

# CRAFFT+N anketi (versiyon 2.1)

Turkish

Klinisyen tarafından doldurulmak üzere

**“Hastalarımın hepsine sorduğum bir kaç soruyu size de soracağım. Lütfen dürüstçe cevap veriniz. Cevaplarınız gizli tutulacaktır.” diyerek başlayın.**

## Bölüm A

Geçtiğimiz 12 AY İÇİNDE, kaç gün:

1. Bir kaç yudumdan fazla bira, şarap veya alkol içeren herhangi bir içecek içtiniz? Hiç içmediyseniz, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

2. Hiç marihuana (örneğin sigaraya sarılan, elektronik sigarada içilen veya yiyeceklere katılan yağ, ot veya haşhaş) veya sentetik marihuana (örneğin “K2” veya “Baharat”) kullandın mı? Hiç kullanmadıysanız, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

3. Kafayı bulmak için başka birşey kullandın mı (örneğin, diğer yasadışı uyuşturucular, reçetesiz ilaçlar ve kokladığın, üflediğin veya elektronik sigaraya koyduğun birşeyler)? Hiç kullanmadıysanız, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

4. Tütün veya nikotin ürünlerini (mesela sigara, elektronik sigara, nargile veya dumansız sigara gibi) kullandınız?

gün sayısı

**Hasta A Bölümü’ndeki bütün sorular için sıfır cevabını verdi mi?**

Evet



**Sadece arabayla ilgili soruyu sor ve bırak**

Hayır



**Aşağıdaki CRAFFT\* sorularının (6 tane) hepsini sor**

## Bölüm B

Hayır Evet

**C** Kafası iyi olan veya alkol/uyuşturucu etkisinde olan biri tarafından (kendiniz dahil) sürülen bir **TAŞITTA** buldunuz mu?

**R** Kendinizi **RAHATLATMAK**, daha iyi hissetmek ya da ortama/yanınızdakilere uyum sağlamak için alkol/uyuşturucu kullanır mısınız?

**A** **YALNIZ** olduğunuz zaman alkol/uyuşturucu kullanır mısınız?

**F** Alkol/uyuşturucu kullanırken yaptığınız şeyleri **UNUTTUĞUNUZ** olur mu?

**F** **AİLE** ya da **ARKADAŞLARINIZDAN** alkol/uyuşturucu kullanımınızı azaltmanız gerektiğini söyleyen oldu mu?

**T** Alkol/uyuşturucu kullanırken hiç başınız **BELAYA** girdi mi?

**\*İki veya ikiden fazla EVET cevabı önemli bir soruna ve daha ileri klinik bir değerlendirmenin gerekli olduğuna işaret eder. Arkadaki bilgileri gözden geçiriniz.**

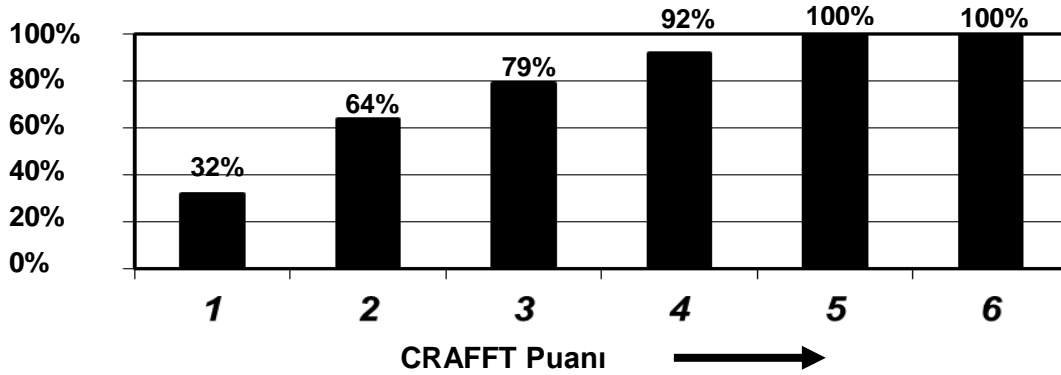


**KLİNİK ÇALIŞANLARINA VE TIBBİ KAYITLAR OFİSİNE YÖNELİK DUYURU**

Bu sayfadaki bilgiler özel federal gizlilik yasalarıyla (Federal Düzenlemeler Kanunu/CFR 42, Bölüm 2) korunur. Bu yasa, bilgilerin özel yazılı izin olmadıkça paylaşımına izin vermez. Tıbbi kayıtların/bilgilerin paylaşılması için verilen genel izin belgesi, bu bilgilerin paylaşılması için yeterli DEĞİLDİR.

# 1. Hastanıza bu çizelgedeki puanını göstererek, madde bağımlısı olma riskini görün.

## CRAFFT puanına\* göre madde kullanımı/bağımlılığı rahatsızlığı yüzdesi



\*Bilgi kaynağı: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). *The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse*, 35(4), 376–80.

## 2. Aşağıdaki önerileri kullanarak kısaca danışmanlık sunabilirsiniz.



1. Tarama/screening sonuçlarını **GÖZDEN GEÇİRİN**  
Her “evet” cevabı için: “*Bana daha kapsamlı anlatır mısın?*”



2. Kullanmamasını **SALIK VERİN**  
“*Senin doktorun (hemşiren/sağlık görevlin) olarak, kesinlikle alkol, marihuana veya herhangi bir uyuşturucu kullanmanı tavsiye etmiyorum çünkü bunlar 1) gelişen beynine zarar verebilir; 2) öğrenmeni ve hafızanı olumsuz etkiler, ve 3) seni zor, tehlikeli veya küçük düşürücü durumlara sokabilir.*”



3. **ARABADA SEYAHAT ETMENİN/ARABA KULLANMANIN** riskleri hakkında danışmanlık  
“*Gençlerin hayat kaybetmesine neden olan en birinci neden araba kazalarıdır. Bütün hastalarımın “Hayat Boyu/Hayatım için anlaşma”/Contract for Life veriyorum. Eve götürüp, velilerinle tartışıp, “safe rides home” yani eve herhangi bir maddenin etkisinde olmayan birisinin kullandığı taşıtla güvenilir bir şekilde ulaşabilmek için önceden hazırlık planı yapın.*”



4. Kişilerden, kendi kendilerini motive edecekleri açıklamaları dillendirmelerine **YARDIMCI OL**  
Madde kullanmayanlara: “*Birisi sana neden içki içmiyorsun veya neden uyuşturucu kullanmıyorsun diye sorarsa, nasıl cevap verirsin?*” Madde kullananlara: “*Kullanmasaydın sana yararları neler olurdu?*”



5. Öz-yeterliği **PEKİŞTİR**  
“*Alkol ve uyuşturucunun hayallerine/hedeflerine ulaşmanı engelleyecek gücün sende olduğuna inanıyorum.*”

## 3. Hastaya “Hayat Boyu/Hayatım için anlaşma” kontratını verin.

[www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract) adresinden alabilirsiniz.

