

CRAFFT Interviu (versija 2.1)

Pradėkite taip: „Ketinu užduoti tau kelis klausimus. Prašau, būk nuoširdus. Tavo atsakymai bus konfidencialūs“.

A Dalis

Kiek dienų, Per PASTARUOSIUS 12 MĖNESIŲ, Tu:

1. Vartojai daugiau nei kelis gurkšnius alaus, vyno ar kitų alkoholinių gėrimų? Pažymėk „0“, jei nevartojai.
dienų skaičius
2. Vartojai THC turinčius (svaiginančius) kanapių produktus (pvz., žolę, THC aliejų, THC garinimui, maisto produktus su THC ar „sintetinę kanapę“ (pvz., „chymke“ ar „spaisą“)? Pažymėk „0“, jei nevartojai.
dienų skaičius
3. Vartojai bet kokias medžiagas, kurios „veža“, kad apsvaigtum? Pvz. Kitas nelegalias narkotines medžiagas, receptinius ar nereceptinius medikamentus (vaistus), taip pat įvairias uostas, lakias, garinamas medžiagas. Pažymėk „0“, jei nevartojai.
dienų skaičius

Ar asmens atsakymas į visus A dalies klausimus buvo „0“?

Taip



Užduokite klausimą tik apie
AUTOMOBILĮ (CAR) ir sustokite

Ne



Užduokite visus šešis CRAFFT *
klausimus, pateiktus žemiau

B Dalis

- | | Ne | Taip |
|--|--------------------------|--------------------------|
| C Ar kada nors esi važiavęs AUTOMOBILIU (CAR) , kurį vairuotų asmuo, apsvaigęs nuo narkotinių medžiagų ar alkoholio? Arba pats esi vairavęs būdamas apsvaigęs? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| R Ar kada nors esi vartojęs alkoholį ar narkotines medžiagas, norėdamas ATSIPALaiduoti (RELAX) , pasijusti geriau, arba pritaipyti prie kitų? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| A Ar kada nors esi vartojęs alkoholį ar narkotines medžiagas būdamas VIENAS (ALONE) ? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F Ar yra buvę, kad negalėtum PRISIMINTI (FORGET) kas vyko, kai buvai apsvaigęs nuo alkoholio ar narkotikų? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| F Ar tavo ŠEIMA (FAMILY) arba DRAUGAI (FRIENDS) tau kada nors yra sakę, kad turėtum mažiau vartoti alkoholio ar narkotikų? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| T Ar kada nors, būdamas apsvaigęs nuo alkoholio ar narkotikų, esi patyręs NEMALONUMŲ , patekęs į „bėdą“ (TROUBLE)? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

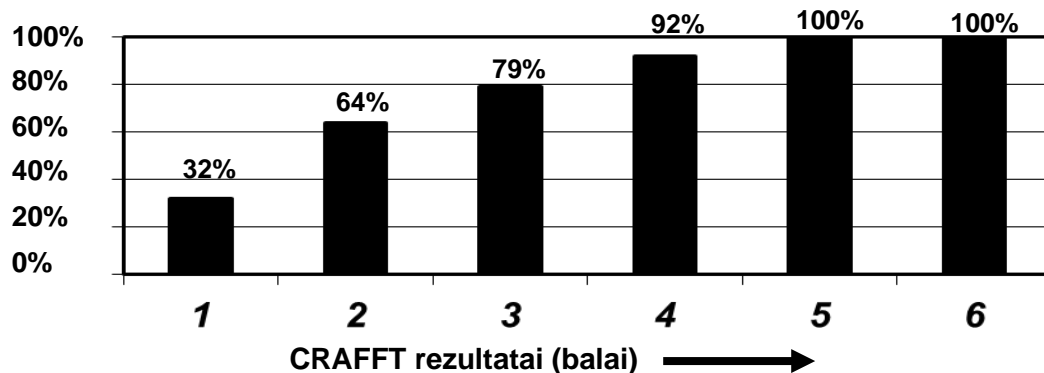
*Du ar daugiau atsakymų „TAIP“ leidžia daryti prielaidą, jog yra rimtų problemų ir būtinas tolesnis įvertinimas. Kitoje pusėje pateiktos instrukcijos →

PASTABA MEDICINOS PERSONALUI IR DARANT JRAŠUS LIGOS ISTORIJOJE

Pateikta šiame puslapyje informacija apsaugota vadovaujantis specialiomis federalinėmis konfidencialumo taisyklėmis (42 CFR Part 2), kurios draudžia atskleisti šią informaciją, nebent specialus raštiškas sutikimas leidžia tai daryti. Bendrasis leidimas atskleisti medicininę informaciją NĖRA pakankamas.

1. Informuokite asmenį apie jo / jos atsakymų „TAIP“ skaičių (balus) ir naudodamiesi diagrama aptarkite psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo rizikos lygį.

Tikimybė (procentais), kad vartojant psichoaktyvias medžiagas, pagal DSM – 5 bus nustatytas sutrikimas*



*Duomenų šaltinis: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

2. Trumpam konsultavimui panaudokite žemiau nurodytas temas.



1. **PERŽIŪRĖKITE** atsakymų rezultatus.

Prie kiekvieno atsakymo „Taip“ paprašykite: „Ar gali man papasakoti daugiau apie tai?“



2. **REKOMENDUOTKITE** nevirtoti.

„Kaip specialistas, rekomenduoju tau nevirtoti jokio alkoholio, marihuanos ar kitų narkotikų, nes šios medžiagos gali: 1) pakenkti besivystančioms smegenims; 2) turėti neigiamos įtakos / neigiamai paveikti mokymąsi ir atmintį; 3) sukelti nepatogias ar pavojingas situacijas.“



3. Konsultuokite dėl rizikingo **VAŽIAVIMO / VAIRAVIMO**.

„Eismo įvykiai yra pagrindinė jaunų žmonių mirties priežastis. Aš visiems asmenims siūlau „Sutartį Gyvenimui“ (angl. Contract for Life). Prašau, paimk ją, parsinešk j namus ir aptark su savo tėvais / globėjais, kad sukurtumėte saugių kelionių į namus planą.“



4. **ATSAKYMAI**. Užduokite savimotyvuojančius klausimus.

Nevartojantiems: „Jei kas nors paklaustų tavęs, kodėl negerai ar nevirtoji narkotikų, ką atsakytumei?“

Vartojantiems: „Jeigu nevirtotum, kokia būtų nauda?“



5. **SUSTIPRINKITE** saviveiksmingumą (tikėjimą savo jėgomis).

"Tikiu, kad sugebėsi užtikrinti, kad alkoholis ir narkotikai nekliudytų tau, siekiant užsibrėžtų tikslų."

3. Duokite asmeniui „Sutartį Gyvenimui“. Ją galima rasti tinklalapyje www.crafft.org/contract