

مقابلة CRAFFT+N

تتم إدارتها شفهيًا بواسطة طبيب سريري

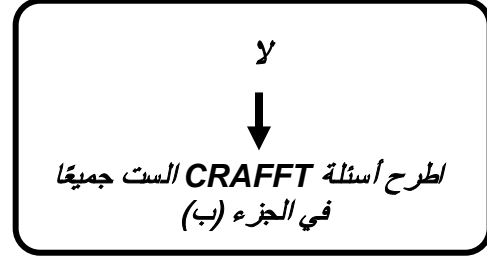
ابدأ بالعبارة التالية: "سأطرح عليك بعض الأسئلة التي أطرحها على جميع المرضى لدي. أرجو الإجابة بصدق. وسأحافظ على سرية معلوماتك".

الجزء (أ)

خلال الاثني عشر (12) شهرًا الماضية، كم عدد الأيام التي قمت فيها بما يلي:

1. شرب أكثر من بضع رشقات من البيرة أو النبيذ أو أي مشروب يحتوي على الكحول؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا.	<input type="text"/> عدد الأيام
2. تعاطي أي من أنواع الماريجوانا (القنب أو البانجو أو الزيت أو الشمع أو الحشيش من خلال التدخين أو السجائر الإلكترونية أو الاستنشاق أو داخل الطعام) أو "الماريجوانا الاصطناعية" (أو "سبايس")؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا. K2 (مثل ")	<input type="text"/> عدد الأيام
3. تعاطي أي شيء آخر للانتشاء به (مثل غيره من المخدرات المحظورة قانونيًا أو الأدوية الموصوفة أو التي تصرف بدون وصفة طبية، وكذلك الأشياء التي تستنشقها أو تنفخها أو تدخنها باستخدام جهاز إلكتروني أو تحقنها في الجسم)؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا.	<input type="text"/> عدد الأيام

هل أجاب المريض بـ "0" على جميع الأسئلة الواردة في الجزء (أ)؟



الجزء (ب)

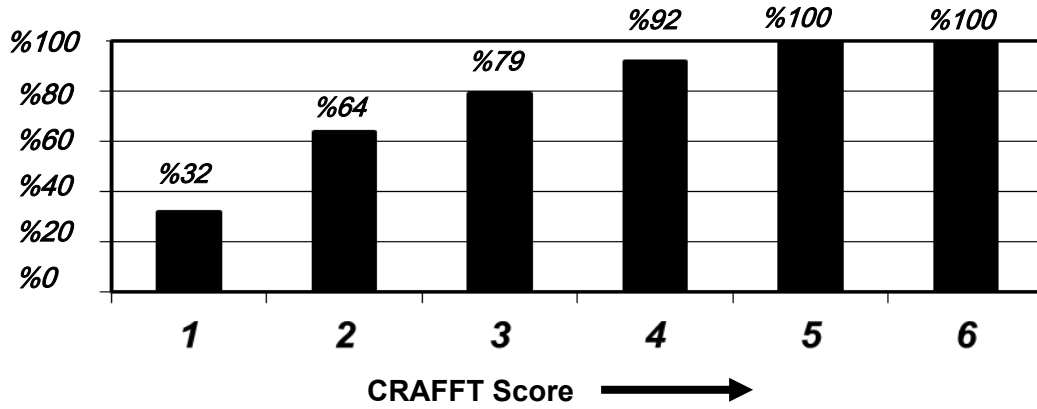
نعم	لا	هل سبق لك الركوب في سيارة يفودها شخص (سواء كنت أنت هذا الشخص) كان في حالة "انتشاء" تحت تأثير مخدر أو كان يتعاطى الكحول أو	C
نعم	لا	هل سبق لك أن تعاطيت الكحول أو المخدرات من أجل الاسترخاء أو للشعور بإحساس أفضل تجاه نفسك أو من أجل الانسجام؟	R
نعم	لا	هل سبق لك تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء وجودك بمفردك أو وحيدًا؟	A
نعم	لا	هل سبق لك أن نسيت الأشياء التي فعلتها أثناء تعاطيك للكحول أو المخدرات؟	F
نعم	لا	هل سبق أن أخبرك أحد أفراد أسرتك أو أصدقائك بأنه ينبغي لك التقليل من الشرب أو تعاطي المخدرات؟	F
نعم	لا	هل سبق لك أن تعرضت لمشاكل أثناء تعاطي الكحول أو المخدرات؟	T

تشير الإجابة بـ «نعم» مرتين أو أكثر إلى وجود مشكلة خطيرة وتحتاج إلى تقييم إضافي. اطلع على الصفحة (3) للحصول على مزيد من التعليمات. →

إشعار لموظفي العيادات والسجلات الطبية:

إن المعلومات الواردة في هذه الصفحة محمية بموجب قواعد السرية الفيدرالية الخاصة (42 CFR Part 2)، والتي تحظر الإفصاح عن هذه المعلومات إلا بتصريح بذلك بموجب موافقة كتابية محددة.

تفسير درجات CRAFFT احتمالية وجود اضطراب تعاطي المخدرات DSM-5 حسب درجة CRAFFT*



Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. *Substance Abuse*, 35(4), 376–80. مصدر البيانات:

استخدم هذه النقاط الخمس من أجل الاستشارات الموجزة.

- 

1. **مراجعة نتائج الفحص**
لكل إجابة ب «نعم»: "هل يمكنك أن تخبرني بالمزيد حول هذا الأمر؟"
- 

2. **التوصية بعدم التعاطي**
"باعتباري طبيبك (أخصائي التمريض/مقدم الرعاية الصحية الخاصة بك)، فإنني أوصيك بعدم تعاطي أي كحول أو نيكوتين أو ماريجوana أو أي مخدرات أخرى لأن بإمكانها: (1) الإضرار بعقلك في مرحلة نموه؛ (2) والمساس بقدرتك على التعلم والذاكرة، (3) وتعريضك لمواقف مُحرجة أو خطيرة".
- 

3. **استشارات حول مخاطر قيادة/ركوب السيارات**
"تعتبر حوادث السيارات هي السبب الرئيسي لوفاة الشباب. أقدم "العقد المستمر مدى الحياة" إلى جميع مرضاي. يُرجى أن تأخذه إلى المنزل ومناقشته مع أولياء أمرك/الأوصياء عليك من أجل وضع خطة لركوب السيارات بشكل آمن عند العودة إلى المنزل".
- 

4. **الاستجابة المستخلصة لإفادات ذاتية التحفيز**
لغير المتعاطين: "إذا سألك أحد عن سبب عدم قيامك بالشرب أو تدخين السجائر الإلكترونية أو تدخين التبغ أو تعاطي المخدرات، فماذا ستقول؟" للمتعاطين: "ما هي بعض فوائد عدم التعاطي؟"
- 

5. **رسيخ من الكفاءة الذاتية**
"أعتقد أن لديك قدرة كافية لمنع تعاطي المخدرات من تشكيل عقبة في طريق تحقيقك لأهدافك".

قدم إلى المريض "العقد المستمر مدى الحياة". وهو متاح على www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020
أعيد إصدار هذه الوثيقة من مركز أبحاث الصحة السلوكية للمراهقين (CABHRe)، لدى مستشفى Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org
www.crafft.org للمزيد من المعلومات والاطلاع على الإصدارات بلغات أخرى، يُرجى زيارة