

CRAFFT (КРАФФТ) Интервью (версия 2.1)

Начните: «Я вам задам несколько вопросов, которые я задаю всем пациентам. Пожалуйста будьте откровенны; конфиденциальность ваших ответов гарантирована».

Часть А

За последние 12 месяцев, сколько дней вы:

1. Употребляли, более чем несколько глотков, пиво, вино или же другие алкогольные напитки? Отметьте "0" если не употребляли.

дней

2. Употребляете ли Вы любой вид марихуаны (например, травка, гашишное масло или гашиш для курения, вейпинга или приема в составе пищевых продуктов) или «синтетической марихуаны» (например, «K2» или «Спайс»)? Отметьте "0" если не употребляли.

дней

3. Употребляете ли Вы что-либо еще для достижения чувства «кайфа» (например, другие запрещенные наркотики, лекарственные препараты без рецепта и вещества, которые можно нюхать, вдыхать или курить методом вейпинга)? Отметьте "0" если не употребляли.

дней

Ответил ли пациент «0» на все вопросы в Части А?

Да



Задайте только вопрос о МАШИНЕ (CAR) и остановитесь

Нет



Задайте все шесть CRAFFT* вопросов приведенные ниже

Часть В

C Садитесь ли вы когда нибудь в **МАШИНУ (CAR)**, за рулем которой находился человек (включая вас) в состоянии алкогольного опьянения, под действием наркотиков или «под кайфом»?

Нет Да

R Употребляли ли вы когда либо алкоголь или наркотики чтобы **РАССЛАБИТЬСЯ (RELAX)**, самоутвердиться или «вписаться»?

A Употребляли ли вы когда либо алкоголь или наркотики без друзей, **В ОДИНОЧКУ (ALONE)**?

F **ЗАБЫВАЛИ (FORGET)** ли вы когда нибудь то, что делали под влиянием алкогольных напитков или наркотиков?

F Говорили ли вам когда нибудь ваши **РОДСТВЕННИКИ (FAMILY)** или **ДРУЗЬЯ (FRIENDS)**, что вам нужно меньше употреблять алкоголь или наркотики?

T Попадали ли вы когда нибудь в **НЕПРИЯТНОСТИ (TROUBLE)**, находясь под влиянием алкогольных напитков или наркотиков?

***Два и более ответа ДА предполагает серьезную проблему и дальнейший опрос. Инструкция на обратной стороне страницы →**

Уведомление для медицинских сотрудников и медицинских записей:

Информация на данной странице может быть защищена специальным государственным законом по правам конфиденциальности в Соединенных Штатах Америки (42 CFR Part 2), который запрещает разглашение данной информации без специального письменного разрешения пациента. Общее разрешение для выдачи медицинской информации НЕ достаточно.

1. Покажите пациенту его/ее счет на графике и обсудите риск алкогольного/наркотического заболевания.



*Ссылка: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Используйте нижеприведенные разговорные пункты для краткосрочного консультирования.



1. **ПЕРЕСМОТРИТЕ** результаты опросника
На каждый ответ «да»: «Могли бы вы больше рассказать об этом?»



2. **РЕКОМЕНДУЙТЕ** не употреблять
«Как ваш доктор (медсестра), я рекомендую вам не употреблять алкоголь, марихуану или наркотики, потому что они могут: 1) Повлиять на ваше умственное развитие; 2) Отразиться на обучении и памяти, и 3) Поставить вас в неловкое положение или опасные ситуации.»



3. Консультирование по риску **ЕЗДЫ/ВОЖДЕНИЯ**
«Дорожно-транспортных происшествий являются ведущей причиной смерти среди молодых людей. Я даю всем моим пациентам Контракт на всю жизнь. Пожалуйста, возьмите его домой и обсудите его с вашими родителями/опекунами, чтобы создать план для безопасных поездок домой.»



4. **ОТВЕТ** вызовите само-мотивационные утверждения
Неупотребляющие: «Если кто-то спросит вас почему вы не употребляете алкоголь или наркотики, чтобы вы ответили?»
Употребляющие: «Какая была бы польза, если бы вы прекратили употреблять?»



5. **УТВЕРДИТЕ** самодостаточность
«Я уверен, что у вас есть все необходимое чтобы алкоголь и наркотики не стали на пути к достижению ваших целей.»

3. Дайте пациенту **Контракт на всю Жизнь**. Доступен на вебсайте www.crafft.org/contract

