

# De CRAFFT Vragenlijst 2.1

## Mondeling af te nemen door de hulpverlener

**Beginnen:** 'Gelieve de vragen eerlijk te beantwoorden. Ik zal je antwoorden vertrouwelijk behandelen.'

### Deel A

'Gedurende de **VOORBIJE 12 MAANDEN**, op hoeveel dagen heb je...'

1. Meer dan enkele slokjes bier, wijn of een andere drank die **alcohol** bevat, gedronken? Nooit? Schrijf dan '0'.

  
Aantal dagen

2. Gebruik je **marihuana** (cannabis, olie, was, door te roken, dampen, dabbing of in edibles) of "**synthetische marihuana**" (bijvoorbeeld "K2" of "Spice")? Nooit? Schrijf dan '0'.

  
Aantal dagen

3. Gebruik je **iets anders waar je high van wordt** (bijvoorbeeld andere illegale drugs, pillen, medicatie die zonder voorschrift verkrijgbaar is, en dingen die je snuift, inademt of verdampt, dampen of injecteren)? Nooit? Schrijf dan '0'.

  
Aantal dagen

**Antwoorde de cliënt '0' op alle vragen van deel A?**

Ja



Neen



Stel alleen onderstaande 1<sup>e</sup> vraag van deel B en  
**STOP** vervolgens

Stel alle onderstaande 6 vragen van deel B

### Deel B

**Eén  
omcirkelen**

**C** Heb je ooit in een **AUTO** gereden die bestuurd werd door iemand (jijzelf of iemand anders) die 'high' was of die alcohol of drugs had gebruikt?

Neen Ja

**R** Gebruik je ooit alcohol of drugs om je te **ONTSPANNEN**, om je beter te voelen of om erbij te horen?

Neen Ja

**A** Gebruik je ooit alcohol of drugs in je eentje of als je **ALLEEN** bent?

Neen Ja

**F** **VERGEET** je ooit dingen die je deed terwijl je alcohol of drugs gebruikte?

Neen Ja

**F** Hebben je **FAMILIE** of je **VRIENDEN** je ooit gezegd dat je moet minderen met drinken of drugs gebruiken?

Neen Ja

**T** Ben je ooit in **MOEILIKHEDEN** geraakt terwijl je alcohol of drugs gebruikte?

Neen Ja

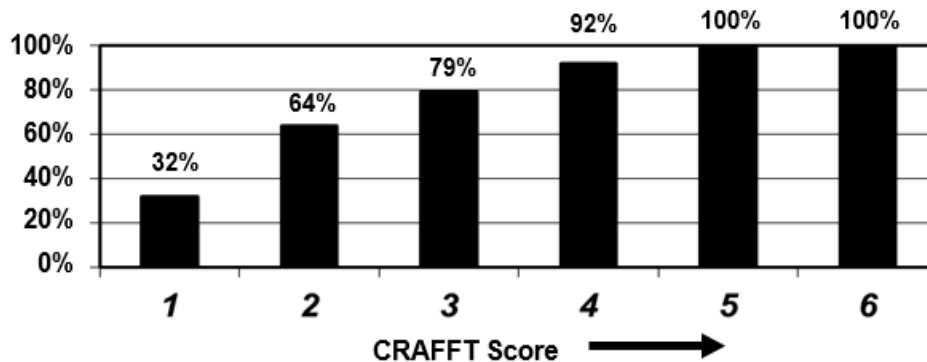
**Twee of meer 'JA'-antwoorden suggereren een probleem en nood aan meer assessment. Zie achterkant voor verdere instructies. →**

#### NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

## Interpretatie CRAFFT-score

Waarschijnlijkheid van een DSM-5-stoornis in het gebruik van middelen op basis van de CRAFFT-score\*



\*Databron: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

### Gebruik deze gespreksonderwerpen voor de kortdurende interventie.



#### 1. Bekijk de screeningsresultaten

Voor elk 'ja-antwoord': "Kan je me daarover iets meer vertellen?"



#### 2. Adviseer om niet te gebruiken

"Als je huisarts (verpleegkundige/ gezondheidswerker), raad ik je aan om geen alcohol, cannabis of andere drugs te gebruiken. Dat kan namelijk: 1) je hersenontwikkeling schaden; 2) je leervermogen en geheugen beïnvloeden, en 3) je in gênante en gevaarlijke situaties brengen."



#### 3. Geef advies over risico's in het verkeer

"Verkeersongelukken zijn de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge mensen. Bespreek met je ouders/voogd een plan zodat je steeds veilig thuis geraakt."



#### 4. Lok uitspraken/inzichten uit die motiverend werken

Stel je cliënt één van volgende vragen:

- Bij niet-gebruikers: "Als iemand je vraagt waarom je niet drinkt of geen andere drugs gebruikt, wat zou je dan zeggen?"
- Bij gebruikers: "Wat zouden voordelen kunnen zijn van geen alcohol of drugs te gebruiken?"



#### 5. Versterk het zelfvertrouwen

"Ik ben er zeker van dat je verantwoord om kan gaan met alcohol en/of drugs. Het vraagt misschien wat werk, maar je zal er je uiteindelijk veel beter bij voelen."

Geef de patiënt een contract voor het leven. Beschikbaar op [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

[crafft@childrens.harvard.edu](mailto:crafft@childrens.harvard.edu) [www.crafft.org](http://www.crafft.org)

For more information and versions in other languages, see [www.crafft.org](http://www.crafft.org).