

CRAFFT 2.1+N इंटरव्यू

शुरू करें: "मैं" आपसे कुछ प्रश्न पूछने जा रहा हूँ जो मैं अपने सभी रोगियों से पूछता हूँ। कृपया ईमानदारी से जवाब दीजिए। मैं आपके जवाब गोपनीय रखूंगा/रखूंगी।"

भाग A

पिछले 12 महीनों में, आपने कितने दिनों के लिए निम्नलिखित किया था:

1. बीयर, वाइन, या ऐल्कोहॉल सम्मिलित कोई भी पेय पदार्थ के कुछ घंट से अधिक पिया है ?
अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।

दिनों की संख्या

2. क्या किसी भी मारिजुआना (भांग, वीड, तेल, मोम, या हैश का उपयोग धूम्रपान, वेपिंग, डैबिंग या एडिबल्स में किया) या "सिंथेटिक मारिजुआना" (जैसे "K2," "स्पाइस") की तरह किया है?
अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।

दिनों की संख्या

3. क्या हाई या उच्चता प्राप्त करने के लिए किसी और चीज का उपयोग (जैसे अन्य अवैध ड्रग्स, नुस्खे या ओवर-द-काउंटर दवाएं, और ऐसी चीजें जो आप सूँघते हैं, हफ़, वेप, या इंजेक्ट करते हैं)? अगर कुछ नहीं पिया तो "0" लिखें।

दिनों की संख्या

क्या भाग A में सभी प्रश्नों के लिए मरीज का जवाब "0" था?

हाँ



केवल कार से सम्बन्धित प्रश्न पूछें, और रुक जाएं

ना

प्रश्न 1, 2, या 3 में "1" या



भाग B में सभी 6 CRAFFT प्रश्न पूछें

भाग B

किसी एक पर
घेरा बनाएं

C

क्या आपने कभी किसी और के द्वारा ड्राइव किए गए कार में (अपने आप को मिलाकर) हाई या उच्च" था या ऐल्कोहॉल या ड्रग्स का सेवन किया?

ना

हाँ

R

क्या आप कभी आराम करने, बेहतर या फिट महसूस करने के लिए ऐल्कोहॉल या ड्रग्स का उपयोग करते हैं?

ना

हाँ

A

क्या आप कभी ऐल्कोहॉल या ड्रग्स का इस्तेमाल करते हैं, जब आप अपने-आप में या अकेले होते हैं?

ना

हाँ

F

क्या आप कभी ऐल्कोहॉल या ड्रग्स लेने के दौरान अपने-आप द्वारा की गई चीजों को भूल जाते हैं?

ना

हाँ

F

क्या आपके परिजन या मित्र ने आपको कभी बताते हैं कि आपको अपने ऐल्कोहॉल या ड्रग के उपयोग में कटौती करना चाहिए?

ना

हाँ

T

आपने ऐल्कोहॉल या ड्रग्स लिया हो, तब क्या आप कभी किसी मुसीबत में फँसे हैं?

ना

हाँ

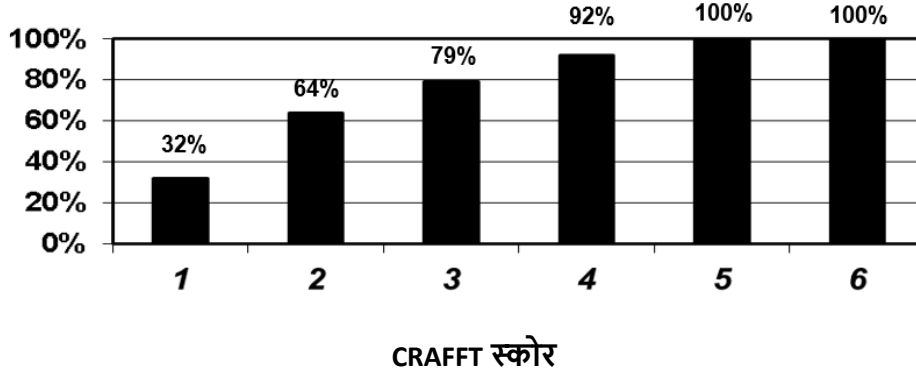
दो या उससे अधिक जवाब हाँ में है तो यह एक गंभीर समस्या है और आगे के मूल्यांकन की आवश्यकता का सुझाव देते हैं। आगे के निर्देशों के लिए पेज 2 देखें। →

क्लिनिक स्टाफ़ और मेडिकल रिकॉर्ड को दी जाने वाली सूचना:

इस पेज पर जानकारी विशेष संघीय गोपनीयता नियमों (42 सीएफ़आर पार्ट 2) द्वारा संरक्षित है, जो इस जानकारी के प्रकटीकरण पर रोक लगाती है सिवाय कि यह विशिष्ट लिखित सहमति द्वारा अधिकृत है।

CRAFFT स्कोर का अर्थघटन

CRAFFT स्कोर द्वारा DSM-5 नशीले पदार्थों के उपयोग से हुए विकार की संभावना*



*डेटा स्रोत: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80

संक्षिप्त परामर्श के लिए 5 R के टॉकिंग पॉइंट का उपयोग करें।



1. परिणाम स्क्रीनिंग देखें

प्रत्येक "हां" प्रतिक्रिया के लिए: "क्या आप मुझे इसके बारे में अधिक बता सकते हैं?"

2. उपयोग करने की सिफारिश नहीं की जाती है

आपके डॉक्टर (नर्स / स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता) के रूप में, मेरी सिफारिश किसी भी शराब, निकोटीन, मारिजुआना या अन्य दवा का उपयोग नहीं करना है जो वे कर सकते हैं: 1) यह विकासशील मस्तिष्क को नुकसान पहुंचाता है; 2) सीखने और स्मृति के साथ हस्तक्षेप, और 3) आपको शर्मनाक या खतरनाक स्थितियों में डाल देता है।"

3. राइडिंग/डाइविंग जोखिम परामर्श

"मोटर वाहन दुर्घटनाएं युवा लोगों की मृत्यु का प्रमुख कारण हैं। मैं अपने सभी मरीजों को कॉन्ट्रैक्ट फॉर लाइफ देता हूँ। कृपया इसे घर ले जाएं और सुरक्षित सवारी की योजना बनाने के लिए अपने माता-पिता /अभिभावकों के साथ चर्चा करें।"

4. आत्म-प्रेरक कथनों पर प्रतिक्रिया

गैर-उपयोगकर्ता: "यदि कोई आपसे पूछे कि आप ऐल्कोहॉल, वशीकरण या तंबाकू या ड्रग्स का उपयोग क्यों नहीं करते हैं, तो आप क्या कहेंगे?" उपयोगकर्ता: "उपयोग न करने से क्या कुछ लाभ होगा?"

5. आत्म-प्रभावकारिता का पुनःनिर्माण

"मेरा मानना है कि आपके पास अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के तरीके से पदार्थ के उपयोग को रखने के लिए क्या है।"



जीवन जीने के लिए रोगी को अनुबंधित करें। www.crafft.org/contract पर उपलब्ध है

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

For more information and versions in other languages, see www.crafft.org.