

# Entrevista con el instrumento CRAFFT (versión 2.1)

Que deberá realizar el médico de forma oral

**Comienzo:** “Te voy a hacer algunas preguntas que les hago a todos los pacientes. Por favor responde sinceramente. Tus respuestas serán confidenciales”.

## Parte A

**Durante los ÚLTIMOS 12 MESES, cuántos días:**

1. ¿Has bebido algo más que unos sorbos de cerveza, vino o alguna bebida con **alcohol**? Di “0” si la respuesta es ninguno.

  
N° de días

2. ¿Has usado algún tipo de **marihuana** (cannabis, aceite, cera, para fumar, vaporizar, fumar dosis muy concentradas o “dabs” o en los alimentos) o “**marihuana sintética**” (como “K2”, “Spice”)? Di “0” si la respuesta es ninguno.

  
N° de días

3. ¿Has usado **algo más para drogarte** (como otras drogas ilegales, medicamentos recetados o de venta libre, y cosas para inhalar, esnifar, vaporizar o inyectarse)? Di “0” si la respuesta es ninguno.

  
N° de días

**¿El/la paciente respondió “0” en todas las preguntas de la Parte A?**

Sí



No



**Solo hágale la primera pregunta de la Parte B a continuación y luego DETÉNGASE**

**Hágale las 6 preguntas de la Parte B a continuación**

## Parte B

**Marca con un círculo**

**C** ¿Alguna vez has viajado en un vehículo (**CAR**) conducido por alguien (incluido/a tú mismo/a) que estaba drogado o que había consumido alcohol o drogas?

No      Sí

**R** ¿Alguna vez consumes alcohol o drogas para relajarte (**RELAX**), sentirte mejor contigo mismo/a o integrarte en un grupo?

No      Sí

**A** ¿Alguna vez consumes alcohol o drogas cuando estás solo/a (**ALONE**) o sin compañía?

No      Sí

**F** ¿Alguna vez te olvidas (**FORGET**) de cosas que has hecho mientras consumías alcohol o drogas?

No      Sí

**F** ¿Tus familiares o amigos (**FAMILY** or **FRIENDS**) alguna vez te dicen que deberías disminuir el consumo de alcohol o drogas?

No      Sí

**T** ¿Alguna vez te has metido en problemas (**TROUBLE**) al consumir alcohol o drogas?

No      Sí

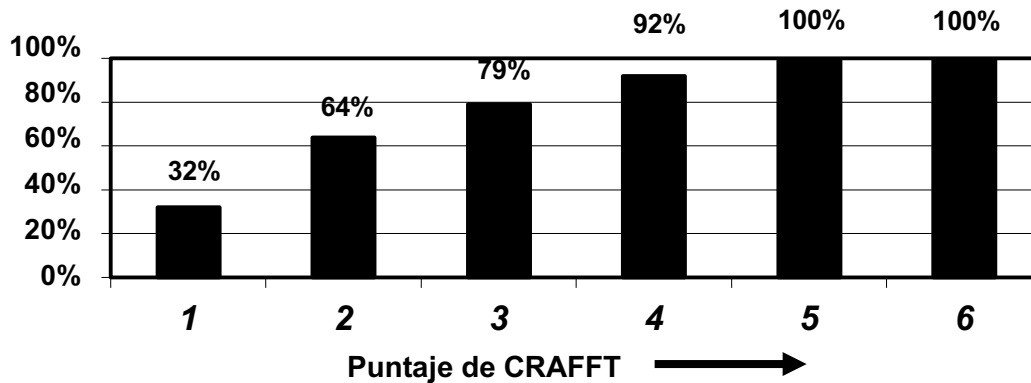
**Dos o más respuestas afirmativas en Parte B sugieren un problema grave con la que requiere continuar evaluando el caso. Para obtener más instrucciones consulte la página 2. →**

### AVISO PARA EL PERSONAL DE LA CLÍNICA Y EXPEDIENTES MÉDICOS:

La información consignada en esta página se encuentra protegida por normas federales especiales en materia de confidencialidad (Título 42 del Código de Reglamentos Federales [CFR], Parte 2), que prohíben su divulgación salvo que se autorice mediante consentimiento específico por escrito.

## Interpretación de puntajes de CRAFFT

### Probabilidad de trastorno por consumo de sustancias según DSM-5 por puntaje de CRAFFT\*



\*Fuente de información: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. *Substance Abuse*, 35(4), 376–80.

### Utilice los temas de conversación de las 5 R para ofrecer consejos breves.



1. **REVISAR** los resultados del examen  
Por cada respuesta afirmativa (“sí”): “¿Puedes hablar un poco más sobre eso?”



2. **RECOMENDAR** no consumir  
“Como médico (enfermero/proveedor de atención médica), te recomiendo no consumir nada de alcohol, nicotina, marihuana u otra droga, ya que eso podría: 1) Causar daño al cerebro en desarrollo; 2) Interferir con el aprendizaje y la memoria; y 3) Exponerte a situaciones vergonzosas o peligrosas.”



3. **REFLEXIONAR** sobre el riesgo de CONDUCIR/VIAJAR EN VEHÍCULO  
“Los accidentes de tránsito son la principal causa de muerte en personas jóvenes. Yo les entrego a todos mis pacientes el Contrato para la Vida. Llévatelo a casa y analízalo con tus padres/tutores para prever cómo puedes regresar a casa de forma segura.”



4. **RESPUESTA** promover respuestas de motivación personal  
No consumidores: “Si alguien te preguntara por qué no consumes alcohol, usas vaporizador o consumes tabaco o drogas, ¿qué le dirías?”  
Consumidores: “¿Cuáles serían algunos beneficios de no consumir?”



5. **REFORZAR** la autosuficiencia  
“Creo que tú podrías evitar que el consumo de sustancias se interponga en el camino de alcanzar tus metas.”

Entréguele al/a la paciente el **Contrato para la Vida**. Disponible en [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproducción autorizada por el Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

[crafft@childrens.harvard.edu](mailto:crafft@childrens.harvard.edu)

Para obtener más información y versiones en otros idiomas, visite [www.crafft.org](http://www.crafft.org).