

# De CRAFFT 2.1+N Vragenlijst

Mondeling af te nemen door de hulpverlener

**Beginnen:** 'Gelieve de vragen eerlijk te beantwoorden. Ik zal je antwoorden vertrouwelijk behandelen.'

## Deel A

'Gedurende de **VOORBIJE 12 MAANDEN**, op hoeveel dagen heb je...'

1. Meer dan enkele slokjes bier, wijn of een andere drank die **alcohol** bevat, gedronken? Nooit? Schrijf dan '0'.   
Aantal dagen
2. Gebruik je **marihuana** (cannabis, olie, was, door te roken, dampen, dabbing of in edibles) of "**synthetische marihuana**" (bijvoorbeeld "K2" of "Spice")? Nooit? Schrijf dan '0'.   
Aantal dagen
3. Gebruik je **iets anders waar je high van wordt** (bijvoorbeeld andere illegale drugs, pillen, medicatie die zonder voorschrift verkrijgbaar is, en dingen die je snuift, inademt of verdampt, dampen of injecteren)? Nooit? Schrijf dan '0'.   
Aantal dagen
4. Gebruik een **verdamper\*** met nicotine en/of smaakstoffen, of gebruik **tabaksproducten†**? \*Zoals e-sigaretten, mods, pod-asysteem zoals JUUL, wegwerp-vapes zoals Puff Bar, vape-pennen of e-hookahs. †Sigaretten, sigaren, cigarillo's, waterpijpen, pruimtabak, snuiftabak, snus, oplosbare stoffen of nicotinebuidels. Nooit? Schrijf dan '0'.   
Aantal dagen

## Als de patiënt...

op alle vragen van deel A  
antwoorde met "0"



Stel alleen onderstaande 1<sup>e</sup>  
vraag van deel B en STOP  
vervolgens

antwoorde met "1" of meer bij  
de vragen 1, 2 of 3



Stel alle onderstaande 6 vragen  
van deel B

antwoorde met "1" of meer bij  
vraag 4



Stel alle 10 vragen van deel C  
op de volgende pagina

## Deel B

Eén  
omcirkelen

<b>C</b>	Heb je ooit in een <b>AUTO</b> gereden die bestuurd werd door iemand (jijzelf of iemand anders) die 'high' was of die alcohol of drugs had gebruikt?	Neen	Ja
<b>R</b>	Gebruik je ooit alcohol of drugs om je te <b>ONTSPANNEN</b> , om je beter te voelen of om erbij te horen?	Neen	Ja
<b>A</b>	Gebruik je ooit alcohol of drugs in je eentje of als je <b>ALLEEN</b> bent?	Neen	Ja
<b>F</b>	<b>VERGEET</b> je ooit dingen die je deed terwijl je alcohol of drugs gebruikte?	Neen	Ja
<b>F</b>	Hebben je <b>FAMILIE</b> of je <b>VRIENDEN</b> je ooit gezegd dat je moet minderen met drinken of drugs gebruiken?	Neen	Ja
<b>T</b>	Ben je ooit in <b>MOEILIKHEDEN</b> geraakt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?	Neen	Ja

**Twee of meer 'JA'-antwoorden suggereren een probleem en nood aan meer assessment. Zie pagina 3 voor verdere instructies.** →

### NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

## Deel C

'De volgende vragen gaan over het gebruik van verdamers die nicotine en/of smaakstoffen bevatten, of het gebruik van tabaksproducten\*.'

	Eén omcirkelen	
1. Heb je ooit geprobeerd te STOPPEN, maar is dat niet gelukt?	Ja	Neen
2. Maak je NU gebruik van een e-sigaret of tabak omdat het echt moeilijk is om te stoppen?	Ja	Neen
3. Heb je ooit het gevoel gehad dat je VERSLAAFD bent aan dampen of roken?	Ja	Neen
4. Heb je ooit sterke VERLANGENS gehad om te dampen of te roken?	Ja	Neen
5. Heb je ooit het gevoel gehad dat je echt MOET dampen of roken?	Ja	Neen
6. Vind je het moeilijk om niet te dampen of te roken op PLAATSEN waar dat niet hoort, zoals op school?	Ja	Neen
7. Als je een tijdje NIET hebt gedampt of gerookt (of als je probeerde te stoppen)...	Ja	Neen
a. vond je het dan moeilijk om je te CONCENTREREN omdat je niet kon dampen of roken?	Ja	Neen
b. ben je dan meer PRIKKELBAAR omdat je niet kon dampen of roken?	Ja	Neen
c. voelde je dan een sterke BEHOEFTE of drang om te dampen of roken?	Ja	Neen
d. was je dan NERVEUS, rusteloos of angstig omdat je niet kon dampen of roken?	Ja	Neen

**Een of meer JA-antwoorden duiden op een ernstig probleem met nicotine dat nader moet worden beoordeeld. Zie pagina 3 voor verdere instructies. →**

---

### \*Referenties:

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern- Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

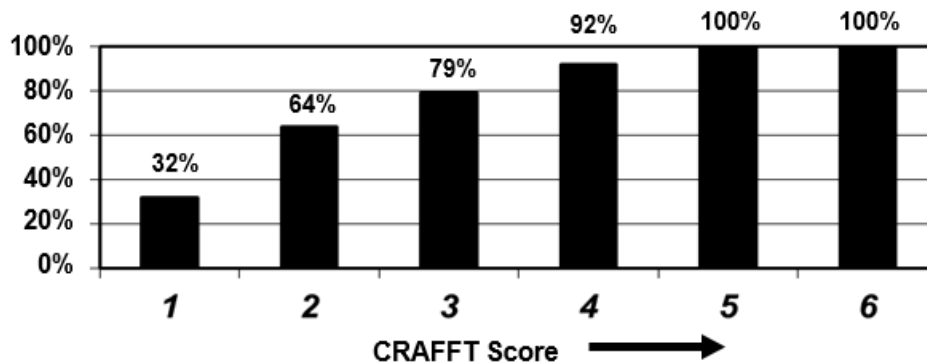
---

### NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

## Interpretatie CRAFFT-score

### Waarschijnlijkheid van een DSM-5-stoornis in het gebruik van middelen op basis van de CRAFFT-score\*



\*Databron: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

### Gebruik deze gespreksonderwerpen voor de kortdurende interventie.



#### 1. Bekijk de screeningsresultaten

Voor elk 'ja-antwoord': "Kan je me daarover iets meer vertellen?"



#### 2. Adviseer om niet te gebruiken

"Als je huisarts (verpleegkundige/ gezondheidswerker), raad ik je aan om geen alcohol, cannabis of andere drugs te gebruiken. Dat kan namelijk: 1) je hersenontwikkeling schaden; 2) je leervermogen en geheugen beïnvloeden, en 3) je in gênante en gevaarlijke situaties brengen."



#### 3. Geef advies over risico's in het verkeer

"Verkeersongelukken zijn de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge mensen. Bespreek met je ouders/voogd een plan zodat je steeds veilig thuis geraakt."



#### 4. Lok uitspraken/inzichten uit die motiverend werken

Stel je cliënt één van volgende vragen:

- Bij niet-gebruikers: "Als iemand je vraagt waarom je niet drinkt of geen andere drugs gebruikt, wat zou je dan zeggen?"
- Bij gebruikers: "Wat zouden voordelen kunnen zijn van geen alcohol of drugs te gebruiken?"



#### 5. Versterk het zelfvertrouwen

"Ik ben er zeker van dat je verantwoord om kan gaan met alcohol en/of drugs. Het vraagt misschien wat werk, maar je zal er uiteindelijk veel beter bij voelen."

Geef de patiënt een contract voor het leven. Beschikbaar op [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

[crafft@childrens.harvard.edu](mailto:crafft@childrens.harvard.edu) [www.crafft.org](http://www.crafft.org)

For more information and versions in other languages, see [www.crafft.org](http://www.crafft.org).