

# CRAFFT (КРАФФТ) Інтерв'ю (версія 2.1)

Почніть: «Я вам задам кілька питань, які я задаю усім пацієнтам. Будь ласка будьте відверті; конфіденційність ваших відповідей гарантована».

## Частина А

За останні 12 місяців, скільки днів ви:

1. Вживали, більш ніж декілька ковтків, пива, вина або ж інших

Відмітьте «0» якщо не вживали.

# days

2. Вживаєте якийсь вид марихуани (наприклад, напій, травка, гашиш) або синтетичну марихуану («K2» чи «спайс»)? Відмітьте «0» якщо не вживали.

# днів/days

3. Вживаєте щось інше для «кайфу» (наприклад, заборонені наркотичні засоби, медикаменти, що відпускаються без рецепта, речовини, які ви нюхаєте або Відмітьте «0» якщо не вживали.

# днів/days

## Чи відповів пацієнт «0» на усі питання Частини А?

Так



Запитайте тільки питання про МАШИНУ (CAR) та зупинитесь

Ні



Запитайте усі шість CRAFFT\* питань приведенні нижче

## Частина В

Ні Так

**C** Чи сідали ви коли небудь в **МАШИНУ (CAR)**, за кермом якої знаходилася людина (включаючи вас) в стані алкогольного сп'яніння, під дією наркотиків або «під кайфом»?

**R** Чи вживали ви коли небудь алкоголь або наркотики щоб **РОЗСЛАБИТИСЯ (RELAX)**, самоствердитися або «вписатися»?

**A** Чи вживали ви коли або алкоголь або наркотики без друзів, **САМОСТІЙНО (ALONE)**?

**F** Чи **ЗАБУВАЛИ (FORGET)** ви коли небудь те, що робили під впливом алкогольних напоїв або наркотиків?

**F** Чи говорили вам коли небудь ваші **РОДИЧІ (FAMILY)** або **ДРУЗИ (FRIENDS)**, що вам треба менше вживати алкоголь або наркотики?

**T** Чи потрапляли ви коли нібудь в **НЕПРИЄМНОСТІ (TROUBLE)**, перебуваючи під впливом алкогольних напоїв або наркотиків?

\* Дві та більше відповідей **ТАК** **передбачається** серезну проблему і подальше опитування. Інструкція на зворотному боці сторінки



Повідомлення для медичних співробітників та медичних записів:

Інформація на цій сторінці може бути захищена спеціальним державним законом з прав конфеденційності в Сполучених Штатах Америки (42CFR Part 2), який забороняє розголошення цієї інформації без спеціального письмового дозволу пацієнта. Загально **ого** дозволу для видачі медичної інформації НЕ достатньо.

# 1. Покажіть пацієнтові його її рахунок на графіку та обговоріть ризик алкогольного наркотичного захворювання



\*Ресурс: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

## 2. Використовуйте наведені нижче розмовні пункти для короткочасного консультування



1. **ПЕРЕГЛЯНТЕ** результати опитувальника  
*На кожну відповідь «так»: «Могли б ви більше розповісти про це?»*



2. **РЕКОМЕНДУЙТЕ** не вживати  
*« Як ваш доктор ( медсестра ), я рекомендую вам не **вживати** алкоголь, марихуану або наркотики, тому що вони можуть: 1 ) Вплинути на ваше розумовий розвиток; 2 ) відобразити на навчанні і пам'яті , і 3 ) Поставити вас в **незручне становище** або небезпечні ситуації. »*



3. Консультування **щодо** ризику **їзди / ВОДІННЯ**  
*« Дорожньо-транспортні аварії є провідною причиною смерті серед молодих людей. Я даю всім моїм пацієнтам **Контракт на все Життя**. Будь ласка, візьміть його додому і обговоріть його з вашими батьками/опікунами, щоб створити план для безпечних поїздок додому. »*



4. **ВІДПОВІДЬ** викличте само-мотиваційні **ствердження**  
*Невживає: «Якщо хтось запитає вас чому ви не вживаєте алкоголь або наркотики, щоб ви відповіли?» Вживає: «Яка була б користь, якби ви припинили вживати?»*



5. **ЗАТВЕРДИТЬ** самодостатність  
*«Я впевнений, що у вас є все необхідне щоб алкоголь і наркотики не стали на шляху до досягнення ваших цілей.»*

## 3. Дайте пацієнту **Контракт на все Життя**. Доступний на вебсайті [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)

