

Mahojiano ya CRAFFT 2.1+N

Kupewa kwa mdomo na tabibu

Anza: “Nitakuuliza maswali machache ambayo ninawauliza wagonjwa wote. Tafadhali sema ukweli. Nitayaweka siri majibu yako.”

Sehemu ya A

Kipindi cha MIEZI 12 ILIYOPITA, ni kwa siku ngapi:

1. Ulikunywa mafunda zaidi ya bia, mvinyo, au kinywaji chochote kilicho na pombe? Sema “0” ikiwa hamna.

Siku #

2. Ulitumia **marjuana** (bangi, mafuta au nta kwa kuvuta, kufusha, kutona au katika vyakula) au “**marjuana ya kusanisi**” (kama “K2,” “Spice”)? Sema “0” ikiwa hamna.

Siku #

3. Ulitumia **kingine chochote kulewa** (kama vile dawa haramu, dawa za maagizo na zisizo za maagizo na vitu unavyonusa, kupumua, kufusha, au kujidunga)? Sema “0” ikiwa hamna.

Siku #

4. Ulitumia **kifaa cha kufusha*** kilicho na **nikotini au ladha** au unatumia **bidhaa zozote za tumbaku†**? Sema “0” ikiwa hamna.

**Kama vile sigara za dijitali, modi, vifaa vya podi kama JUUL, mafusho ya kutupa kama vile Puff Bar, kalamu za mafusho, au e-hookahs. †Sigara, siga, cigarillos, hookahs, kutafuna tumbaku, ugoro, snus, au viyeyukaji.*

Siku #

Ikiwa mgonjwa alijibu...

“0” kwa maswali yote katika Sehemu ya A



Uliza swali la GARI pekee, kisha uache

Hapana “1” au zaidi katika Swali la 1, 2, au 3



Uliza maswali yote 6 ya CRAFFT katika Sehemu ya B

Hapana “1” au zaidi katika Swali la 4



Uliza maswali yote 10 ya nikotini katika Sehemu ya C

Sehemu ya B

Chorea mduara moja

C Umewahi kupanda **GARI** linaloendeshwa na mtu (ikiwemo wewe mwenyewe) aliyekuwa “mlevi” au alikuwa akinywa pombe au kutumia dawa za kulevya? Hapana Ndiyo

R Je, unakunywa pombe au unatumia dawa za kulevya **KUTULIA**, kuhisi vizuri kujihusu, au kufaa? Hapana Ndiyo

A Je, unakunywa pombe au unatumia dawa za kulevya ukiwa **PEKE YAKO**? Hapana Ndiyo

F Je, **UNASAHU** mambo uliyofanya unapokunywa pombe au kutumia dawa za kulevya? Hapana Ndiyo

F Je, **FAMILIA** au **MARAFIKI** zako hukuambia kuwa unapaswa kupunguza kulewa au kutumia dawa za kulevya? Hapana Ndiyo

T Je, umewahi kujipata **MATATANI** ukinywa pombe au ukitumia dawa za kulevya? Hapana Ndiyo

Majibu mawili au zaidi ya **NDIYO** yanaashiria tatizo kubwa na haja ya tathmini zaidi.

Tazama Ukurasa wa 3 kwa maagizo zaidi. →

“Maswali yafuatayo yanauliza kuhusu matumizi yako ya vifaa vyovyote vya kufusha vilivyo na nikotini na/au ladha, au matumizi ya bidhaa zozote za tumbaku.*”

Sehemu ya C

Ndiyo Hapana

1.	Je, umewahi kujaribu kuacha kutumia, lakini ukashindwa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Je, unafusha au unatumia tumbaku <u>sasa</u> kwa sababu ni vigumu sana kuacha?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Je, umewahi kuhisi kama uliye na uraibu wa kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Je, wewe huwa na hamu nzito ya kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Je, umewahi kuhisi kama uliyehitaji sana kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Je, ni vigumu kuacha kufusha au kutumia tumbaku katika maeneo ambapo hupaswi kufanya hivyo, kama shuleni?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Wakati hujafusha wala kutumia tumbaku kwa muda fulani (au wakati ulijaribu kuacha kutumia)...		
a.	je, ulipata changamoto kumakinika kwa sababu ulishindwa kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b.	je, ulihisi kukereka zaidi kwa sababu usingeweza kufusha wala kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c.	je, ulihisi haja au hamu nzito ya kufusha au kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d.	je, ulihisi woga, kukosa utulivu, au wasiwasi kwa sababu usingeweza kufusha wala kutumia tumbaku?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Jibu moja au zaidi la NDIYO yanaashiria tatizo kubwa na haja ya tathmini zaidi.
Tazama Ukurasa wa 3 kwa maagizo zaidi. **

* Marejeo

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., na DiFranza, J. R. (2004). Kuwachunguza vijana kwa ajili ya kutegemea nikotini: Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health*, 35(3), 225–230;

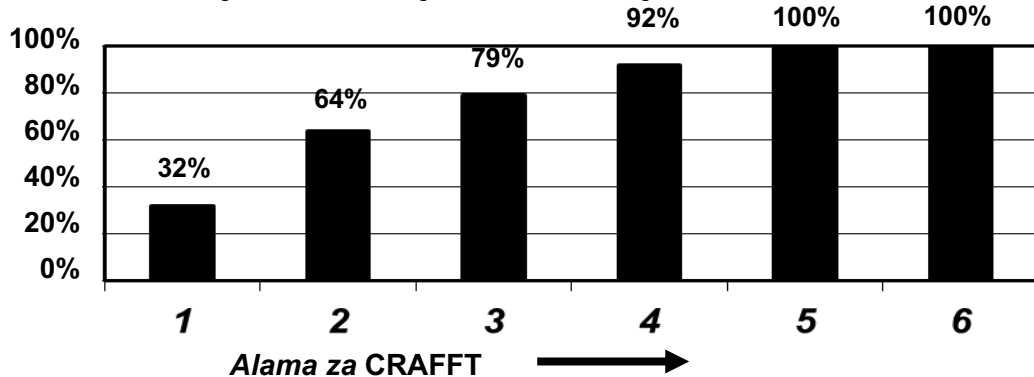
McKelvey, K., Baiocchi, M., na Halpern-Felsher, B. (2018). Matumizi na Dhana za Sigara za Dijitali Kulingana na Pod ya Vijana na Wazee Vijana. *JAMA Network Open*, 1(6), e183535.

NOTISI KWA WAFANYAKAZI WA KLINIKI NA REKODI ZA MATIBABU:

Taarifa zilizo kwenye ukurasa huu zimeandikwa na kanuni maalum za usiri za serikali kuu (42 CFR Sehemu ya 2), ambazo zinapiga marufuku ufichuaji wa taarifa hizi isipokuwa iwe imeidhinishwa kwa kibali maalum cha maandishi.

Ukalimani wa Alama za CRAFFT

Uwezekano wa Maradhi ya Matumizi ya Mihadarati ya DSM-5 na alama za CRAFFT*



Chanzo cha data: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, na Schwartz RP. (2014). Alama za thamani za CRAFFT na vigezo vya DSM-5 vya pombe na dawa nyingine: tathmini na uchunguzi mwingine. *Matumizi ya Dawa za Kulevya*, 35(4), 376–80.

Tumia sehemu za 5 R za kuzungumzia kwa ushauri nasaha mfupi.



1. PITIA matokeo ya uchunguzi

Kwa kila jibu la “ndiyo”: *“Unaweza kunipa maelezo zaidi kuhusu hilo?”*



2. PENDEKEZA kutotumia

“Kama daktari wako (muuguzi/mhudumu wa afya), pendekezo langu ni kutokunywa pombe, kutotumia nikotini, marijuana au dawa nyingine za kulevya kwa sababu zinaweza: 1) Kudhuru ubongo wako unaokua; 2) Kuhitilafiana na masomo na kumbukumbu, na 3) Kukuabisha au kukuweka katika hali hatari.”



3. KUENDESHA GARI ushauri nasaha wa hatari

“Migongano ya magari ni chanzo kinachoongoza cha vifo vya vijana. Ninawapa wagonjwa wangu wote Kandarasi ya Maisha. Tafadhali ipeleke nyumbani na uijadili na wazazi/walezi wako ili kuunda mpango kwa ajili ya safari salama kuelekea nyumbani.”



4. JIBU shawishi kauli za kujimotisha

Wasio watumiaji: *“Mtu akikuuliza kwa nini hunywi pombe, kufusha, au kutumia tumbaku au dawa za kulevya, utasema nini?”* Watumiaji: *“Je, kuna manufaa gani kwa kutotumia?”*



5. MARISHA imani

“Ninaamini kuwa una uwezo wa kuzuia matumizi ya mihadarati kuwa kizingiti cha kutofanikisha malengo lengo.”

Mpe mgonjwa Kandarasi ya Maisha. Inapatikana kwenye www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Imezalishwa tena kwa ruhusa kutoka Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

Kwa taarifa zaidi na matoleo katika lugha nyingine, tazama www.crafft.org.