

ແບບສອບຖາມ CRAFFT 2.1

ຕ້ອງຕອບໂດຍຄົນເຈັບ

ກະຮຸນາຕອບຄໍາຖາມທັງໝົດດ້ວຍຄວາມຊື່ສັດ; ຄໍາຕອບຂອງທ່ານຈະຖືກເກັບເປັນຄວາມລັບ.

ໃນລະຫວ່າງ 12 ເດືອນຜ່ານມາ, ມີຈັກມື້ທີ່ທ່ານໄດ້:

1. ດື່ມຫຼາຍກວ່າຈິບເທື່ອລະໜ້ອຍສໍາລັບເຄື່ອງດື່ມປະເພດເບຽ, ໄວນ໌, ຫຼື ເຄື່ອງດື່ມໃດໆ ທີ່ມີອັລກໍຮ໌ ບໍ່? ໃຫ້ຕື່ມ "0" ຖ້າວ່າບໍ່ມີເລີຍ.

ຈໍານວນມື້

2. ໃຊ້ກັນຊາຕ່າງໆ (ກັນຊາ ນໍ້າມັນ ຂີ້ເຜີ້ງ ໂດຍການສູບຢາ ການສູບຢາ ການສູບກອກ ຫຼື ສິ່ງທີ່ກິນໄດ້) ຫຼື "ກັນຊາສັງເຄາະ" (ຕົວຢ່າງ: "K2" ຫຼື "Spice") ບໍ່? ໃຫ້ຕື່ມ "0" ຖ້າວ່າບໍ່ມີເລີຍ.

ຈໍານວນມື້

3. ໃຊ້ອັນອື່ນໃດໆກໍຕາມທີ່ເຮັດໃຫ້ຮູ້ສຶກມືນເມົາ (ຕົວຢ່າງ: ຢາທີ່ຜິດກົດໝາຍອື່ນ, ຢາເມັດ, ຢາຫາຊີ້ໄດ້ທົ່ວໄປ ແລະ ສິ່ງຕ່າງໆທີ່ເຈົ້າສູດດົມ, ສູບຄວັນ ຫຼື ດົມອາຍ ສູບ ຫຼື ສັກ) ບໍ່? ໃຫ້ຕື່ມ "0" ຖ້າວ່າບໍ່ມີເລີຍ.

ຈໍານວນມື້

ອ່ານຄໍາແນະນໍາເຫຼົ່ານີ້ກ່ອນທີ່ຈະສືບຕໍ່:

- ຖ້າທ່ານໃສ່ "0" ໃນທຸກຊ່ອງຂ້າງເທິງ, ຕອບຄໍາຖາມທີ 4 ຂ້າງລຸ່ມນີ້, ຫຼັງຈາກນັ້ນຢຸດ.
- ຖ້າທ່ານໃສ່ "1" ຫຼື ຫຼາຍກວ່ານັ້ນ ສໍາລັບ ຄໍາຖາມທີ 1, 2, ຫຼື 3 ຂ້າງເທິງ, ຕອບຄໍາຖາມທີ 4-9 ຂ້າງລຸ່ມນີ້.

ຂີດວົງມົນໃສ່ຂໍ້ເທິງ

4. ທ່ານເຄີຍນັ່ງໃນຮຶກທີ່ຂັບໂດຍໃຜຜູ້ອື່ນ (ລວມເຖິງໂຕທ່ານເອງ) ຊຶ່ງຢູ່ໃນອາລົມ "ເຄີບເຄີ້ມ" ຫຼື ກໍາລັງນໍາໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ໃຊ້ຢາເສບຕິດບໍ່?

ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

5. ທ່ານເຄີຍໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດເພື່ອ ຜ່ອນຄາຍ, ເຮັດໃຫ້ຕົນເອງຮູ້ສຶກດີຂຶ້ນ, ຫຼື ໃຫ້ເຂົ້າກັນໄດ້ ບໍ່?

ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

6. ທ່ານເຄີຍໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດໃນຂະນະທີ່ທ່ານຢູ່ຕາມລໍາພັງ, ຫຼື ຢູ່ຜູ້ດຽວ ບໍ່?

ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

7. ທ່ານເຄີຍລົມສິ່ງຕ່າງໆ ທີ່ທ່ານໄດ້ເຮັດໃນຂະນະນໍາໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດ ບໍ່?

ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

8. ຄອບຄົວ ຫຼື ໝູ່ເພື່ອນຂອງທ່ານເຄີຍບອກທ່ານບໍ່ວ່າ ທ່ານຄວນຫຼຸດຜ່ອນການດື່ມເຫຼົ້າ ຫຼື ໃຊ້ຢາເສບຕິດ? ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

9. ທ່ານເຄີຍມີບັນຫາເດືອດຮ້ອນໃນຂະນະທີ່ທ່ານນໍາໃຊ້ເຫຼົ້າ ຫຼື ຢາເສບຕິດ ບໍ່?

ບໍ່ແມ່ນ ແມ່ນ

ໝາຍເຫດສໍາລັບເຈົ້າໜ້າທີ່ທາງການແພດ ແລະ ບັນທຶກທາງການແພດ:

ຂໍ້ມູນໃນໜ້ານີ້ແມ່ນໄດ້ຮັບການປົກປ້ອງໂດຍກົດລະບຽບພິເສດວ່າດ້ວຍການຮັກສາຄວາມລັບແຫ່ງຮຶກຖານກາງ (42 CFR PART 2), ຊຶ່ງຫ້າມການເປີດເຜີຍຂໍ້ມູນນີ້ ເວັ້ນແຕ່ວ່າຈະໄດ້ຮັບການອະນຸຍາດໂດຍໜັງສືອິນຍອມພິເສດ.

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

For more information and versions in other languages, see www.crafft.org.