

# द क्राफ्ट [CRAFT 2.1+N] अन्तरवार्ता

चिकित्सकले मौखिक बयान गर्नुपर्ने

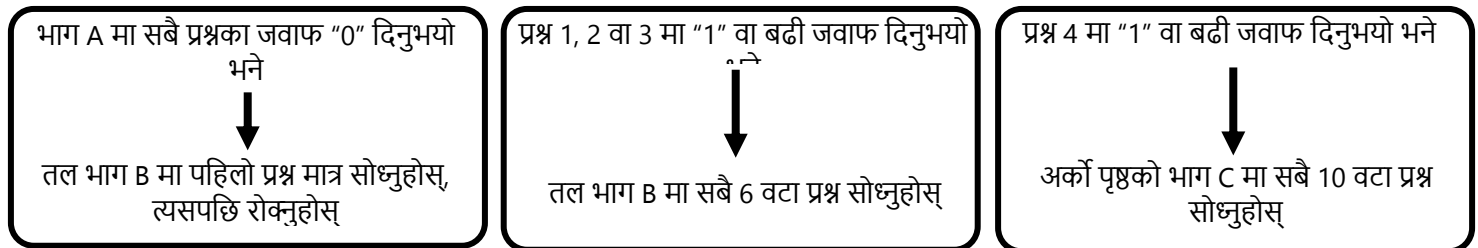
यसरी सुरु गर्नुहोस् "म तपाईंलाई केही प्रश्न गर्छु जुन म प्राय मेरो सबै बिरामीलाई गर्ने गर्दछु । कृपया इमान्दारी पूर्वक उत्तर दिनु होला । म तपाईंको उत्तर गोप्य राख्ने छु।"

## भाग 'A'

विगत १२ महिनामा कति दिन तपाइले:

1. केही चुस्की भन्दा बढी वियर, वाइन अथवा अन्य मादक पदार्थको सेवन गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।  # दिनको संख्या
2. कुनै प्रकारको गाँजा (क्यानाबिस, तेल, वाक्स, धुम्रपान, भ्यापिड, ड्याबिड गरेर वा एडिबलहरूमा) वा "कृत्रिम गाँजा" (जस्तै: "के-२" अथवा "स्पाइस") को प्रयोग गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।  # दिनको संख्या
3. के तपाईंले कुनै अन्य पदार्थ प्रयोग गर्नुभयो (जस्तै अन्य अवैध औषधिहरू, गोली, प्रिस्क्रिप्शन वा ओभर-द-काउन्टर प्रिस्क्रिप्शन ड्रग्स र श्वासित वा साँसयुक्त पदार्थ, वाष्प वा सुई) नशाको लागि? यदि होईन भने, "०" टाइप गर्नुहोस्।  # दिनको संख्या
4. निकोटिन र/वा स्वादहरू समावेश भएको भ्यापिड यन्त्र\* वा कुनै पनि सुर्तीजन्य उत्पादन प्रयोग गर्नुहुन्छ? \*जस्तै इ-सिगरेट, मोड्स, JUUL जस्ता पोड यन्त्रहरू, पफ बार, भ्याप पेन वा इ-हुक्काहरू जस्ता डिसपोजेबल भ्यापहरू। सिगरेट, सिगार, सिगारिलोज, हुक्काहरू, चपाउने सुर्तीजन्य पदार्थ, स्रफ, स्रस, घुल्ने पदार्थहरू वा निकोटिनका पाउचहरू।  # दिनको संख्या

## यदि बिरामीले...



## भाग 'B'

एउटामा गोलो लगाउनुहोस्

- |  |     |    |
|--|-----|----|
| <b>C</b> के तपाईं कहिले नशामा झुमेको अथवा मादक पदार्थ तथा लागु औषध सेवन गरेका चालक (आफू लगायत) ले चलाएको गाडिमा (Car) वा अन्य सवारी साधन चढ्नु भएको छ? | छैन | रछ |
| <b>R</b> के तपाइले कहिले आराम (Relax) का लागि आफूलाई राम्रो महसुस गराउन अथवा कुनै समूहमा गाभिन मादकपदार्थ वा लागु औषधको सेवन गर्नु हुन्छ ?             | छैन | रछ |
| <b>A</b> के तपाईं कहिले आफूमात्रै हुदा अथवा एकलै (Alone) हुँदा मादक पदार्थ लागु औषधको प्रयोग गर्नुहुन्छ ?  | छैन | रछ |
| <b>F</b> के तपाईं कहिले मादक पदार्थ वा लागु औषध सेवनका बेला आफूले गरेका कुरा विर्सन (Forget) हुन्छ ?   | छैन | रछ |
| <b>F</b> के तपाईंको परिवार (Family) अथवा मित्रहरूले (Friends) कहिले तपाइलाई मादक पदार्थ वा लागु औषधसेवन कम गर्नु भन्नु हुन्छ ?                         | छैन | रछ |
| <b>T</b> ९, के तपाईं कहिले मादक पदार्थ अथवा लागु औषध सेवन गरेका बेला समस्यामा (Trouble) पर्नु भएको छ ?   | छैन | रछ |

क दुई अथवा बढि उत्तर 'रछ' आएको छ भने यसले गम्भीर समस्या रहेको र थप मुल्याङ्कनको आवश्यकता सुझाउँछ थप निर्देशनहरूका लागि पृष्ठ 3 हेर्नुहोस्। →

### NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:


The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

निम्न प्रश्नहरूले तपाईंले प्रयोग गर्ने निकोटिन र/वा स्वादहरू समावेश भएका कुनै पनि भ्यापिड यन्त्र वा कुनै पनि सुर्तीजन्य उत्पादन बारे सोध्छन्\*।

### भाग 'C'

एउटामा गोलो लगाउनुहोस्

	रछ	छैन
1. तपाईंले यिनीहरू प्रयोग गर्न छोड्ने प्रयास गर्नुभएको तर छोड्न नसकेको अवस्था छ?	रछ	छैन
2. तपाईं अहिले भ्याप वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्नुहुन्छ, किनभने यसलाई त्याग्न वास्तवमै गाह्रो हुन्छ?	रछ	छैन
3. तपाईंलाई कहिल्यै भ्यापिड वा सुर्तीजन्य पदार्थप्रति लत लागेको जस्तो महसुस भएको छ?	रछ	छैन
4. तपाईंलाई कहिल्यै भ्याप वा सुर्तीजन्य पदार्थको प्रयोगप्रति एकदमै तृष्णा भएको छ?	रछ	छैन
5. तपाईंलाई कहिल्यै भ्याप गर्न वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्न वास्तवमै आवश्यक परेको जस्तो महसुस भएको छ?	रछ	छैन
6. भ्याप गर्न वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्न नहुने विद्यालय जस्ता स्थानहरूमा यिनीहरू प्रयोग नगरिकन बस्न गाह्रो हुन्छ?	रछ	छैन
7. तपाईंले केही समयसम्म भ्याप वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग नगरेको अवस्थामा (वा तपाईंले प्रयोग गर्न रोक्ने प्रयास गर्दा)...		
a. तपाईंले भ्याप गर्न वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्न नपाएको हुनाले तपाईंलाई ध्यानकेन्द्रित गर्न गाह्रो लागेको थियो?	रछ	छैन
b. तपाईंले भ्याप गर्न वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्न नपाएको हुनाले तपाईंलाई झन चिडचिडापन भए जस्तो लागेको थियो?	रछ	छैन
c. तपाईंलाई भ्याप गर्ने वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्ने अत्याधिक चाहना वा उत्तेजना भएको थियो?	रछ	छैन
d. तपाईंले भ्याप गर्न वा सुर्तीजन्य पदार्थ प्रयोग गर्न नपाएको हुनाले तपाईंलाई व्याकुल, अशान्त वा चिन्तित महसुस भएको थियो?	रछ	छैन

एउटा वा बढी हो भन्ने जवाफले थप मूल्याङ्कनको आवश्यकता भएको निकोटिनको गम्भीर समस्या छ भनी सुझाव दिन्छ  
थप निर्देशनहरूका लागि पृष्ठ 3 हेर्नुहोस्। 

\*सन्दर्भहरू

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

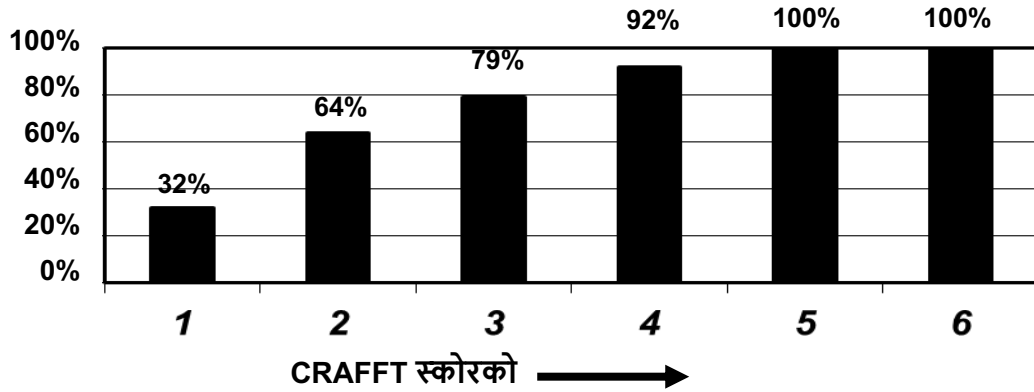
McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

#### NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.






## CRAFFT स्कोरको व्याख्या

### CRAFFT स्कोर अनुसार DSM-5 पदार्थ प्रयोग विकारको सम्भाव्यता



\* डाटाको स्रोत: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376-80.

### चर्चाका बुँदाहरूलाई संक्षिप्त परामर्श दिन प्रयोग गर्नुहोस् ।

-  1. **स्क्रीनिंग उत्तरहरू समीक्षा गर्नुहोस्**  
प्रत्येक 'हो' जवाफको लागि, "के तपाईं मलाई यसको बारेमा अधिक बताउन सक्नुहुन्छ?"
-  2. **प्रयोग नगर्न सुझाव दिनुहोस्**  
"तपाईंको डाक्टरको रूपमा (स्वास्थ्य सेवा प्रदायक), मेरो सिफारिश तपाईंलाई कुनै पनि प्रकारको मदिरा, गाँजा, वा अन्य लागूपदार्थको प्रयोग नगर्नका लागि हो किनकि:  
१. यसले तपाईंको विकास भइरहेको दिमागलाई हानी गर्दछ।  
२. सिक्ने र याद गर्ने क्षमताको साथ हस्तक्षेप गर्दछ, र  
It. यसले तपाईंलाई धेरै अप्ठ्यारो वा खतरनाक स्थितिमा राख्दछ।"
-  3. **सवारी साधन चढा/चलाउँदा हुने जोखिम सम्बन्धि परामर्श**  
"सवारी दुर्घटनाहरू युवा बीचमा मृत्युको प्रमुख कारण हुन्। म मेरा सबै बिरामीहरूलाई" जीवनका लागि ठेक्का दिन्छु। "  
कृपया यसलाई घरमा लैजानुहोस् र तपाईंका बाबुआमासँग छलफल गर्नुहोस् जुन सधैं सुरक्षित रूपमा घर सवारी गर्ने योजना बनाउँदछ।"
-  4. **आत प्रेरक बयानलाई प्रकाश पारि प्रतिक्रिया दिनुहोस्**  
गैर-प्रयोगकर्ता: "याद गर्नुहोस्, यदि कसैले तपाईंलाई किन नपिउने, वा सुतीजन्य वा लागू पदार्थको प्रयोग गर्ने भनेर सोध्यो भने तपाईंले के जवाफ दिनुहुन्छ?"  
प्रयोगकर्ता: "यसको प्रयोग नगर्नुको के अर्थ हो?"
-  5. **आत प्रभावकारीतालाई मजबुत बनाउने**  
"मलाई विश्वास छ आफ्नो लक्ष्य प्राप्तीको बाटोमा मदिरा तथा लागू पदार्थलाई आउन नदिन जे चाहिन्छ त्यो तपाईं सँग छ ।"

बिरामीलाई "कन्ट्र्याक्ट फर लाईफ" दिनुहोस् । मा उपलब्ध [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

[crafft@childrens.harvard.edu](mailto:crafft@childrens.harvard.edu) [www.crafft.org](http://www.crafft.org)

For more information and versions in other languages, see [www.crafft.org](http://www.crafft.org).