

កម្រងសំណួរបស់ CRAFFT 2.1

សម្រាប់ដោយវេជ្ជបណ្ឌិត

ចាប់ផ្តើម : “ខ្ញុំនឹងសួរលោក-អ្នក ពីរបីសំណួរដែលខ្ញុំស្រឡាញ់បំផុតរបស់ខ្ញុំទាំងអស់ ។ សូមមេត្តាប្រាប់ឱ្យត្រង់ ។ ខ្ញុំនឹងរក្សាចម្លើយរបស់លោក-អ្នកជាការសម្ងាត់ ។

ផ្នែក A

ក្នុងរយៈពេល ១២ ខែកន្លងទៅនេះ តើលោក-អ្នកបានធ្វើទង្វើខាងក្រោមរយៈពេលប៉ុន្មានថ្ងៃ៖

- | | | |
|----|--|--|
| 1. | ទទួលបានស្រាបៀរ ស្រា ឬគ្រឿងស្រវឹងណាមួយច្រើនជាងពីរ-បីក្រប? សូមសរសេរ “0” ប្រសិនបើគ្មាន។ | <input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
ចំនួនថ្ងៃ |
| 2. | ប្រើប្រាស់កញ្ចាណាមួយ (ខេនណាប៊ី ប្រេង ក្រមួន តាមការជក់បារី ការលេប ការលាប ឬអាចបរិភោគបាន) ឬ "កញ្ចាសំយោគ" (ឧទាហរណ៍ "K2" ឬ "Spice")? សូមសរសេរ “0” ប្រសិនបើគ្មាន។ | <input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
ចំនួនថ្ងៃ |
| 3. | ប្រើប្រាស់អ្វីមួយផ្សេងទៀតដើម្បីទទួលបាននូវអារម្មណ៍ដល់កំពូល (ឧទាហរណ៍ ថ្នាំគ្រាប់ ឱសថខុសច្បាប់ដទៃទៀត ឱសថមិនត្រូវការវេជ្ជបញ្ជា និងរបស់ដែលអ្នកហិត ឬ ការលេប ឬចាក់ ហឹក ឬដក់បង្ហូរ)? សូមសរសេរ “0” ប្រសិនបើគ្មាន។ | <input style="width: 100%; height: 30px;" type="text"/>
ចំនួនថ្ងៃ |

តើអ្នកជម្រើសបានឆ្លើយថា “0” សម្រាប់សំណួរទាំងអស់ក្នុងផ្នែក A ដែរឬទេ?

បាទ/ចាស

ទេ

សួរសំណួរ CAR តែប៉ុណ្ណោះ រួចឈប់

សួរសំណួរ CRAFFT ទាំងសំណួរទាំងអស់ខាងក្រោម

ផ្នែក B

សូមគូសរង្វង់មួយ

C	តើលោក-អ្នកធ្លាប់ជិះក្នុងទ្វារដែលបើកដោយអ្នកណាម្នាក់ (រួមទាំងខ្លួនអ្នក) ដែលស្រវឹង ឬទើបតែទទួលបាន គ្រឿងស្រវឹង ឬប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀនដែរឬទេ?	ទេ	បាទ /ចាស
R	តើលោក-អ្នកធ្លាប់ទទួលបានគ្រឿងស្រវឹង ឬប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ដើម្បីបន្ធូរអារម្មណ៍ ធ្វើឱ្យមានអារម្មណ៍ល្អ ចំពោះខ្លួនឯង ឬឱ្យចូលនឹងគេចុះដែរឬទេ?	ទេ	បាទ /ចាស
A	តើលោក-អ្នកធ្លាប់ទទួលបានគ្រឿងស្រវឹង ឬប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន ខណៈដែលលោក-អ្នកនៅតែឯង ឬតែម្នាក់ឯង ដែរឬទេ?	ទេ	បាទ /ចាស
F	តើលោក-អ្នកធ្លាប់ភ្លេចទង្វើដែលលោក-អ្នកបានធ្វើ ខណៈដែលទទួលបានគ្រឿងស្រវឹង ឬប្រើប្រាស់ គ្រឿងញៀន ដែរឬទេ?	ទេ	បាទ /ចាស
F	តើគ្រួសាររបស់លោក-អ្នក ឬមិត្តភក្តិធ្លាប់ប្រាប់អ្នកថា អ្នកគួរតែកាត់បន្ថយការទទួលបានគ្រឿងស្រវឹង ឬប្រើប្រាស់ គ្រឿងញៀនដែរឬទេ?	ទេ	បាទ /ចាស
T	តើលោក-អ្នកធ្លាប់បង្កបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរដែរឬទេ ខណៈដែលលោក-អ្នកទទួលបានគ្រឿងស្រវឹង ឬប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន?	ទេ	បាទ /ចាស

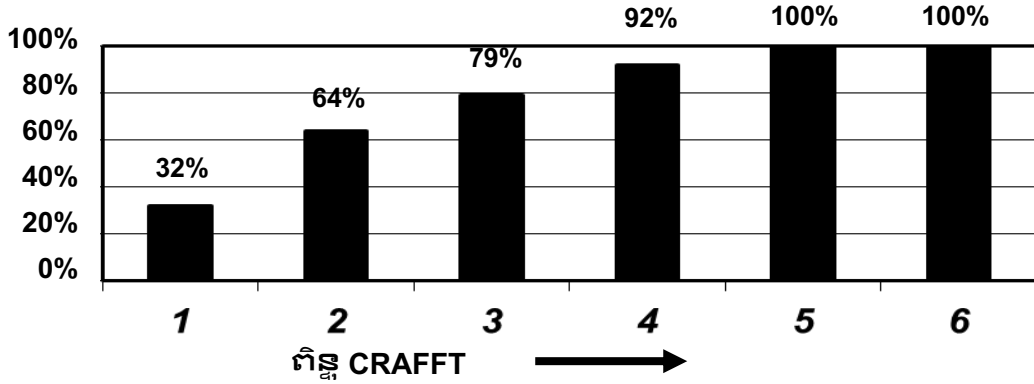
*ចម្លើយបាទ/ចាសចាប់ពីពីរឡើងទៅបង្ហាញថាមានបញ្ហាធ្ងន់ធ្ងរ និងត្រូវការវាយតម្លៃបន្ថែមទៀត។ សូមមើលទំព័រខាងក្រោយសម្រាប់សេចក្តីណែនាំបន្ថែម ➔

កំណត់សម្គាល់ សម្រាប់បុគ្គលិកគ្លីនិក និងកំណត់ត្រាសុខភាព៖

ព័ត៌មានដែលបានកត់ត្រាក្នុងទំព័រនេះ ត្រូវបានការពារដោយច្បាប់រក្សាភាពសម្ងាត់ពិសេសរបស់រដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធ (42 CFR ផ្នែកទី2) ដែលហាមឃាត់ ការចែកចាយព័ត៌មាននេះ លុះត្រាតែមានការអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ ។ ការអនុញ្ញាតទូទៅនៃការចែករំលែកព័ត៌មានរដ្ឋសម្រេចបានសម្រាប់ ហេតុផលនេះឡើយ។


ការបកស្រាយពិន្ទុ CRAFFT


ភាពអាចមានបញ្ហាប្រើសារធាតុ DSM-5 ដោយពិន្ទុ CRAFFT*





* ប្រភពទិន្នន័យ: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376-80.


ប្រើប្រាស់ចំណុចនិយាយទាំងនេះសម្រាប់ការផ្តល់យោបល់យ៉ាងសង្ខេប

- 

1. ពិនិត្យ លទ្ធផលនៃបទសម្ភាសន៍សារឡើងវិញ
សម្រាប់ចម្លើយ បាទ/ចាស់នីមួយៗ: “តើអ្នកអាចប្រាប់ខ្ញុំបន្ថែមទៀតដែរឬទេ?”
- 

2. ណែនាំ មិនអោយប្រើ
“ក្នុងនាមជាវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក (គិលានុបដ្ឋាយិកា/អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព) ខ្ញុំណែនាំមិនអោយប្រើគ្រឿងស្រវឹង កញ្ឆា ឬគ្រឿងញៀនផ្សេងទៀត ពីព្រោះវាអាច៖ 1) បង្កឱ្យខ្លួនរងគ្រោះរបស់អ្នកដែលកំពុងលូតលាស់ 2) ប៉ះពាល់ដល់ ការសិក្សានិងការចងចាំ និង 3) ធ្វើអោយអ្នកខ្ពស់គេឬមានគ្រោះថ្នាក់”
ការណែនាំអំពីហានិភ័យនៃការជិះ ឬបើកយានយន្ត
- 

3. “យានយន្តបុកគ្នា គឺជាមូលហេតុចម្បងនៃការស្លាប់របស់មនុស្សវ័យក្មេង។ ខ្ញុំអោយ កិច្ចសន្យាជីវិត ទៅអ្នកជម្ងឺរបស់ខ្ញុំ ទាំងអស់គ្នា។ សូមយកវាទៅផ្ទះ និងពិភាក្សាជាមួយនិងឪពុកម្តាយ/អាណាព្យាបាលរបស់អ្នក ដើម្បីបង្កើតផែនការ បើកបរសុវត្ថិភាព។”
- 

4. ជំរុញលើកទឹកចិត្ត អោយនិយាយប្រយោគដែលលើកទឹកចិត្តខ្លួនឯង
អ្នកមិនប្រើ: “ប្រសិនបើអ្នកណាម្នាក់បានសួរអ្នកថា ហេតុអ្វីបានជាអ្នកមិនផឹកគ្រឿងស្រវឹង ឬមិនប្រើប្រាស់គ្រឿងញៀន តើអ្នកនឹងនិយាយយ៉ាងដូចម្តេច?” អ្នកប្រើប្រាស់: “តើការមិនប្រើប្រាស់វា មានគុណសម្បត្តិអ្វីខ្លះ?”
- 

5. ពង្រឹងភាពជឿជាក់លើសមត្ថភាពជោគជ័យរបស់ខ្លួនឯង
“ខ្ញុំជឿជាក់ថា អ្នកមានសមត្ថភាពការពារមិនអោយគ្រឿងស្រវឹង និងគ្រឿងញៀនរារាំងអ្នក ពីការសម្រេចគោលដៅ របស់អ្នកនោះឡើយ។”

អោយអ្នកជម្ងឺ កិច្ចសន្យាជីវិត ដែលមានក្នុងវេបសាយ www.crafft.org/contract

កំណត់សម្គាល់ សម្រាប់បុគ្គលិកគ្លីនិក និងកំណត់ត្រាសុខភាព:

ព័ត៌មានដែលគេបានកត់ត្រាក្នុងទំព័រនេះ ត្រូវបានការពារដោយច្បាប់រក្សាភាពសម្ងាត់ពិសេសរបស់រដ្ឋាភិបាលសហព័ន្ធ (42 CFR ផ្នែកទី2) ដែលហាមឃាត់ ការចែកចាយព័ត៌មាននេះ លុះត្រាតែមានការអនុញ្ញាតជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ ។ ការអនុញ្ញាតទូទៅនៃការចែករំលែកព័ត៌មានវេជ្ជសាស្ត្រមិនគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ ហេតុផលនេះឡើយ។