

مقابلة CRAFFT 2.1+N

تتم إدارتها شفهيًا بواسطة طبيب سريري

ابدأ بالعبارة التالية: " سأطرح عليك بعض الأسئلة التي أطحها على جميع المرضى لدي. أرجو الإجابة بصدق. وسأحافظ على سرية معلوماتك."

الجزء (أ)

خلال الاثني عشر (12) شهرًا الماضية، كم عدد الأيام التي قمت فيها بما يلي:

1. شرب أكثر من بضع رشقات من البيرة أو النبيذ أو أي مشروب يحتوي على الكحول؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا.

عدد الأيام

2. تعاطي أي من أنواع الماريجوانا (القنب أو البانجو أو الزيت أو الشمع أو الحشيش من خلال التدخين أو " K2 السجائر الإلكترونية أو الاستنشاق أو داخل الطعام) أو " الماريجوانا الاصطناعية" (مثل " سبائيس")؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا.

عدد الأيام

3. تعاطي أي شيء آخر لانتشاء به (مثل غيره من المخدرات المحظورة قانونيًا أو الأدوية الموصوفة أو التي تصرف بدون وصفة طبية، وكذلك الأشياء التي تستنشقها أو تنفخها أو تدخنها باستخدام جهاز إلكتروني أو تحقنها في الجسم)؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا.

عدد الأيام

4. استخدام جهاز تدخين إلكتروني* يحتوي على النيكوتين أو نكهات أو كليهما، أو تعاطي أي من منتجات التبغ؟ قل "0" إذا لم تفعل ذلك نهائيًا.

عدد الأيام

*مثل السجائر الإلكترونية أو السجائر الإلكترونية المرنة القابلة للتعديل أو أجهزة التدخين الإلكترونية (Pod)، مثل JUUL، أو أجهزة التدخين الإلكترونية المخصصة للاستخدام مرة واحدة، مثل Puff Bar، أو أقلام التدخين الإلكترونية، أو الشيشة الإلكترونية. السجائر أو السيجار أو السجائر الصغيرة أو الشيشة أو مضغ التبغ أو استنشاقه أو وضعه تحت الشفة أو تعاطي منتجاته القابلة للذوبان.

إذا أجاب المريض

"0" لجميع الأسئلة في الجزء أ



اطرح السؤال المتعلق بالسيارة فقط، ثم توقف

"1" أو عدد أكبر في السؤال رقم (1) أو (2) و (3)



اطرح أسئلة CRAFFT الست جميعًا في الجزء (ب)

"1" أو عدد أكبر في السؤال رقم (4)



اطرح أسئلة CRAFFT العشرة جميعًا في الجزء (ج)

ضع دائرة حول أحدهما

الجزء (ب)

لا نعم

C هل سبق لك الركوب في سيارة يقودها شخص (سواء كنت أنت هذا الشخص) كان في حالة "انتشاء" تحت تأثير مخدر أو كان يتعاطى الكحول أو

لا نعم

R هل سبق لك أن تعاطيت الكحول أو المخدرات من أجل الاسترخاء أو للشعور بإحساس أفضل تجاه نفسك أو من أجل الانسجام؟

لا نعم

A هل سبق لك تعاطي الكحول أو المخدرات أثناء وجودك بمفردك أو وحيدًا؟

لا نعم

F هل سبق لك أن نسيت الأشياء التي فعلتها أثناء تعاطيك للكحول أو المخدرات؟

لا نعم

F هل سبق أن أخبرك أحد أفراد أسرته أو أصدقائك بأنه ينبغي لك التقليل من الشرب أو تعاطي المخدرات؟

لا نعم

T هل سبق لك أن تعرضت لمشاكل أثناء تعاطي الكحول أو المخدرات؟

تشير الإجابة بـ«نعم» مرتين أو أكثر إلى وجود مشكلة خطيرة وتحتاج إلى تقييم إضافي. اطلع على الصفحة (3) للحصول على مزيد من التعليمات.



إشعار لموظفي العيادات والسجلات الطبية:

إن المعلومات الواردة في هذه الصفحة محمية بموجب قواعد السرية القيدالية الخاصة (42 CFR Part)، والتي تحظر الإفصاح عن هذه المعلومات إلا بتصريح بذلك بموجب موافقة كتابية محددة.

"تسألک الأسئلة التالية عن استخدامك لأي أجهزة تدخين إلكتروني تحتوي على النيكوتين أو النكهات أو كليهما، أو تعاطيك لأي من منتجات التبغ.*"

ضع دائرة حول أحدهما

الجزء (ج)

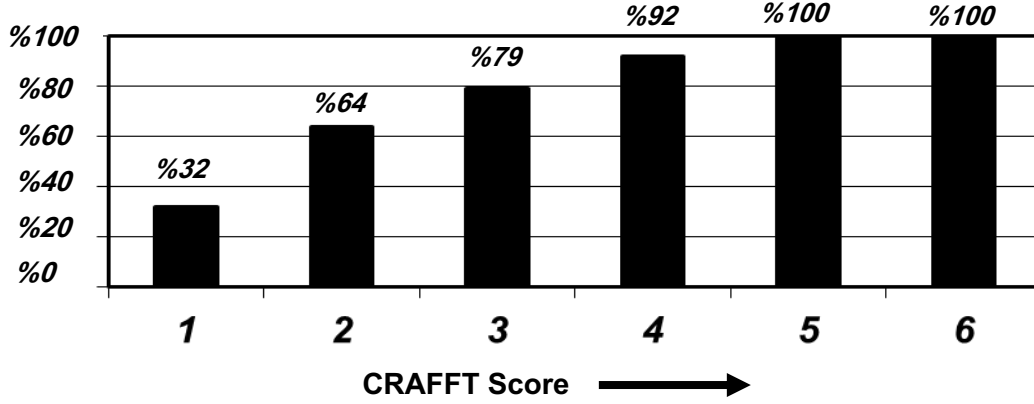
1. هل سبق لك أن حاولت الإقلاع عن التعاطي ولكنك لم تستطع الإقلاع عنه؟
نعم لا
2. هل تدخن السجائر الإلكترونية أو التبغ في الوقت الحالي بسبب صعوبة الإقلاع عنه؟
نعم لا
3. هل سبق لك أن شعرت بأنك مدمن للتدخين الإلكتروني أو التبغ؟
نعم لا
4. هل سبق لك أن شعرت برغبة شديدة في تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ؟
نعم لا
5. هل سبق لك أن شعرت باحتياج شديد إلى تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ؟
نعم لا
6. هل من الصعب عليك الامتناع عن التدخين الإلكتروني أو تعاطي منتجات التبغ في الأماكن التي لا يفترض أن تقوم فيها بذلك، مثل المدرسة؟
نعم لا
7. حين تمتنع عن تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ لفترة (أو كنت تحاول التوقع عن تدخينها/تعاطيها)...
أ. هل وجدت صعوبة في التركيز لأنك لا تستطيع تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ؟
نعم لا
ب. هل شعرت بمزيد من الانفعال أو تعكر المزاج بسبب عدم قدرتك على تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ؟
نعم لا
ج. هل شعرت بحاجة أو رغبة شديدة في تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ؟
نعم لا
د. هل شعرت بالعصبية أو الانزعاج أو التوتر بسبب عدم قدرتك على تدخين السجائر الإلكترونية أو التبغ؟
نعم لا

*مراجع:

Screening adolescents for nicotine dependence: Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). *J Adolesc Health*, 35(3), 225–230. *the Hooked On Nicotine Checklist*
Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). *JAMA Network Open*, 1(6), e183535. *Pod-Based Electronic Cigarettes*

اشعار لموظفي العيادات والسجلات الطبية:
إن المعلومات الواردة في هذه الصفحة محمية بموجب قواعد السرية الفيدرالية الخاصة (42 CFR Part 2)، والتي تحظر الإفصاح عن هذه المعلومات إلا بتصريح بذلك بموجب موافقة كتابية محددة.

تفسير درجات CRAFFT احتمالية وجود اضطراب تعاطي المخدرات DSM-5 حسب درجة CRAFFT*



Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376-80. مصدر البيانات:

استخدم هذه النقاط الخمس من أجل الاستشارات الموجزة.

- 

1. مراجعة نتائج الفحص
لكل اجابة ب «نعم»: "هل يمكنك أن تخبرني بالمزيد حول هذا الأمر؟"
- 

2. التوصية بعدم التعاطي
"باعتباري طبيبك (أخصائي التمريض/مقدم الرعاية الصحية الخاصة بك)، فإنني أوصيك بعدم تعاطي أي كحول أو نيكوتين أو ماريجوانا أو أي مخدرات أخرى لأن بإمكانها: (1) الإضرار بعقلك في مرحلة نموه؛ (2) والمساس بقدرتك على التعلم والذاكرة، (3) وتعريضك لمواقف مُخرجة أو خطيرة".
- 

3. استشارات حول مخاطر قيادة/ركوب السيارات
"تعتبر حوادث السيارات هي السبب الرئيسي لوفاة الشباب. أقدم "العقد المستمر مدى الحياة" إلى جميع مرضاي. يُرجى أن تأخذه إلى المنزل ومناقشته مع أولياء أمرك/الأوصياء عليك من أجل وضع خطة لركوب السيارات بشكل آمن عند العودة إلى المنزل"
- 

4. الاستجابة المستخلصة لإفادات ذاتية التحفيز
لغير المتعاطين: "إذا سألك أحد عن سبب عدم قيامك بالشرب أو تدخين السجائر الإلكترونية أو تدخين التبغ أو تعاطي المخدرات، فماذا ستقول؟" للمتعاطين: "ما هي بعض فوائد عدم التعاطي؟"
- 

5. رسيخ من الكفاءة الذاتية
"أعتقد أن لديك قدرة كافية لمنع تعاطي المخدرات من تشكيل عتبة في طريق تحقيقك لأهدافك."

قدم إلى المريض "العقد المستمر مدى الحياة". وهو متاح على www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020
أعيد إصدار هذه الوثيقة من مركز أبحاث الصحة السلوكية للمراهقين (CABHRe)، لدى مستشفى
www.crafft.org crafft@childrens.harvard.edu

www.crafft.org للمزيد من المعلومات والاطلاع على الإصدارات بلغات أخرى، يُرجى زيارة