRAFFT*

Parte B

Não

Sim

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| C Você já andou num <u>CARRO</u> conduzido por alguém (inclusive você) que estava alto, que tivesse bebido álcool ou consumido droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| R Você já bebeu ou consumiu droga para <u>RELAXAR</u> , sentir-se melhor ou para se enturmar? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A Você já bebeu ou consumiu droga quando estava <u>SOZINHO/A</u> ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F Você já <u>ESQUECEU</u> coisas que fez quando tinha bebido ou consumido droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F Sua <u>FAMÍLIA</u> ou <u>AMIGOS</u> já lhe disseram para você beber menos ou consumir menos droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| T Você já se <u>ENVOLVEU</u> em <u>PROBLEMA</u> enquanto estava bebendo ou consumido droga? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

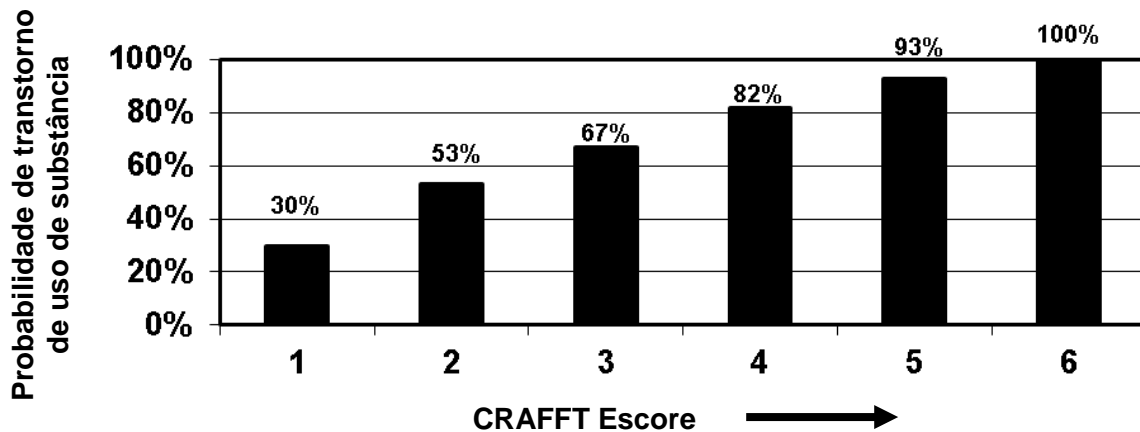
***Duas ou mais respostas positivas sugere problema grave e precisa de melhor avaliação. Veja no verso para mais instruções** →

NOTA PARA O CORPO CLÍNICO E PRONTUÁRIO MÉDICO:

As informações registradas nesta página podem estar protegidas por leis federais americanas especiais que regulam confidencialidade (42 CFR Part 2), que proíbe a divulgação destas informações a menos que haja consentimento expresso e por escrito. Uma autorização simples para liberação de informações médicas NÃO é suficiente.

1. Mostre para o seu paciente o escore dele/dela no gráfico e converse sobre o nível de risco para transtornos por uso de substância.

Probabilidade de Transtorno de uso de substância pelo escore CRAFFT



*Fonte de dados: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Pontos de abordagem para aconselhamento clínico



1. REVEJA os resultados da avaliação

Para cada resposta com “sim”: *“Você pode me falar um pouco mais sobre isso?”*



2. RECOMENDE o não uso

“Minha recomendação como seu médico é você não usar nada de álcool, nenhuma maconha ou outras drogas porque elas podem: 1) Causar danos para seu cérebro em desenvolvimento; 2) Interferir com seu aprendizado e memória, e 3) Pôr você em situações constrangedoras e perigosas”.



3. PEGAR CARONA/DIRIGIR o aconselhamento de risco.

“Acidentes de trânsito são as principais causas de morte de jovens. Eu dou a todos os meus pacientes o Contrato pela vida. Leve para sua casa e converse com seus pais/responsáveis para criar um plano de carona seguro.”



4. INDUZIR: Estimule declarações auto motivadoras

Não usuários: *“Se alguém perguntasse por que você não bebe ou usa drogas, o que você diria?”* Usuários: *“Quais seriam algumas das vantagens de não usar?”*



5. REFORCE auto eficácia

“Você tem tanto potencial. Eu ficaria muito chateado/a de ver o álcool ou as drogas atrapalharem a realização de seus sonhos futuros.”

3. Dê ao paciente **Contracto pela Vida** (<http://www.sadd.org/contract.htm#cfl>).

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2016.

Reproduzido com permissão do Center for Adolescent Substance Abuse Research (CeASAR), Boston Children's Hospital.
Para mais informações e versões em outros idiomas, acesse www.ceasar.org

(617) 355-5433.