

# द क्राफ्ट [CRAFT 2.1] अन्तरवार्ता

चिकित्सकले मौखिक बयान गर्नुपर्ने

यसरी सुरु गर्नुहोस् "म तपाईंलाई केही प्रश्न गर्छु जुन म प्राय मेरो सबै बिरामीलाई गर्ने गर्दछु । कृपया इमान्दारी पूर्वक उत्तर दिनु होला । म तपाईंको उत्तर गोप्य राख्ने छु।"

## भाग 'A'

विगत १२ महिनामा कति दिन तपाइले:

1. केही चुस्की भन्दा बढी वियर, वाइन अथवा अन्य मादक पदार्थको सेवन गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।

# दिनको संख्या

2. कुनै प्रकारको गाँजा (क्यानाबिस, तेल, वाक्स, धुम्रपान, भ्यापिड, ड्याबिड गरेर वा एडिबलहरूमा) वा "कृत्रिम गाँजा" (जस्तै: "के-२" अथवा "स्पाइस") को प्रयोग गर्नु भएको छ ? छैन भने "०" लेख्नुहोस् ।

# दिनको संख्या

3. के तपाईंले कुनै अन्य पदार्थ प्रयोग गर्नुभयो (जस्तै अन्य अवैध औषधिहरू, गोली, प्रिस्क्रिप्शन वा ओभर-द-काउन्टर प्रिस्क्रिप्शन ड्रग्स र श्वासित वा साँसयुक्त पदार्थ, वाष्प वा सुई) नशाको लागि? यदि होईन भने, "०" टाइप गर्नुहोस्।

# दिनको संख्या

के बिरामीको भाग "A" को सबै प्रश्नहरूको उत्तरमा "0" छ?

रछ



छैन



तल भाग B मा पहिलो प्रश्न मात्र सोध्नुहोस्, त्यसपछि रोक्नुहोस्

तल भाग B मा सबै 6 वटा प्रश्न सोध्नुहोस्

## भाग 'B'

एउटामा गोलो लगाउनुहोस्

**C** के तपाईं कहिले नशामा झुमेको अथवा मादक पदार्थ तथा लागु औषध सेवन गरेका चालक (आफू लगायत) ले चलाएको गाडिमा (Car) वा अन्य सवारी साधन चढ्नु भएको छ? **छैन** **रछ**

**R** के तपाइले कहिले आराम (Relax) का लागि आफूलाई राम्रो महसुस गराउन अथवा कुनै समूहमा गाभिन मादकपदार्थ वा लागु औषधको सेवन गर्नु हुन्छ ? **छैन** **रछ**

**A** के तपाईं कहिले आफूमात्रै हुदा अथावा एकलै (Alone) हुँदा मादक पदार्थ लागु औषधको प्रयोग गर्नुहुन्छ ? **छैन** **रछ**

**F** के तपाईं कहिले मादक पदार्थ वा लागु औषध सेवनका बेला आफूले गरेका कुरा विर्सन (Forget) हुन्छ ? **छैन** **रछ**

**F** के तपाईंको परिवार (Family) अथवा मित्रहरूले (Friends) कहिले तपाइलाई मादक पदार्थ वा लागु औषधसेवन कम गर्नु भन्नु हुन्छ ? **छैन** **रछ**

**T** ९, के तपाईं कहिले मादक पदार्थ अथवा लागु औषध सेवन गरेका बेला समस्यामा (Trouble) पर्नु भएको छ ? **छैन** **रछ**

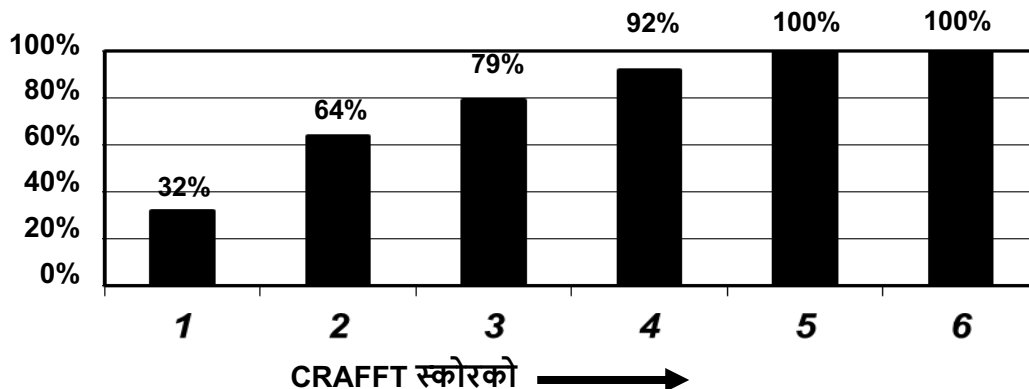
क दुई अथवा बढि उत्तर 'रछ' आएको छ भने यसले गम्भीर समस्या रहेको र थप मुल्याङ्कनको आवश्यकता सुझाउँछ थप निर्देशनहरूका लागि पृष्ठ 2 हेर्नुहोस्। →

### NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

## CRAFFT स्कोरको व्याख्या

### CRAFFT स्कोर अनुसार DSM-5 पदार्थ प्रयोग विकारको सम्भाव्यता



\* डाटाको स्रोत: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376-80.

### चर्चाका बुँदाहरूलाई संक्षिप्त परामर्श दिन प्रयोग गर्नुहोस् ।



#### 1. स्क्रीनिंग उत्तरहरू समीक्षा गर्नुहोस्

प्रत्येक 'हो' जवाफको लागि, "के तपाईं मलाई यसको बारेमा अधिक बताउन सक्नुहुन्छ?"



#### 2. प्रयोग नगर्न सुझाव दिनुहोस्

"तपाईंको डाक्टरको रूपमा (स्वास्थ्य सेवा प्रदायक), मेरो सिफारिश तपाईंलाई कुनै पनि प्रकारको मदिरा, गाँजा, वा अन्य लागूपदार्थको प्रयोग नगर्नका लागि हो किनकि:

१. यसले तपाईंको विकास भइरहेको दिमागलाई हानी गर्दछ।

२. सिक्ने र याद गर्ने क्षमताको साथ हस्तक्षेप गर्दछ, र

It. यसले तपाईंलाई धेरै अप्ठ्यारो वा खतरनाक स्थितिमा राख्दछ।"



#### 3. सवारी साधन चढ्दा/चलाउँदा हुने जोखिम सम्बन्धि परामर्श

"सवारी दुर्घटनाहरू युवा बीचमा मृत्युको प्रमुख कारण हुन्। म मेरा सबै बिरामीहरूलाई" जीवनका लागि ठेक्का दिन्छु। "

कृपया यसलाई घरमा लैजानुहोस् र

तपाईंका बाबुआमासँग छलफल गर्नुहोस् जुन सधैं सुरक्षित रूपमा घर सवारी गर्ने योजना बनाउँदछ।"



#### 4. आत प्रेरक बयानलाई प्रकाश पारि प्रतिक्रिया दिनुहोस्

गैर-प्रयोगकर्ता: "याद गर्नुहोस्, यदि कसैले तपाईंलाई किन न पिउने, वा सुर्तीजन्य वा लागू पदार्थको प्रयोग गर्ने भनेर सोध्यो भने तपाईंले के जवाफ दिनुहुन्छ?"

प्रयोगकर्ता: "यसको प्रयोग नगर्नुको के अर्थ हो?"



#### 5. आत प्रभावकारीतालाई मजबुत बनाउने

"मलाई विश्वास छ आफ्नो लक्ष्य प्राप्तीको बाटोमा मदिरा तथा लागू पदार्थलाई आउन नदिन जे चाहिन्छ त्यो तपाईं सँग छ।"

बिरामीलाई "कन्ट्र्याक्ट फर लाईफ" दिनुहोस् । मा उपलब्ध [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

[crafft@childrens.harvard.edu](mailto:crafft@childrens.harvard.edu) [www.crafft.org](http://www.crafft.org)

For more information and versions in other languages, see [www.crafft.org](http://www.crafft.org).