

ראיון מיון CRAFFT (גירסה 2.0)

(The CRAFFT Screening Interview)
ינוהל מילולית על ידי הקלינאית

התחל/י: "אני מתכוונת לשאול אותך כמה שאלות אותן אני שואלת את כל המטופלים שלי. היה ישר בבקשה. אשמור את תשובותיך חסויות."

חלק A

במהלך 12 החודשים האחרונים, כמה ימים את/ה:

- (1) שתית יותר מכמה לגימות בירה, יין, או כל משקה המכיל אלכוהול?
ציין "0" אם לא שתית בכלל. **ימים:** _____
- (2) השתמשת בכל סוג של מריחואנה או חשיש (כולל באוכל) או במריחואנה סינטטית (כמו K 2 או "ספייס")? ציין "0" אם לא השתמשת בכלל. **ימים:** _____
- (3) השתמשת במשהו אחר להתמסטל (כמו סמים בלתי חוקיים אחרים, תרופות עם מרשם או תרופות מדף, וחומרים אחרים ששאפת או נשמת)? ציין "0" אם לא שתית "השתמשת" בכלל. **ימים:** _____

האם המטופל ענה "0" לכל השאלות בחלק A?

לא



כן



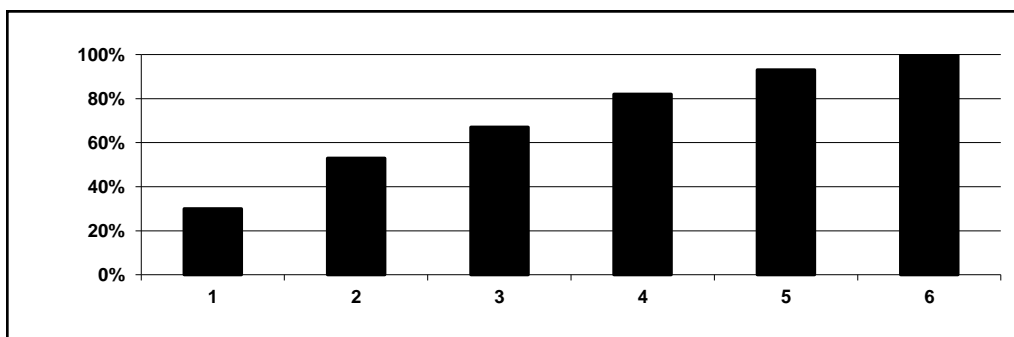
שאל/י רק את שאלת המכונית, ואז הפסק/י	שאל/י את כל 6 שאלות CRAFFT
--------------------------------------	----------------------------

כן	לא	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אי-פעם נסעת במכונית שבה נהג מישהו (כולל עצמך), אשר היה "מסטול" או שהשתמש באלכוהול או בסמים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	אם יש ואת/ה משתמשת באלכוהול או בסמים כדי להרגע, כדי לשפר את הרגשתך "מצב הרוח שלך", או על מנת להשתלב?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אי-פעם השתמשת באלכוהול או בסמים בזמן ששאתה לבד, או בודד?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם קורה שאת/ה שוכח/ת דברים שעשית בעת השימוש באלכוהול או בסמים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם בני משפחתך או חבריך אמרו לך אי-פעם שעליך "כדאי לך" להפחית בשתיית אלכוהול או בשימוש בסמים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אי-פעם הסתבכת בבעיות בזמן שהשתמשת באלכוהול או בסמים?

*שתים או יותר תשובות כן רומזות על בעייה רצינית הדורשת הערכה מעמיקה יותר. ראה/י בצד השני של הדף הוראות נוספות.

1. הראה/י למטופל את הציונים שלו/ה על הגרף הזה ותדון/י ברמת הסיכון של הפרעות כתוצאה מתלות בחומרים ממכרים.

דיאגנוזה של סבירות התלות/התמכרות לחומרים ממכרים המבוססת על פי ניקוד *CRAFT



ניקוד CRAFT

* מקור הנתונים: מיטצ'ל ס.ג. קלי, גרצ'נסקי ג', מאירס ספ, אוגריידי קא, קירק אס, ושוורץ ר.פ. (21014) (Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP)
 ניקוד CRAFT ו קריטריון DSM-5 לאלכוהול וסמים אחרים: הערכה חוזרת ובדיקה חוזרת. התמכרות לסמים ואלכוהול, (4) 35. 80-376.

2. השתמש/י בנקודות המצויינות כאן ליעוץ קצר.

<p>1. סקירה של תוצאות ראיון המיון לכל "כן" תגיב/י ב: "כן אחר/ה יכול/ה לספר לי עוד בנושא זה?"</p>	
<p>2. תמליץ/י לא להשתמש "כרופא (אחות/מטפל/ת) שלך, המלצתי היא "אני ממליץ/ה" שלא להשתמש בכלל בכל סוג אלכוהול, מריחואנה, או כל סם אחר כי אלה עלולים: (1) להזיק להתפתחות המוחית שלך; (2) להפריע בלמידה וזיכרון; ו- (3) להעמיד אותך במצבים מביכים או מסוכנים."</p>	
<p>3. יעוץ לגבי סכנה בקריאה/ בנהיגה "תאונות/התרסקויות רכבים ממונעים הן הסיבות המובילות במותם של אנשים צעירים. אני נותן/ת לכל המטופלים שלי חוזה לחיים. בבקשה קח/י אותו הביתה ושוחח/י על כך עם הוריק/ האחראים עליך כדי להתוות תכנית לנסיעות הביתה."</p>	
<p>4. לדוּבב הצהרה של תגובת המרצה/אחריות-אישית לא-משתמשים: "אם מישהו שואל אותך למה אינך שותה או משתמש בסמים, מה תגידי/י?" משתמשים: "מה יכולים להיות יתרונות/תועלת/גמול מאי-שימוש בסמים/אלכוהול?"</p>	
<p>5. לחזק יכולת-עצמית "אני מאמין/ה שיש לך את מה שצריך כדי לשמור שאלכוהול וסמים לא יעמדו בדרכך להשיג ולהגשים את המטרות שלך."</p>	

3. תן/י למטופל/ת חוזה לחיים. אפשר למצוא ב: www.crafft.org/contract