

Intervista CRAFFT 2.1+N

Të administrohet oralisht nga klinicisti

Fillo: “Unë do t’ju bëj disa pyetje që ju bëj të gjithë pacientëve të mi. Ju lutem jini të sinqertë. Unë do t’i mbaj konfidenciale përgjigjet tuaja.”

Pjesa A

Gjatë 12 MUAJVE të KALUARA, në sa ditë keni bërë:

1. Pini më shumë se disa gllënjka birra, verë ose ndonjë pije që përmban **alkool**? Vendosni “0” nëse asnjë. # ditë
2. Përdorni ndonjë **marihuanë** (kanabis, barishte, vaj, dyll, ose hash duke pirë duhan, avullim, zhytje ose në ushqime) ose “ **marihuanë sintetike**” (Si “K2,” “Spice”)? Thuaj “0” nëse asnjë. # ditë
3. Përdorni **çdo gjë tjetër për të u droguar** (si ilaçet e tjera të paligjshme, ilaçet me recetë ose pa recetë dhe gjërat që ju nuhatni, thithni, vaponi ose injektoni)? Thuaj “0” nëse asnjë. # ditë
4. Përdor një **pajisje për avullim * që përmbajnë nikotinë ose aromë**, ose përdorni ndonjë nga **produktet e duhanit†**? Thuaj “0” nëse asnjë.
*Të tilla si cigare elektronike, mode, pajisje pod si JUUL, avuj të disponueshëm si Puff Bar, stilolapsa ose nargjile elektronike.
†Cigare, puro, puro, nargjile, duhan përtpës, gërvishnje, snus ose materie të tretshme. # ditë

Nëse pacienti u përgjigj...

“0” për të gjitha pyetjet në Pjesa A
↓
Bëni vetëm pyetje CAR, pastaj ndaloni

“1” ose më shumë në P. 1, 2, ose 3
↓
Bëni të 6 pyetjet CRAFFT në Pjesën B

“1” ose më shumë për P. 4
↓
Bëni të 10 pyetjet për nikotinën në Pjesën C

Pjesa B

Rretho një

- | | | | |
|----------|--|----|----|
| C | A keni hipur ndonjëherë në një MAKINË i nxitur nga dikush (përfshirë edhe veten) i cili ishte “i droguar” ose kishte përdorur alkool ose? | Jo | Po |
| R | A përdorni ndonjëherë alkool ose drogë për RELAKS , ndiheni më mirë për veten tuaj, apo përshtateni? | Jo | Po |
| A | A përdorni ndonjëherë alkool ose drogë ndërsa jeni vetë, ose VETEM ? | Jo | Po |
| F | A ndodh ndonjëherë të HARRONI gjërat që keni bërë gjatë përdorimit të alkoolit ose drogës? | Jo | Po |
| F | A ju thojnë FAMILJA ose SHOKËT ndonjëherë që duhet të shkurtoni përdorimin e pijes apo drogës? | Jo | Po |
| T | A keni hyrë ndonjëherë në PROBLEME ndërsa keni qenë duke përdorur alkool ose drogë? | Jo | Po |

Dy ose më shumë përgjigje **PO** sugjerojnë një problem serioz dhe nevojë për vlerësim të mëtejshë. Shihni Faqe 3 për udhëzime të mëtejshme. →

NJOFTIM PËR PERSONELIN KLINIK DHE TË DHËNAT MJEKËSORE:

Informacioni në këtë faqe mbrohet nga rregulla të veçanta të konfidencialitetit federal (42 CFR Pjesa 2), të cilat ndalojnë zbulimin e këtij informacioni përveç nëse i autorizuar me pëlqim specifik me shkrim.

Pjesa C

“Pyetjet e mëposhtme janë në lidhje me përdorimin tuaj të ndonjë **pajisje avullimi që përmbajnë nikotinë dhe / ose aromë**, ose përdorimi i ndonjë **produkt i duhanit.**”

Rretho një

- | | | | |
|----|---|----|----|
| 1. | A keni provuar ndonjëherë të hiqni dorë nga përdorimi, por nuk mundeni? | Po | Jo |
| 2. | A vaponi apo përdorni duhan <u>tani</u> sepse është vërtet e vështirë të heqësh dorë? | Po | Jo |
| 3. | A jeni ndjerë ndonjëherë sikur ishit të varur nga avullimi ose duhani? | Po | Jo |
| 4. | A keni ndonjëherë dëshira të forta për të vapuar ose për të përdorur duhanin? | Po | Jo |
| 5. | A jeni ndjerë ndonjëherë sikur keni nevojë vërtet për të vapuar apo përdorur duhan? | Po | Jo |
| 6. | A është e vështirë të përmbahesh nga avullimi ose përdorimi i duhanit në vendet ku nuk supozohet, si shkolla? | Po | Jo |
| 7. | Kur nuk keni avulluar ose përdorur duhan për ca kohë (ose kur u përpoqët të ndalonit përdorimin)... | | |
| a. | e keni pasur të vështirë të përqendrohemi sepse nuk mund të vaponi ose të përdorni duhan? | Po | Jo |
| b. | a jeni ndjerë më i irrituar sepse nuk keni mundur të vaponi ose të përdorni duhan? | Po | Jo |
| c. | a keni ndjerë një nevojë të fortë apo dëshirë për të vapuar ose përdorur duhan? | Po | Jo |
| d. | a jeni ndjerë i nervozuar, i shqetësuar ose anksioz sepse nuk mund të vaponi ose përdorni duhan? | Po | Jo |

Një ose më shumë përgjigje PO sugjerojnë një problem serioz dhe nevojë për vlerësim të mëtejshëm.

Shihni Faqe 3 për udhëzime të mëtejshme.



*Referenca:

Wheeler, KC, Fletcher, KE, Wellman, RJ, & DiFranza, JR (2004). Kontrollimi i adoleshentëve për varësinë nga nikotina: Lista e kontrollit mbi nikotinën. *J Adolesc Shëndeti*, 35 (3), 225–230;

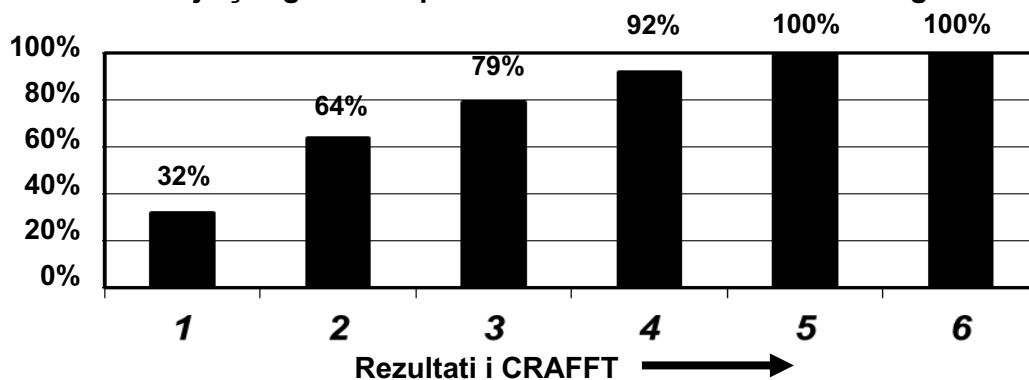
McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Përdorimi dhe perceptimi i adoleshentëve dhe të rriturve të rinj për cigare elektronike të bazuara në pod. *Rrjeti JAMA i Hapur*, 1 (6), e183535.

NJOFTIM PËR PERSONELIN KLINIK DHE TË DHËNAT MJEKËSORE:

Informacioni në këtë faqe mbrohet nga rregulla të veçanta të konfidencialitetit federal (42 CFR Pjesa 2), të cilat ndalojnë zbulimin e këtij informacioni përveç nëse i autorizuar me pëlqim specifik me shkrim.

Interpretimi i rezultatit CRAFFT

Probabiliteti i një çrregullimi të përdorimit të substancave DSM-5 nga rezultati CRAFFT *



Burim i të dhënave: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). Kriteret e prerjes së CRAFFT dhe kriteret DSM-5 për alkoolin dhe drogat e tjera: një rivlerësim dhe rishikim. *Abuzimi i substancave*, 35 (4), 376–80.

Përdorni 5 pikat e bisedës për këshillim të shkurtër.



1. SHQYRTIMI rezultatet e shqyrtimit

Për çdo përgjigje “po”: *“A mund të më tregoni më shumë për këtë?”*



2. REKOMANDON për të mos përdorur

“Si mjeku juaj (infirmierja / siguruesi i kujdesit shëndetësor), rekomandimi im është të mos përdorni alkool, nikotinë, marihuanë ose ilaçe të tjera sepse ato mund: 1) Të dëmtojnë trurin tuaj në zhvillim; 2) Ndërhyni në të mësuarit dhe kujtesën dhe 3) Vendosni në situata të turpshme ose të rrezikshme.”



3. KALËRIM / VOZITJE këshillim për rreziqe

“Aksidentet e automjeteve janë shkaku kryesor i vdekjes për të rinjtë. Unë u jap të gjithë pacientëve të mi Kontratën për Jetë. Ju lutemi, çojeni në shtëpi dhe diskutoni me prindërit / kujdestarët tuaj për të krijuar një plan për udhëtime të sigurta për në shtëpi.”



4. PËRGJIGJE nxjerr deklarata vetë-motivuese

Jo-përdoruesit: *“Nëse dikush ju pyet pse nuk pini, vaponi, ose përdorni duhan ose drogë, çfarë do të thoni?”* Përdorues: *“Cilat do të ishin disa nga përfitimet e mos përdorimit?”*



5. RIFORCIMI vetë-efikasiteti

“Besoj se keni atë që duhet për të mos lejuar që përdorimi i substancave të pengojë arritjen e qëllimeve tuaja.”

Jepi pacientit Kontratë për jetën. Në dispozicion në www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Spitali i Fëmijëve në Boston, 2020.

Riprodhuar me leje nga Qendra për Hulumtime të Shëndetit të Sjelljes së Adoleshentëve (CABHRe), Spitali i Fëmijëve të Bostonit.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

Për më shumë informacion dhe versione në gjuhë të tjera, shihni www.crafft.org.