

Entrevista de triage CRAFFT 2.1

Para ser administrado oralmente pelo clínico

Comece: “Agora vou fazer algumas perguntas que sempre faço para todos os meus pacientes. Por favor, responda com sinceridade; vou manter suas respostas em sigilo.”

Parte A

Nos últimos 12 MESES, quantos dias você:

1. Bebeu qualquer bebida **alcoólica** tais como cerveja, cachaça, vodka, vinho (mais do que uns goles)? Coloque "0" se não usou.

Quantos dias

2. Você usa qualquer tipo de maconha **cannabis**, óleo (BHO), wax (concentração de BHO), ao fumar, fumar cigarro eletrônico, ou outros dispositivos de vaporização, dabbing ou em comprimidos comestíveis) ou “maconha sintética” (por exemplo, “K2” ou “Spice”)? Coloque "0" se não usou.

Quantos dias

3. Você usa **alguma outra coisa para ficar alto** (por exemplo, outras drogas ilegais, pastilhas, medicamentos sem receita, e coisas que você “cheira”, aspira, vaporiza, injeta, ou vapeia)? Coloque "0" se não usou.

Quantos dias

Se o paciente responder ...

“0” para todas as perguntas da Parte A



Fazer somente a 1ª pergunta da Parte B abaixo e, então, PARAR.

“1” ou mais na P. 1, 2, ou 3



Fazer todas as 6 perguntas da Parte B abaixo

Parte B

Selecione uma opção fazendo um círculo em torno dela

C Você já andou num CARRO/MOTO dirigido por alguém (inclusive você) que estava alterado ou tinha bebido álcool ou usado drogas? **Não** **Sim**

R Você já bebeu álcool ou usou drogas para RELAXAR, sentir-se bem ou se enturmar? **Não** **Sim**

A Você já bebeu álcool ou usou drogas quando estava por sua conta ou SOZINHO/A? **Não** **Sim**

F Você já ESQUECEU coisas que fez quando tinha bebido álcool ou usado drogas? **Não** **Sim**

F A sua FAMÍLIA ou AMIGOS já falaram para você diminuir seu uso de álcool e drogas? **Não** **Sim**

T Você já se meteu em ENCRENCA enquanto estava usando álcool ou drogas? **Não** **Sim**

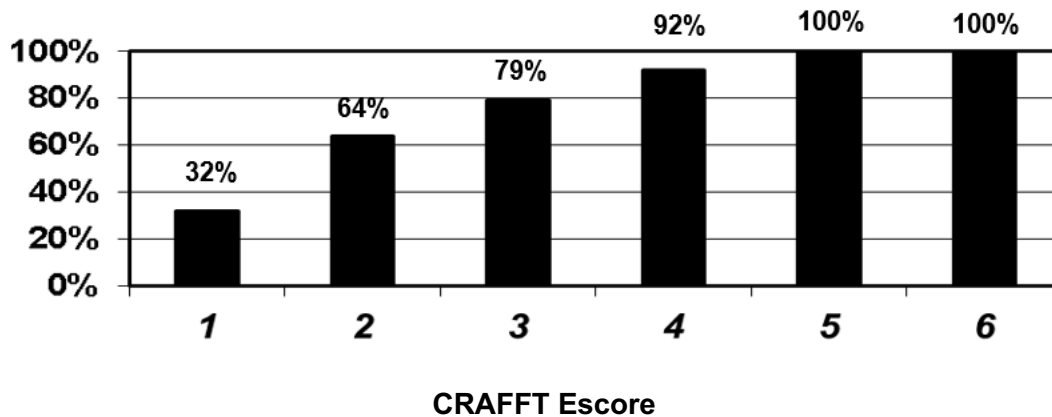
Duas ou mais respostas positivas sugere problema grave e precisa de melhor avaliação. Veja a página 2 para obter mais instruções →

NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

Interpretação da escala CRAFFT

Probabilidade de um transtorno por uso de substâncias DSM-5 conforme a escala CRAFFT



*Fonte de dados: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cutpoints and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

Pontos de abordagem para aconselhamento clínico.



1. REVEJA os resultados da avaliação

Para cada resposta com “sim”: “Você pode me falar um pouco mais sobre isso?”



2. RECOMENDE o não uso

“Minha recomendação como seu médico é você não usar nada de álcool, nenhuma maconha ou outras drogas porque elas podem: 1) Causar danos para seu cérebro em desenvolvimento; 2) Interferir com seu aprendizado e memória, e 3) Pôr você em situações constrangedoras e perigosas”.



3. PEGAR CARONA/DIRIGIR o aconselhamento de risco.

“Acidentes de trânsito são as principais causas de morte de jovens. Eu dou a todos os meus pacientes o Contrato pela vida. Leve para sua casa e converse com seus pais/responsáveis para criar um plano de carona seguro.”



4. INDUZIR: Estimule declarações auto motivadoras

Não usuários: “Se alguém perguntasse por que você não bebe ou usa drogas, o que você diria?”

Usuários: “Quais seriam algumas das vantagens de não usar?”



5. REFORCE auto eficácia

“Você tem tanto potencial. Eu ficaria muito chateado/a de ver o álcool ou as drogas atrapalharem a realização de seus sonhos futuros.”

Dê ao paciente **Contracto pela Vida**. www.crafft.org/contract.

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

For more information and versions in other languages, see www.crafft.org.