

CRAFFT 2.1+N इंटरव्यू

शुरू करें: "मैं" आपसे कुछ प्रश्न पूछने जा रहा हूँ जो मैं अपने सभी रोगियों से पूछता हूँ। कृपया ईमानदारी से जवाब दीजिए। मैं आपके जवाब गोपनीय रखूंगा/रखूंगी।"

भाग A

पिछले 12 महीनों में, आपने कितने दिनों के लिए निम्नलिखित किया था:

1. बीयर, वाइन, या ऐल्कोहॉल सम्मिलित कोई भी पेय पदार्थ के कुछ घूंट से अधिक पिया है ?
अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।
2. क्या किसी भी मारिजुआना (भांग, वीड, तेल, मोम, या हैश का उपयोग धूम्रपान, वेपिंग, डैबिंग या एडिबल्स में किया) या "सिंथेटिक मारिजुआना" (जैसे "K2," "स्पाइस") की तरह किया है?
अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।
3. क्या हाई या उच्चता प्राप्त करने के लिए किसी और चीज का उपयोग (जैसे अन्य अवैध ड्रग्स, नुस्खे या ओवर-द-काउंटर दवाएं, और ऐसी चीजें जो आप सूँघते हैं, हफ़, वेप, या इंजेक्ट करते हैं)? अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।
4. क्या एक वेपिंग डिवाइस का उपयोग * जिसमें निकोटीन और/या फ्लेवर हैं, या किसी भी तंबाकू उत्पादों का उपयोग+? अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।

दिनों की संख्या

दिनों की संख्या

दिनों की संख्या

दिनों की संख्या

*जैसे ई-सिगार, मॉड, पॉड डिवाइस जैसे JUUL, पफ बार, वेप पेन या ई-हुक्का जैसे डिस्पोजेबल वेप। +सिगरेट, सिगार, सिगारिलो, हुक्का, चबाने वाला तम्बाकू, सूँघना, खरटि लेना या घूल जाने वाला।

क्या भाग A में सभी प्रश्नों के लिए मरीज का जवाब "0" था?

हाँ



केवल कार से सम्बन्धित प्रश्न पूछें, और रुक जाएं

ना

प्रश्न 1, 2, या 3 में "1" या



भाग B में सभी 6 CRAFFT प्रश्न पूछें

ना

प्रश्न 4 में "1" या



भाग C में सभी 10 निकोटीन प्रश्न पूछें

भाग B

किसी एक पर घेरा बनाएं

C	क्या आपने कभी किसी और के द्वारा ड्राइव किए गए कार में (अपने आप को मिलाकर) हाई या उच्च" था या ऐल्कोहॉल या ड्रग्स का सेवन किया?	ना	हाँ
R	क्या आप कभी आराम करने, बेहतर या फिट महसूस करने के लिए ऐल्कोहॉल या ड्रग्स का उपयोग करते हैं?	ना	हाँ
A	क्या आप कभी ऐल्कोहॉल या ड्रग्स का इस्तेमाल करते हैं, जब आप अपने-आप में या अकेले होते हैं?	ना	हाँ
F	क्या आप कभी ऐल्कोहॉल या ड्रग्स लेने के दौरान अपने-आप द्वारा की गई चीजों को भूल जाते हैं?	ना	हाँ
F	क्या आपके परिजन या मित्र ने आपको कभी बताते हैं कि आपको अपने ऐल्कोहॉल या ड्रग के उपयोग में कटौती करना चाहिए?	ना	हाँ
T	आपने ऐल्कोहॉल या ड्रग्स लिया हो, तब क्या आप कभी किसी मुसीबत में फँसे हैं?	ना	हाँ

दो या उससे अधिक जवाब हाँ में है तो यह एक गंभीर समस्या है और आगे के मूल्यांकन की आवश्यकता का सुझाव देते हैं। आगे के निर्देशों के लिए पेज 3 देखें।

क्लिनिक स्टाफ़ और मेडिकल रिकॉर्ड को दी जाने वाली सूचना:

इस पेज पर जानकारी विशेष संघीय गोपनीयता नियमों (42 सीएफआर पार्ट 2) द्वारा संरक्षित है, जो इस जानकारी के प्रकटीकरण पर रोक लगाती है सिवाय कि यह विशिष्ट लिखित सहमति द्वारा अधिकृत है।

भाग C

"निम्नलिखित प्रश्नों में **निकोटीन और/या जायके युक्त किसी भी वेपिंग वाले उत्पाद या किसी भी तंबाकू उत्पादों** के उपयोग के बारे में पूछा गया है।*

किसी एक पर घेरा बनाएं

1. क्या आपने कभी मादक द्रव्यों को छोड़ने की कोशिश की है, लेकिन नहीं कर पाए हैं?	हाँ	ना
2. क्या आप <u>अभी</u> वेप या तंबाकू का उपयोग इसलिए करते हैं क्योंकि इसे छोड़ना वास्तव में कठिन है?	हाँ	ना
3. क्या आपने कभी ऐसा महसूस किया है कि आप वेपिंग या तंबाकू के आदी हुए थे?	हाँ	ना
4. क्या आपको कभी भी वेप या तंबाकू के उपयोग करने की तृष्णा होती है?	हाँ	ना
5. क्या आपको कभी महसूस हुआ है कि आपको वास्तव में वेप या तंबाकू की आवश्यकता है?	हाँ	ना
6. क्या आपको उन जगहों पर वेप तंबाकू का सेवन करना या रखना मुश्किल होता है, जहाँ आपको यह नहीं करना चाहिए था, जैसे कि स्कूल?	हाँ	ना
7. जब आपने कुछ समय के लिए वेप या तंबाकू का उपयोग नहीं किया था (या जब आपने इसका उपयोग बंद करने की कोशिश की थी)...		
a. क्या आपके लिए ध्यान केंद्रित करना मुश्किल हो गया था क्योंकि आप वेप या तंबाकू का उपयोग नहीं कर सकते थे?	हाँ	ना
b. क्या आप अधिक चिड़चिड़ा महसूस कर रहे थे क्योंकि आप वेप या तंबाकू का सेवन नहीं कर सकते थे?	हाँ	ना
c. क्या आपको वेप या तंबाकू के सेवन की बहुत अधिक ज़रूरत महसूस हुई थी?	हाँ	ना
d. क्या आप नर्वस, बेचैन, या चिंतित महसूस कर रहे थे क्योंकि आप वेप या तंबाकू का सेवन नहीं कर सकते थे?	हाँ	ना

**एक या उससे अधिक जवाब हाँ में है तो यह एक गंभीर समस्या है और आगे के मूल्यांकन की आवश्यकता का सुझाव देते हैं।
आगे के निर्देशों के लिए पेज 3 देखें।**

* रेफरेन्स:

Wheeler, K. C., Fletcher, K. E., Wellman, R. J., & DiFranza, J. R. (2004). Screening adolescents for nicotine dependence: the Hooked On Nicotine Checklist. *J Adolesc Health, 35*(3), 225–230;

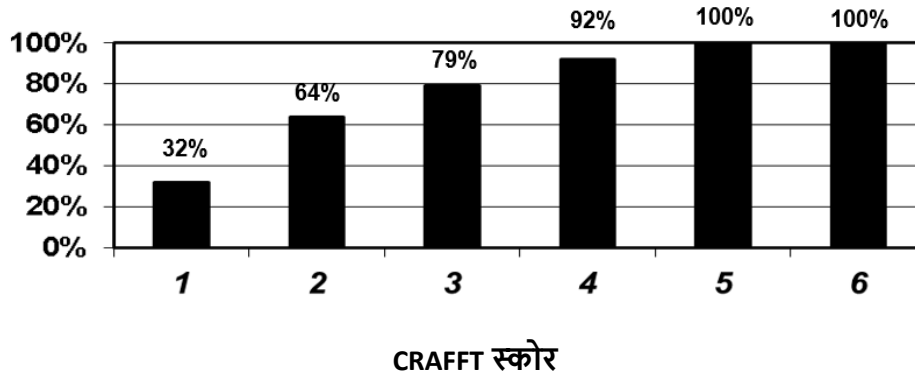
McKelvey, K., Baiocchi, M., & Halpern- Felsher, B. (2018). Adolescents' and Young Adults' Use and Perceptions of Pod-Based Electronic Cigarettes. *JAMA Network Open, 1*(6), e183535.

क्लिनिक स्टाफ़ और मेडिकल रिकॉर्ड को दी जाने वाली सूचना:

इस पेज पर जानकारी विशेष संघीय गोपनीयता नियमों (42 सीएफआर पार्ट 2) द्वारा संरक्षित है, जो इस जानकारी के प्रकटीकरण पर रोक लगाती है सिवाय कि यह विशिष्ट लिखित सहमति द्वारा अधिकृत है।

CRAFFT स्कोर का अर्थघटन

CRAFFT स्कोर द्वारा DSM-5 नशीले पदार्थों के उपयोग से हुए विकार की संभावना*



*डेटा स्रोत: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80

संक्षिप्त परामर्श के लिए 5 R के टॉकिंग पॉइंट का उपयोग करें।



1. परिणाम स्क्रीनिंग देखें

प्रत्येक "हां" प्रतिक्रिया के लिए: "क्या आप मुझे इसके बारे में अधिक बता सकते हैं?"

2. उपयोग करने की सिफारिश नहीं की जाती है

आपके डॉक्टर (नर्स / स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता) के रूप में, मेरी सिफारिश किसी भी शराब, निकोटीन, मारिजुआना या अन्य दवा का उपयोग नहीं करना है जो वे कर सकते हैं: 1) यह विकासशील मस्तिष्क को नुकसान पहुंचाता है; 2) सीखने और स्मृति के साथ हस्तक्षेप, और 3) आपको शर्मनाक या खतरनाक स्थितियों में डाल देता है।"

3. राइडिंग/ड्राइविंग जोखिम परामर्श

"मोटर वाहन दुर्घटनाएं युवा लोगों की मृत्यु का प्रमुख कारण हैं। मैं अपने सभी मरीजों को कॉन्ट्रैक्ट फॉर लाइफ देता हूँ। कृपया इसे घर ले जाएं और सुरक्षित सवारी की योजना बनाने के लिए अपने माता-पिता /अभिभावकों के साथ चर्चा करें।"

4. आत्म-प्रेरक कथनों पर प्रतिक्रिया

गैर-उपयोगकर्ता: "यदि कोई आपसे पूछे कि आप ऐल्कोहॉल, वशीकरण या तंबाकू या ड्रग्स का उपयोग क्यों नहीं करते हैं, तो आप क्या कहेंगे?" उपयोगकर्ता: "उपयोग न करने से क्या कुछ लाभ होगा?"

5. आत्म-प्रभावकारिता का पुनःनिर्माण

"मेरा मानना है कि आपके पास अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के तरीके से पदार्थ के उपयोग को रखने के लिए क्या है।"



जीवन जीने के लिए रोगी को अनुबंधित करें। www.crafft.org/contract पर उपलब्ध है

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

For more information and versions in other languages, see www.crafft.org.