

Phỏng vấn CRAFFT 2.1+N

Do bác sĩ lâm sàng phỏng vấn miệng

Bắt đầu: “Tôi sẽ hỏi bạn một vài câu hỏi mà tôi vẫn hỏi tất cả bệnh nhân của mình. Hãy trả lời trung thực. Mọi câu trả lời của bạn đều sẽ được giữ bí mật.”

Phần A

Trong vòng 12 THÁNG QUA, xin cho biết số ngày bạn đã:

1. Uống hơn một vài ngụm bia, **rượu**, hoặc bất kỳ thức uống có cồn nào? Trả lời "0" nếu không dùng loại nào.

số ngày

2. Sử dụng **cần sa** (cần sa, dầu, sáp, bằng cách hút, hút thuốc lá điện tử, dabbing, hoặc trong những thứ ăn được) hay là loại **cần sa nhân tạo** (ví dụ như “K2” hay “Spice”)? Trả lời "0" nếu không dùng loại nào.

số ngày

3. Bạn có dùng thêm **loại thuốc nào khác để gây say không** (ví dụ, viên thuốc, các loại thuốc bị cấm dùng, thuốc mua tại quầy nhà thuốc, hay hút thuốc lá điện tử, hoặc tiêm hay dùng hay hít những loại hóa chất hay “hít khói”)? Trả lời "0" nếu không dùng loại nào.

số ngày

4. Sử dụng một dụng cụ thuốc lá điện tử* chứa **nicotine** và/hoặc hương liệu, hoặc sử dụng bất kỳ sản phẩm **thuốc lá** nào†? *Chẳng hạn như e-cig, mod, pod như JUUL, thuốc lá điện tử dùng một lần như Puff Bar, vape pen, hay e-hookah. †Thuốc lá điếu, xì gà, xì gà mini, hookah, thuốc lá nhai, thuốc lá hít, snus, thuốc lá hòa tan, hoặc các túi nicotine.

số ngày

Nếu bệnh nhân trả lời...

“0” đối với tất cả các câu hỏi ở Phần A



Chỉ hỏi câu hỏi thứ 1 ở Phần B bên dưới, sau đó DỪNG

“1” trở lên ở CH. 1, 2, hoặc 3



Hỏi tất cả 6 câu hỏi ở Phần B bên dưới

“1” trở lên đối với CH. 4



Hỏi tất cả 10 câu hỏi ở Phần C trên trang tiếp theo

Phần B

Khoanh tròn một chỗ

C	Bạn có bao giờ đi trên một XE HƠI do người lái (kể cả bạn) đang “hưng phấn” hoặc đã sử dụng thức uống có cồn hay ma túy chưa?	Không	Có
R	Có bao giờ bạn sử dụng thức uống có cồn hoặc ma túy để THƯ GIẢN, để cảm thấy dễ chịu hơn về bản thân, hoặc để hòa nhập với mọi người chưa?	Không	Có
A	Có bao giờ bạn sử dụng thức uống có cồn hoặc ma túy khi bạn MỘT MÌNH chưa?	Không	Có
F	Có bao giờ bạn QUÊN những việc đã làm khi sử dụng thức uống có cồn hoặc ma túy chưa?	Không	Có
F	Có bao giờ GIA ĐÌNH hoặc BẠN BÈ nói với bạn rằng bạn nên giảm uống rượu, bia hoặc giảm dùng ma túy chưa?	Không	Có
T	Bạn đã bao giờ gặp RÁC RỐI trong khi bạn sử dụng thức uống có cồn hoặc ma túy chưa?	Không	Có

***Từ hai câu trả lời CÓ trở lên cho thấy khả năng có vấn đề nghiêm trọng và cần đánh giá sâu hơn. Xem hướng dẫn chi tiết ở mặt sau →**

Các câu hỏi sau đây là về việc bạn sử dụng bất kỳ dụng cụ hút thuốc lá điện tử nào (vaping) chứa nicotine và/hoặc hương liệu, hoặc sử dụng bất kỳ sản phẩm thuốc lá nào*. Khoanh tròn câu trả lời của bạn cho từng câu hỏi.

Phần C

Khoanh tròn một chỗ

1.	Bạn có từng cố NGỪNG sử dụng, nhưng không thể?	Có	Không
2.	HIỆN NAY bạn có sử dụng thuốc lá điện tử hoặc thuốc lá vì rất khó bỏ không?	Có	Không
3.	Bạn có từng cảm thấy như bạn bị NGHIÊN thuốc lá điện tử hoặc thuốc lá không?	Có	Không
4.	Bạn có từng rất THÊM hút thuốc lá điện tử hoặc sử dụng thuốc lá không?	Có	Không
5.	Bạn có từng cảm thấy như bạn rất CẦN hút thuốc lá điện tử hoặc sử dụng thuốc lá không?	Có	Không
6.	Có phải là khó tránh hút thuốc lá điện tử hoặc sử dụng thuốc lá ở NHỮNG NƠI bạn không nên sử dụng như trường học không?	Có	Không
7.	Khi bạn CHƯA hút thuốc lá điện tử hay sử dụng thuốc lá một thời gian (hoặc khi bạn cố ngưng sử dụng)...		
a.	bạn có thấy khó TẬP TRUNG vì bạn không thể hút thuốc lá điện tử hay sử dụng thuốc lá không?	Có	Không
b.	bạn có thấy DỄ BỊ KÍCH ĐỘNG hơn vì bạn không thể hút thuốc lá điện tử hay sử dụng thuốc lá không?	Có	Không
c.	bạn có thấy rất CẦN hoặc muốn hút thuốc lá điện tử hay sử dụng thuốc lá không?	Có	Không
d.	bạn có thấy LO LẮNG, bất an, hoặc lo âu vì bạn không thể hút thuốc lá điện tử hay sử dụng thuốc lá không?	Có	Không

*Tham khảo

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

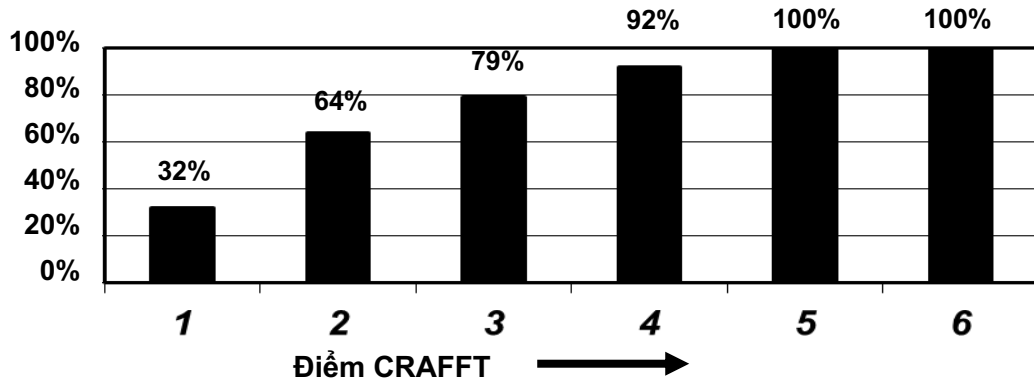
McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern-Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

THÔNG BÁO CHO NHÂN VIÊN TRUNG TÂM Y TẾ VÀ HỒ SƠ Y TẾ:

Thông tin trong trang này được bảo vệ bởi các quy tắc bảo mật của liên bang (42 CFR Phần 2), cấm tiết lộ những thông tin này trừ khi được cho phép cụ thể bằng văn bản. Việc chỉ cho phép nói chung về tiết lộ thông tin y tế là KHÔNG đủ.

Diễn Giải Điểm CRAFFT

Xác suất có nguy cơ rối loạn sử dụng chất kích thích theo điểm CRAFFT*



*Nguồn dữ liệu: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. *Substance Abuse*, 35(4), 376–80.

Dùng các điểm thảo luận sau để tư vấn ngắn gọn.



1. ĐÁNH GIÁ kết quả sàng lọc

Đối với từng câu trả lời "Có": "Bạn có thể nói rõ thêm về điều đó không?"

ĐỀ NGHỊ không dùng



2. "Với tư cách là bác sĩ (y tá, người chăm sóc sức khỏe) của bạn, tôi đề nghị không dùng bất kỳ thức uống có cồn, cần sa hoặc các loại ma túy khác vì chúng có thể: 1) Làm tổn hại đến não đang phát triển của bạn; 2) Ảnh hưởng việc tiếp thu và trí nhớ, và 3) Gây ra cho bạn những tình huống xấu hổ hoặc nguy hiểm."

ĐI XE/LÁI XE tư vấn nguy cơ



3. "Tai nạn do va chạm của xe có động cơ là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong ở những người trẻ tuổi. Tôi trao cho tất cả bệnh nhân của mình Hợp đồng Cuộc sống (Contract for Life). Vui lòng mang nó về nhà và thảo luận với cha mẹ/người giám hộ của bạn để có kế hoạch đi xe về nhà an toàn."



4. PHẢN HỒI gợi ra các câu nhận định tự tạo động lực cho bản thân

Người không sử dụng: "Nếu ai đó hỏi bạn vì sao không uống hay dùng ma túy, bạn sẽ nói gì?" Người có sử dụng: "Một vài lợi ích khi không dùng là gì?"



CÙNG CÓ tự hiệu quả

5. "Tôi tin là bạn đủ mạnh mẽ để tránh không cho các thức uống có cồn và ma túy cản trở bạn đạt được các mục tiêu của bản thân."

Đưa cho bệnh nhân Hợp đồng Cuộc sống. Có tại www.crafft.org/contract

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

For more information and versions in other languages, see www.crafft.org.
crafft@childrens.harvard.edu

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.