

# CRAFFT 2.1+N Röportaj

Klinisyen tarafından doldurulmak üzere

**“Hastalarımın hepsine sorduğum bir kaç soruyu size de soracağım. Lütfen drst cevap veriniz. Cevaplarınız gizli tutulacaktır.” diyerek başlayın.**

## Bölüm A

**Geçtiğimiz 12 AY İÇİNDE, kaç gün:**

1. Bir kaç yudumdan fazla bira, şarap veya **alkol** içeren herhangi bir içecek itiniz? Hiç imediyseniz, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

2. Hiç **marihuana** (kenevir, yağ, vaks; içerek, vape, dabe aletleriyle veya yenilebilir formda alarak) veya sentetik marihuana (rneğin “K2” veya “Baharat”) kullandın mı? Hiç kullanmadıysanız, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

3. **Kafayı bulmak için başka birşey** kullandın mı (rneğin, diğer yasadışı uyuşturucular, reçetesiz ilaçlar ve kokladığın, flediğin vape veya enjeksiyon)? Hiç kullanmadıysanız, sıfır diyebilirsiniz.

gün sayısı

4. Nikotin ve/veya aroma ihtiva eden bir **vape cihazı\*** kullanıyor musunuz, veya herhangi bir tütün ürünü kullanıyor **musunuz**†? \*elektronik sigara, mod, JUUL gibi pod cihazları, Puff Bar gibi dispoabl vape cihazları, vape kalemleri veya elektrikli nargileler gibi. †Sigara, puro, sigarillo, nargile, çiğneme tütünü, enfiye, tütün tozu, eriyen maddeler veya nikotin keseleri.

gün sayısı

**Hastanın Bölüm A'daki tüm sorulara...**

cevabı “0” ise



Sadece alтта Bölüm B'deki 1. soruyu sorun ve ardından **DURUN**

1., 2. veya 3. sorulara cevabı “1” veya üzeri ise



Altta Bölüm B'deki 6 sorunun hepsini sorun

4. soruya cevabı “1” veya üzeri ise



Sonraki sayfada Bölüm C'deki 10 sorunun hepsini

## Bölüm B

**Birini daire içine alın**

**C** Kafası iyi olan veya alkol/uyuşturucu etkisinde olan biri tarafından (kendiniz dahil) sürülen bir **TAşITTA** buldunuz mu? **Hayır Evet**

**R** Kendinizi **RAHATLATMAK**, daha iyi hissetmek ya da ortama/ yanınızdakilere uyum sağlamak için alkol/uyuşturucu kullanır mısınız? **Hayır Evet**

**A** **YALNIZ** olduğunuz zaman alkol/uyuşturucu kullanır mısınız? **Hayır Evet**

**F** Alkol/uyuşturucu kullanırken yaptığınız şeyleri **UNUTTUĞUNUZ** olur mu? **Hayır Evet**

**F** **AİLE** ya da **ARKADAşLARINIZDAN** alkol/uyuşturucu kullanımınızı azaltmanız gerektiğini söyleyen oldu mu? **Hayır Evet**

**T** Alkol/uyuşturucu kullanırken hiç başınız **BELAYA** girdi mi? **Hayır Evet**

**\*İki veya ikiden fazla EVET cevabı önemli bir soruna ve daha ileri klinik bir değerlendirmenin gerekli olduğuna işaret eder. Arkadaki bilgileri gözden geçiriniz.**



**KLİNİK ALIşANLARINA VE TIBBİ KAYITLAR OFİSİNE YÖNELİK DUYURU**

Bu sayfadaki bilgiler özel federal gizlilik yasalarıyla (Federal Düzenlemeler Kanunu/CFR 42, Bölüm 2) korunur. Bu yasa, bilgilerin özel yazılı izin adıka paylaşımına izin vermez. Tıbbi kayıtların/bilgilerin paylaşılması için verilen genel izin belgesi, bu bilgilerin paylaşılması için yeterli DEĞİLDİR.

## Bölüm C

Aşağıdaki sorular, nikotin ve/veya aroma ihtiva eden herhangi bir vape cihazı kullanımınızla, veya herhangi bir tütün ürünü\* kullanımınızla ilgilidir.

Birini daire içine alın

- |    |   |      |       |
|----|---|------|-------|
| 1. | BIRAKMAYA çalışıp da bırakamadığınız hiç oldu mu?   | Evet | Hayır |
| 2. | Bırakması gerçekten de zor olduğu için mi ŞU AN tütün içiyorsunuz veya kullanıyorsunuz?             | Evet | Hayır |
| 3. | Kendinizi hiç esrar veya tütün MÜPTELASI gibi hissettiniz mi?                                       | Evet | Hayır |
| 4. | Tütün içmeye veya kullanmaya yönelik hiç güçlü ARZULARINIZ oluyor mu?                               | Evet | Hayır |
| 5. | Kendinizi hiç tütün içmeye veya kullanmaya gerçekten MUHTAÇ gibi hissettiniz mi?                    | Evet | Hayır |
| 6. | Okul gibi yasak YERLERDE tütün içmekten veya kullanmaktan geri durma noktasında zorlanıyor musunuz? | Evet | Hayır |
| 7. | Bir süre tütün içMEDİĞİNİZDE veya kullanMADIĞINIZDA (ya da bırakmaya çalışTIĞINIZDA)...             |      |       |
| a. | tütün içmediğiniz veya kullanmadığınız için KONSANTRASYON güçlüğü yaşadınız mı?                     | Evet | Hayır |
| b. | tütün içmediğiniz veya kullanmadığınız için kendinizi daha ASABI hissettiniz mi?                    | Evet | Hayır |
| c. | tütün içmeye veya kullanmaya yönelik güçlü bir İHTİYAÇ veya dürtü hissettiniz mi?                   | Evet | Hayır |
| d. | tütün içmediğiniz veya kullanmadığınız için kendinizi GERGİN, huzursuz veya kaygılı hissettiniz mi? | Evet | Hayır |

**Bir veya daha fazla EVET cevabının olması, daha ileri değerlendirme gerektiren ciddi bir nikotin problemini düşündürür**



### \*Referanslar

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

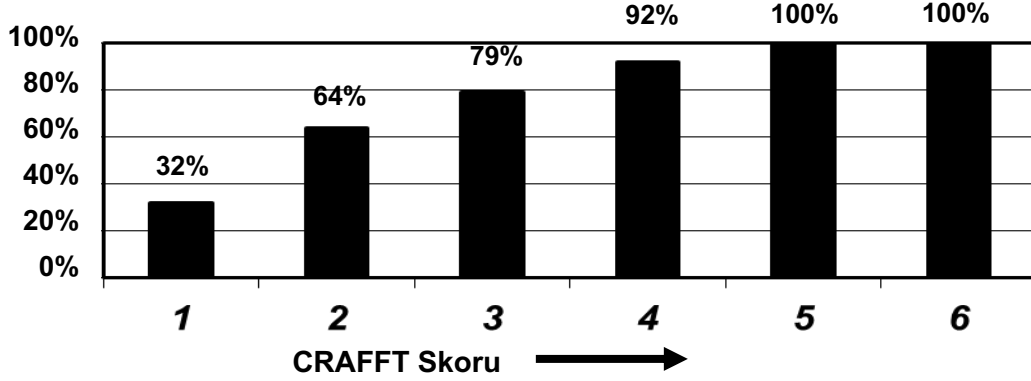
McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

### KLİNİK ÇALIŞANLARINA VE TIBBİ KAYITLAR OFİSİNE YÖNELİK DUYURU

Bu sayfadaki bilgiler özel federal gizlilik yasalarıyla (Federal Düzenlemeler Kanunu/CFR 42, Bölüm 2) korunur. Bu yasa, bilgilerin özel yazılı izin adıkça paylaşımına izin vermez. Tıbbi kayıtların/bilgilerin paylaşılması için verilen genel izin belgesi, bu bilgilerin paylaşılması için yeterli DEĞİLDİR.

## CRAFFT Skoru Yorumu

### CRAFFT skoruyla ifade edilen bir DSM-5 Madde Kullanım Bozukluğu Olasılığı



\*Bilgi kaynağı : Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

### Aşağıdaki önerileri kullanarak kısaca danışmanlık sunabilirsiniz.



#### 1. Tarama/screening sonuçlarını **GÖZDEN GEÇİRİN**

Her "evet" cevabı için: "Bana daha kapsamlı anlatır mısınız?"



#### 2. Kullanmamasını **SALIK VERİN**

"Senin doktorun (hemşiren/sağlık görevlin) olarak, kesinlikle alkol, marihuana veya herhangi bir uyuşturucu kullanmanı tavsiye etmiyorum çünkü bunlar 1) gelişen beynine zarar verebilir; 2) öğrenmeni ve hafızanı olumsuz etkiler, ve 3) seni zor, tehlikeli veya küçük düşürücü durumlara sokabilir.



#### 3. **ARABADA SEYAHAT ETMENİN/ARABA KULLANMANIN** riskleri hakkında danışmanlık

"Gençlerin hayat kaybetmesine neden olan en birinci neden araba kazalarıdır. Bütün hastalarım "Hayat Boyu/Hayatım için anlaşma"/Contract for Life veriyorum. Eve götürüp, velilerinle tartışıp, "safe rides home" yani eve herhangi bir maddenin etkisinde olmayan birisinin kullandığı taşıtla güvenilir bir şekilde ulaşabilmek için önceden hazırlık planı yapın."



#### 4. Kişilerden, kendi kendilerini motive edecekleri açıklamaları dillendirmelerine **YARDIMCI OL**

Madde kullanmayanlara: "Biri sana neden içki içmiyorsun veya neden uyuşturucu kullanmıyorsun diye sorarsa, nasıl cevap verirsin?" Madde kullananlara: "Kullanmasaydın sana yararları neler olurdu?"



#### 5. Öz-yeterliği **PEKİŞTİR**

"Alkol ve uyuşturucunun hayallerine/hedeflerine ulaşmanı engelleyecek gücün sende olduğuna inanıyorum."

### Hastaya "Hayat Boyu/Hayatım için anlaşma" kontratını verin.

[www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract) adresinden alabilirsiniz.