

Entrevista CRAFFT (versión 2.1)

Realizar oralmente por parte del profesional sanitario

Comienza con: "Voy a hacerte unas cuantas preguntas que les hago a todos/as mis pacientes. Por favor, contesta con la mayor sinceridad posible. Te garantizo la confidencialidad de tus respuestas."

Parte A

En los ÚLTIMOS 12 MESES, ¿cuántos días:

1. Bebiste cerveza, vino o cualquier otra bebida **alcohólica** (más de unos pocos tragos)? Di "0" si no sucedió ningún día en los últimos 12 meses.

Nº de días

2. Consumiste **cannabis** (hachís, marihuana, hierba, aceite de hachís...), ya sea fumado, vapeado, en pipas o cachimbas, dabbing, bong, en algún preparado comestible; o **cannabis sintético** (K2, Spice, "pescao"...)?) Di "0" si no sucedió ningún día en los últimos 12 meses.

Nº de días

3. Consumiste **alguna otra sustancia para colocarte** (como otras drogas ilegales, pastillas, medicamentos con o sin receta, y/o alguna otra sustancia esnifada, inhalada, vapeada o inyectada)? Di "0" si no sucedió ningún día en los últimos 12 meses.

Nº de días

¿El/La paciente respondió "0" a TODAS las preguntas de la Parte A?

Sí



No



Haz SOLO la PRIMERA PREGUNTA (C) de la Parte B, y finaliza la entrevista.

Haz las 6 PREGUNTAS de la Parte B

Parte B

Marca "Sí" o "No" en cada pregunta

C ¿Alguna vez has ido en un COCHE/moto conducido por alguien (incluido tú mismo/a) que hubiese bebido alcohol o consumido algún tipo de droga? **No** **Sí**

R ¿Alguna vez has consumido alcohol o algún tipo de droga para RELAJARTE, sentirte mejor contigo mismo/a o encajar en un grupo? **No** **Sí**

A ¿Alguna vez has consumido alcohol o algún tipo de droga estando tú SOLO/A, sin compañía? **No** **Sí**

F ¿Alguna vez te has OLVIDADO de cosas que hiciste mientras consumías alcohol o algún tipo de droga? **No** **Sí**

F ¿Alguna vez tu FAMILIA o AMIGOS/AS te han dicho que deberías reducir tu consumo de alcohol o drogas? **No** **Sí**

T ¿Alguna vez te has metido en LÍOS mientras consumías alcohol o algún tipo de droga? **No** **Sí**

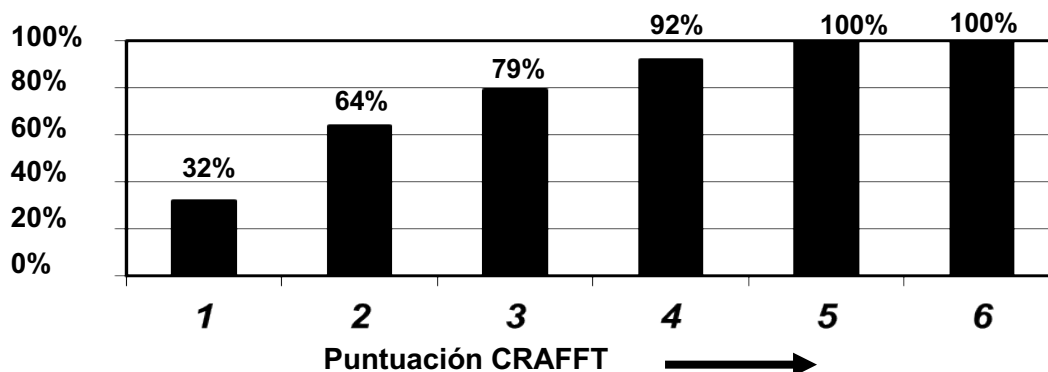
*Dos o más respuestas afirmativas (Sí) en la Parte B indican un problema serio que necesita una evaluación en mayor profundidad. Consulta el reverso para más instrucciones →

AVISO AL PERSONAL SANITARIO Y AL HISTORIAL MÉDICO:

La información incluida en esta hoja está protegida por las normas específicas federales de confidencialidad (42 CFR Part 2) que prohíben la revelación de esta información, salvo si es autorizada a través de un consentimiento específico por escrito.

Interpretación de la puntuación CRAFFT

Probabilidad de un Trastorno por consumo de sustancias (DSM-5) según su puntuación CRAFFT*



*Fuente: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. *Substance Abuse*, 35(4), 376–80.

Usa los temas de conversación de las 5 R para estructurar un consejo breve.



1. **REPASA** los resultados del cribado.

Para cada respuesta afirmativa “sí”: “¿Qué te parece si hablamos un poco de esto?”



2. **RECOMIÉNDALE** que no consuma

“Como tu médica/o (o enfermera/o, o profesional sanitario), mi recomendación es que no consumas alcohol, cannabis u otras drogas porque pueden: 1) Dañar el desarrollo de tu cerebro; 2) Afectar a tu capacidad de aprendizaje y a tu memoria, y 3) Ponerte en situaciones desagradables o peligrosas.”



3. El **RIESGO** de **CONducir/IR EN COCHE**

“Los accidentes de tráfico son la principal causa de muerte entre los y las jóvenes. Por eso, os doy a todos mis pacientes jóvenes el Contrato para la Vida. Por favor, llévalo a casa y habla sobre ello con tus padres/tutores, para así crear un plan de vuelta a casa segura.”



4. Busca que sus **RESPUESTAS** sean frases **MOTIVADORAS**

No-consumidores: “Si alguien te pregunta por qué no bebes, o por qué no consumes otras drogas, ¿qué le dirías?” Consumidores: “¿Cuáles serían algunos de los beneficios de no consumir?”



5. **REFUERZA** su autoeficacia

“Creo que tienes las habilidades y recursos necesarios para evitar que el consumo de alcohol y otras drogas te impida alcanzar tus objetivos”.

Entrega al paciente el Contrato para la Vida. Disponible en www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproducido con el permiso del Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

Para obtener más información y versiones en otros idiomas, visita la web www.crafft.org