

ການສຳພາດ CRAFFT (ສະບັບ 2.0)

ສຳພາດດ້ວຍປາກເປົ່າໂດຍແພດໝໍ

ເລີ່ມຕົ້ນ: “ຂ້າພະເຈົ້າຈະຂໍຖາມຄຳຖາມສອງສາມຂໍ້ ຊຶ່ງຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຖາມຄົນໄຂ້ທຸກຄົນຂອງຂ້າພະເຈົ້າ. ກະຮຸນາຕອບດ້ວຍຄວາມຊື່ສັດ. ຂ້າພະເຈົ້າຈະຮັກສາຄຳຕອບຂອງທ່ານໄວ້ເປັນຄວາມລັບ.”

ພາກ A

ໃນລະຫວ່າງ 12 ເດືອນຜ່ານມາ, ມີຈັກມື້ທີ່ທ່ານໄດ້:

- | | |
|---|---|
| 1. ດື່ມຫຼາຍກວ່າຈີບເທື່ອລະໜ້ອຍສຳລັບເຄື່ອງດື່ມປະເພດເບັງ, ໄວນ, ຫຼື ເຄື່ອງດື່ມໃດໆ ທີ່ມີອັລກໍລ໌ ບໍ່? ໃຫ້ເວົ້າວ່າ “0” ຖ້າວ່າບໍ່ມີເລີຍ. | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>
ຈຳນວນມື້ |
| 2. ນຳໃຊ້ ກັນຊາ ໃດໆ (ກັນຊາ (pot), ໃບກັນຊາ (weed), ກັນຊາ (hash), ຫຼື ໃນອາຫານ) ຫຼື “ກັນຊາສັງເກດ” (ເຊັ່ນ “K2” ຫຼື “Spice”) ບໍ່? ໃຫ້ເວົ້າວ່າ “0” ຖ້າວ່າ ບໍ່ມີເລີຍ. | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>
ຈຳນວນມື້ |
| 3. ໃຊ້ຢາຕາມໃບສັ່ງແພດ ຫຼື ຢາເມັດທີ່ບໍ່ໄດ້ສັ່ງໃຫ້ສຳລັບທ່ານ ຫຼື ໃຊ້ໃນປະລິມານທີ່ຫຼາຍກວ່າທີ່ສັ່ງໃຫ້ທ່ານ (ເຊັ່ນ, ຢາເມັດແກ້ປວດທີ່ໝໍສັ່ງໃຫ້ ຫຼື ຢາ ADHD) ບໍ່? ໃຫ້ເວົ້າວ່າ “0” ຖ້າວ່າ ບໍ່ມີເລີຍ. | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>
ຈຳນວນມື້ |
| 4. ນຳໃຊ້ ສິ່ງອື່ນໃດເພື່ອຊ່ວຍໃຫ້ຮູ້ສຶກເຄີບເຄີ້ມ (ເຊັ່ນ ຢາເສບຕິດຜິດກົດໝາຍ, ຢາຕາມໃບສັ່ງແພດ ຫຼື ຢາຕາມຮ້ານຂາຍຢາ, ແລະສິ່ງຕ່າງໆ ຊຶ່ງທ່ານໃຊ້ດົມ ຫຼື “ສູດ”) ບໍ່ ? ໃຫ້ເວົ້າວ່າ “0” ຖ້າວ່າບໍ່ມີເລີຍ. | <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>
ຈຳນວນມື້ |

ຄົນໄຂ້ໄດ້ຕອບວ່າ “0” ສຳລັບຄຳຖາມທັງໝົດໃນພາກ A ບໍ່?

ແມ່ນ

ບໍ່ແມ່ນ

ຖາມສະເພາະຄຳຖາມກ່ຽວກັບຮົດເທົ່ານັ້ນ, ຈາກນັ້ນໃຫ້ຢຸດ

ຖາມຄຳຖາມ CRAFFT* ທັງຫົກຂໍ້ຂ້າງລຸ່ມນີ້

ພາກ B

- | | ບໍ່ແມ່ນ | ແມ່ນ |
|---|--------------------------|--------------------------|
| C ທ່ານເຄີຍນັ່ງໃນຮົດທີ່ຂັບໂດຍໃຜຜູ້ໜຶ່ງ (ລວມເຖິງໂຕທ່ານເອງ) ຊຶ່ງຢູ່ໃນອາລົມ “ເຄີບເຄີ້ມ” ຫຼື ກຳລັງນຳໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ໃຊ້ຢາເສບຕິດບໍ່? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| R ທ່ານເຄີຍໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດເພື່ອ ຜ່ອນຄາຍ, ເຮັດໃຫ້ຕົນເອງຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ, ຫຼື ໃຫ້ເຂົ້າກັນໄດ້ ບໍ່? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A ທ່ານເຄີຍໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດໃນຂະນະທ່ານຢູ່ຕາມລຳພັງ, ຫຼື ຢູ່ຜູ້ດຽວ ບໍ່? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F ທ່ານເຄີຍລືມສິ່ງຕ່າງໆ ທີ່ທ່ານໄດ້ເຮັດໃນຂະນະນຳໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດ ບໍ່? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F ຄອບຄົວ ຫຼື ໝູ່ເພື່ອນຂອງທ່ານເຄີຍບອກທ່ານບໍ່ວ່າ ທ່ານຄວນຫຼຸດຜ່ອນການດື່ມເຫຼົ້າ ຫຼື ໃຊ້ຢາເສບຕິດ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| T ທ່ານເຄີຍມີບັນຫາເດືອດຮ້ອນໃນຂະນະທີ່ທ່ານນຳໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດ ບໍ່? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

*ຄຳຕອບວ່າ ແມ່ນ ຫຼາຍກວ່າສອງຂໍ້ຂຶ້ນໄປແມ່ນບົ່ງຊີ້ເຖິງບັນຫາຮ້າຍແຮງ ແລະຈຳເປັນຕ້ອງມີການປະເມີນເພີ່ມເຕີມອີກ.

ເບິ່ງໜ້າຫຼັງສຳລັບຄຳແນະນຳເພີ່ມເຕີມ

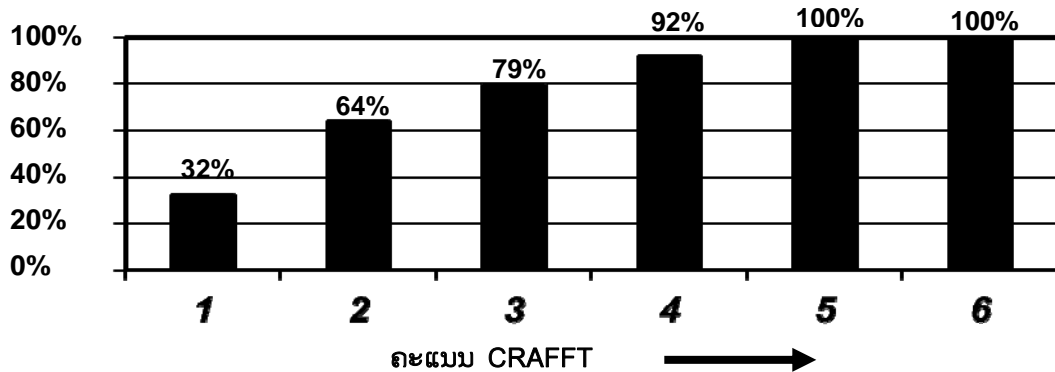


ໝາຍເຫດສຳລັບເຈົ້າໜ້າທີ່ທາງການແພດ ແລະບັນທຶກທາງການແພດ:

ຂໍ້ມູນໃນໜ້ານີ້ແມ່ນໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງໂດຍກົດລະບຽບພິເສດວ່າດ້ວຍການຮັກສາຄວາມລັບແຫ່ງຮັຖບານກາງ (42 CFR Part 2), ຊຶ່ງທຳມະດາເປີດເຜີຍຂໍ້ມູນນີ້ ເວັ້ນແຕ່ວ່າຈະໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດໂດຍໜັງສືຍິນຍອມພິເສດ. ການອະນຸຍາດທົ່ວໄປສຳລັບການເປີດເຜີຍຂໍ້ມູນທາງການແພດແມ່ນບໍ່ພຽງພໍ.

1. ເອົາຄະແນນທີ່ຢູ່ເທິງກາຟນີ້ໃຫ້ຄົນເຈັບຂອງທ່ານເບິ່ງ ແລະລົມກັນກ່ຽວກັບລະດັບຂອງຄວາມສ່ຽງສໍາລັບພາວະຄວາມຜິດປົກກະຕິຈາກການນໍາໃຊ້ສານເສບຕິດ.

ຈໍານວນເປີເຊັນຂອງພາວະຄວາມຜິດປົກກະຕິຈາກການນໍາໃຊ້ສານເສບຕິດໂດຍອີງຕາມຄະແນນ CRAFFT*



*ແຫຼ່ງຂໍ້ມູນ: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O’Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). ຈຸດຕັດຄະແນນ CRAFFT ແລະເກນ DSM-5 ສໍາລັບເຫຼົ້າແລະຢາເສບຕິດອື່ນໆ: ການປະເມີນຜົນໃໝ່ ແລະການກວດສອບໃໝ່. ການຕິດສານເສບຕິດ, 35(4), 376–80.

2. ນໍາໃຊ້ປະເດັນການເວົ້າລົມເຫຼົ່ານີ້ສໍາລັບການໃຫ້ຄໍາປຶກສາແບບຫຍໍ້ໆ.



1. ກວດກາຄືນ ຜົນການກັ່ນຕອງ
ສໍາລັບຄໍາຕອບ “ແມ່ນ” ແຕ່ລະຂໍ້: “ທ່ານສາມາດບອກຂ້າພະເຈົ້າໄດ້ຫຼາຍກວ່ານີ້ອີກບໍ່?”



2. ແນະນໍາ ບໍ່ໃຫ້ໃຊ້
“ໃນຖານະເປັນໝໍຂອງທ່ານ (ພະຍານບານ/ຜູ້ໃຫ້ບໍລິການເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ), ຂ້າພະເຈົ້າຂໍແນະນໍາບໍ່ໃຫ້ນໍາໃຊ້ເຫຼົ້າໃດໆ, ກັນຊາ ຫຼື ຢາເສບຕິດອື່ນໆ ເນື່ອງຈາກວ່າ ພວກມັນສາມາດ:
1) ເຮັດອັນຕະລາຍຕໍ່ການພັດທະນາສະໝອງຂອງທ່ານ; 2) ຂັດຂວາງການຮຽນຮູ້ ແລະຄວາມຈໍາ, ແລະ 3) ເຮັດໃຫ້ທ່ານຕົກຢູ່ໃນສະຖານະການທີ່ອິດອັດໃຈ ຫຼື ເປັນອັນຕະລາຍ.”



3. ການຂີ່/ການຂັບຂີ່ ໃຫ້ຄໍາປຶກສາດ້ານຄວາມສ່ຽງ
“ອຸບັດເຫດຮົ່ຖຸຕໍາກັນແມ່ນສາເຫດຫຼັກຂອງການຕາຍສໍາລັບຄົນໜຸ່ມສາວ. ຂ້າພະເຈົ້າໃຫ້ເອກະສານ Contract for Life ແກ່ຄົນເຈັບ. ກະຮຸນາຖືເອົາໄປເຮືອນ ແລະລົມກັບພໍ່ແມ່/ຜູ້ປົກຄອງຂອງທ່ານເພື່ອສ້າງແຜນສໍາລັບການຂັບຂີ່ທີ່ປອດພັຍ.”



4. ການຕອບ ຄໍາກ່າວທີ່ໃຫ້ກໍາລັງໃຈຕົນເອງ
ຜູ້ບໍ່ໃຊ້: “ຖ້າວ່າມີຄົນຖາມທ່ານວ່າເປັນຫຍັງທ່ານຈຶ່ງບໍ່ດື່ມ ຫຼື ໃຊ້ຢາເສບຕິດ, ທ່ານຈະຕອບວ່າຫຍັງ? ”
ຜູ້ນໍາໃຊ້: “ແມ່ນຫຍັງທີ່ຈະເປັນປະໂຫຍດຂອງການບໍ່ນໍາໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼືຢາເສບຕິດ?”



5. ການສ້າງເສີມ ປະສິດທິພາບຕົນເອງ
“ຂ້າພະເຈົ້າເຊື່ອວ່າທ່ານມີສິ່ງທີ່ຈະຊ່ວຍບ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ເຫຼົ້າແລະຢາເສບຕິດເປັນອຸປະສັກຕໍ່ການປະສົບຄວາມສໍາເລັດໃນເປົ້າໝາຍຂອງທ່ານ.”

3. ໃຫ້ເອກະສານ Contract for Life ແກ່ຄົນໄຂ້. ມີໃຫ້ທີ່ເວັບໄຊ www.crafft.org/contract