

CRAFFT 2.1 Raporaj

Klinisyen tarafından doldurulmak üzere

“Hastalarımın hepsine sorduğum bir kaç soruyu size de soracağım. Lütfen dürüstçe cevap veriniz. Cevaplarınız gizli tutulacaktır.” diyerek başlayın.

Bölüm A

Geçtiğimiz 12 AY İÇİNDE, kaç gün:

1. Bir kaç yudumdan fazla bira, şarap veya **alkol** içeren herhangi bir içecek içtiniz? Hiç içmediyseniz, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

2. Hiç **marihuana** (kenevir, yağ, vaks; içerek, vape, dabe aletleriyle veya yenilebilir formda alarak) veya sentetik marihuana (örneğin “K2” veya “Baharat”) kullandın mı? Hiç kullanmadıysanız, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

3. **Kafayı bulmak için başka birşey** kullandın mı (örneğin, diğer yasadışı uyuşturucular, reçetesiz ilaçlar ve kokladığın, üflediğin vape veya enjeksiyon)? Hiç kullanmadıysanız, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

Hasta A Bölümü’ndeki bütün sorular için sıfır cevabını verdi mi?

Evet



Hayır



Sadece arabayla ilgili soruyu sor ve bırak

Aşağıdaki CRAFFT* sorularının (6 tane) hepsini sor

Bölüm B

Birini daire içine alın

C Kafası iyi olan veya alkol/uyuşturucu etkisinde olan biri tarafından (kendiniz dahil) sürülen bir **TAŞITTA** buldunuz mu?

Hayır Evet

R Kendinizi **RAHATLATMAK**, daha iyi hissetmek ya da ortama/ yanınızdakilere uyum sağlamak için alkol/uyuşturucu kullanır mısınız?

Hayır Evet

A **YALNIZ** olduğunuz zaman alkol/uyuşturucu kullanır mısınız?

Hayır Evet

F Alkol/uyuşturucu kullanırken yaptığınız şeyleri **UNUTTUĞUNUZ** olur mu?

Hayır Evet

F **AİLE** ya da **ARKADAŞLARINIZDAN** alkol/uyuşturucu kullanımınızı azaltmanız gerektiğini söyleyen oldu mu?

Hayır Evet

T Alkol/uyuşturucu kullanırken hiç başınız **BELAYA** girdi mi?

Hayır Evet

***İki veya ikiden fazla EVET cevabı önemli bir soruna ve daha ileri klinik bir değerlendirmenin gerekli olduğuna işaret eder. Arkadaki bilgileri gözden geçiriniz.**

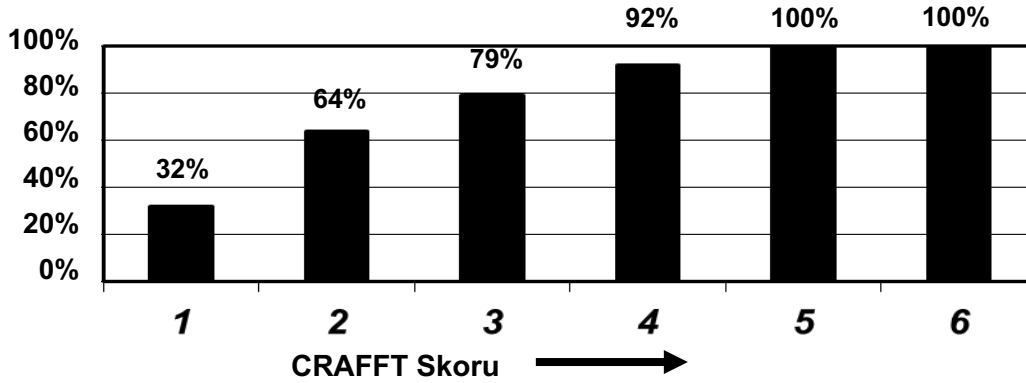


KLİNİK ÇALIŞANLARINA VE TIBBİ KAYITLAR OFİSİNE YÖNELİK DUYURU

Bu sayfadaki bilgiler özel federal gizlilik yasalarıyla (Federal Düzenlemeler Kanunu/CFR 42, Bölüm 2) korunur. Bu yasa, bilgilerin özel yazılı izin adıkça paylaşımına izin vermez. Tıbbi kayıtların/bilgilerin paylaşılması için verilen genel izin belgesi, bu bilgilerin paylaşılması için yeterli DEĞİLDİR.

CRAFFT Skoru Yorumu

CRAFFT skoruyla ifade edilen bir DSM-5 Madde Kullanım Bozukluğu Olasılığı



*Bilgi kaynağı : Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

Aşağıdaki önerileri kullanarak kısaca danışmanlık sunabilirsiniz.



1. Tarama/screening sonuçlarını **GÖZDEN GEÇİRİN**

Her "evet" cevabı için: "Bana daha kapsamlı anlatır mısınız?"



2. Kullanmamasını **SALIK VERİN**

"Senin doktorun (hemşiren/sağlık görevlin) olarak, kesinlikle alkol, marihuana veya herhangi bir uyuşturucu kullanmanı tavsiye etmiyorum çünkü bunlar 1) gelişen beynine zarar verebilir; 2) öğrenmeni ve hafızanı olumsuz etkiler, ve 3) seni zor, tehlikeli veya küçük düşürücü durumlara sokabilir.



3. **ARABADA SEYAHAT ETMENİN/ARABA KULLANMANIN** riskleri hakkında danışmanlık

"Gençlerin hayat kaybetmesine neden olan en birinci neden araba kazalarıdır. Bütün hastalarıma "Hayat Boyu/Hayatım için anlaşma"/Contract for Life veriyorum. Eve götürüp, velilerinle tartışıp, "safe rides home" yani eve herhangi bir maddenin etkisinde olmayan birisinin kullandığı taşıtla güvenilir bir şekilde ulaşabilmek için önceden hazırlık planı yapın."



4. Kişilerden, kendi kendilerini motive edecekleri açıklamaları dillendirmelerine **YARDIMCI OL**

Madde kullanmayanlara: "Birisi sana neden içki içmiyorsun veya neden uyuşturucu kullanmıyorsun diye sorarsa, nasıl cevap verirsin?" Madde kullananlara: "Kullanmasaydın sana yararları neler olurdu?"



5. Öz-yeterliği **PEKİŞTİR**

"Alkol ve uyuşturucunun hayallerine/hedeflerine ulaşmanı engelleyecek gücün sende olduğuna inanıyorum."

Hastaya "Hayat Boyu/Hayatım için anlaşma" kontratını verin.

www.crafft.org/contract adresinden alabilirsiniz.