

Intervista CRAFFT 2.1

Të administrohet oralisht nga klinicisti

Fillo: “Unë do t’ju bëj disa pyetje që ju bëj të gjithë pacientëve të mi. Ju lutem jini të sigurtë. Unë do t’i mbaj konfidenciale përgjigjet tuaja.”

Pjesa A

Gjatë 12 MUAJVE të KALUARA, në sa ditë keni bërë:

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Pini më shumë se disa gllënjka birra, verë ose ndonjë pije që përmban alkool ? Vendosi “0” nëse asnjë. | <input type="text"/> |
| | # ditë |
| 2. Përdorni ndonjë marihuanë (kanabis, barishte, vaj, dyll, ose hash duke pirë duhan, avullim, zhytje ose në ushqime) ose “ marihuanë sintetike ” (Si “K2”, “Spice”)? Thuaj “0” nëse asnjë. | <input type="text"/> |
| | # ditë |
| 3. Përdorni çdo gjë tjetër për të u droguar (si ilaçet e tjera të paligjshme, ilaçet me recetë ose pa recetë dhe gjërat që ju nuhatni, thithni, vaponi ose injektoni)? Thuaj “0” nëse asnjë. | <input type="text"/> |
| | # ditë |

A iu përgjigj pacienti “0” për të gjitha pyetjet në Pjesën A?

Po



Bëni vetëm pyetje CAR, pastaj ndaloni

Jo



Bëni të 6 pyetjet CRAFFT në Pjesën B

Pjesa B

Rretho një

- | | | |
|---|----|----|
| C A keni hipur ndonjëherë në një MAKINË i nxitur nga dikush (përfshirë edhe veten) i cili ishte “i droguar” ose kishte përdorur alkool ose? | Jo | Po |
| R A përdorni ndonjëherë alkool ose drogë për RELAKS , ndiheni më mirë për veten tuaj, apo përshtateni? | Jo | Po |
| A A përdorni ndonjëherë alkool ose drogë ndërsa jeni vetë, ose VETEM ? | Jo | Po |
| F A ndodh ndonjëherë të HARRONI gjërat që keni bërë gjatë përdorimit të alkoolit ose drogës? | Jo | Po |
| F A ju thojnë FAMILJA ose SHOKËT ndonjëherë që duhet të shkurtoni përdorimin e pijes apo drogës? | Jo | Po |
| T A keni hyrë ndonjëherë në PROBLEME ndërsa keni qenë duke përdorur alkool ose drogë? | Jo | Po |

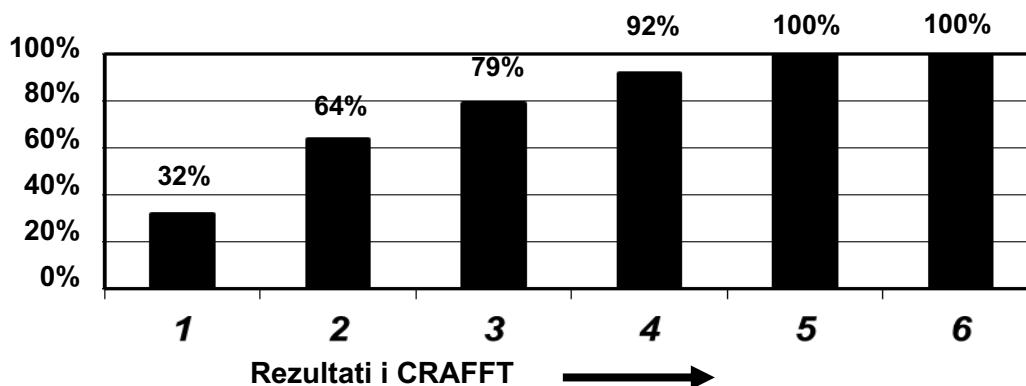
***Dy ose më shumë përgjigje PO sugjerojnë një problem serioz dhe nevojë për vlerësim të mëtejshë. Shihni Faqe 2 për udhëzime të mëtejshme** →

NJOFTIM PËR PERSONELIN KLINIK DHE TË DHËNAT MJEKËSORE:

Informacioni në këtë faqe mbrohet nga rregulla të veçanta të konfidencialitetit federal (42 CFR Pjesa 2), të cilat ndalojnë zbulimin e këtij informacioni përveç nëse i autorizuar me pëlqim specifik me shkrim.

Interpretimi i rezultatit CRAFFT

Probabiliteti i një çrregullimi të përdorimit të substancave DSM-5 nga rezultati CRAFFT *



* Burim i të dhënave: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). Kriteret e prerjes së CRAFFT dhe kriteret DSM-5 për alkoolin dhe drogat e tjera: një rivlerësim dhe rishikim. *Abuzimi i substancave*, 35 (4), 376–80.

Përdorni 5 pikat e bisedës për këshillim të shkurtër.



1. SHQYRTIMI rezultatet e shqyrtimit

Për çdo përgjigje “po”: “A mund të më tregoni më shumë për këtë?”



2. REKOMANDON për të mos përdorur

“Si mjeku juaj (infirmierja / siguruesi i kujdesit shëndetësor), rekomandimi im është të mos përdorni alkool, nikotinë, marihuanë ose ilaçe të tjera sepse ato mund: 1) Të dëmtojnë trurin tuaj në zhvillim; 2) Ndërhyni në të mësuarit dhe kujtesën dhe 3) Vendosni në situata të turpshme ose të rrezikshme.”



3. KALËRIM / VOZITJE këshillim për rreziqe

“Aksidentet e automjeteve janë shkaku kryesor i vdekjes për të rinjtë. Unë u jap të gjithë pacientëve të mi Kontratën për Jetë. Ju lutemi, çojeni në shtëpi dhe diskutoni me prindërit / kujdestarët tuaj për të krijuar një plan për udhëtime të sigurta për në shtëpi.”



4. PËRGJIGJE nxjerr deklarata vetë-motivuese

Jo-përdoruesit: “Nëse dikush ju pyet pse nuk pini, vaponi, ose përdorni duhan ose drogë, çfarë do të thoni?” Përdorues: “Cilat do të ishin disa nga përfitimet e mos përdorimit?”



5. RIFORCIMI vetë-efikasiteti

“Besoj se keni atë që duhet për të mos lejuar që përdorimi i substancave të pengojë arritjen e qëllimeve tuaja.”

Jepi pacientit Kontratë për jetën. Në dispozicion në www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Spitali i Fëmijëve në Boston, 2020.

Riprodhuar me leje nga Qendra për Hulumtime të Shëndetit të Sjelljes së Adolehentëve (CABHRe), Spitali i Fëmijëve të Bostonit.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

Për më shumë informacion dhe versione në gjuhë të tjera, shihni www.crafft.org.