

CRAFFT 2.1 スクリーニング インタビュー

医師が口頭にて実施すること。

次を言うことから初めて下さい：「今からお尋ねする質問はすべての患者さんに尋ねているものです。できるだけ正直に答えてください。守秘義務により、お答えいただいた内容を口外する事はありません。」

パート A

過去 12 ヶ月で、次の行為をした日数を教えてください：

1. ビール、ワインなど、アルコールを含む飲料を 2, 3 口以上飲む。一切ない場合は 0 と教えてください。
2. マリファナ（事例：大麻、オイル、ワックス、喫煙、ベイピング、ダビング、または食用物）あるいは「合成マリファナ」（事例：「K2」または「スパイス」と呼ばれます）を使用したことがありますか？
3. 興奮した状態になるために他の薬物等を服用したことがありますか？（事例：他の違法な薬物、ピル、市販の処方薬ならびに鼻から吸引する、吸う、または蒸気を吸う薬物等、ベープまたは注射）

パート A の答えは全て 0 ですか？

はい

いいえ

車についての質問だけをして終了

下の CRAFFT 質問 6 問全部を聞く

パート B

丸で囲んでください

- C** アルコールや薬物を使用して「ハイ」になっている誰か（自分自身を含め）が運転する車に乗ったことはありますか？ いいえ はい
- R** リラックスするためや、気分を良くするため、または周りに合わせるためという理由で、アルコールや薬物を使用したことはありますか？ いいえ はい
- A** 一人でいるとき、または自分一人でアルコールや薬物を使用したことはありますか？ いいえ はい
- F** アルコールや薬物を使用している間に自分が何をしたら忘れてしまったことはありますか？ いいえ はい
- F** 家族か？や友達から、アルコールや薬物の量を減らすように言われた事がありますか？ いいえ はい
- T** アルコールや薬物を使用している時に、何かトラブルに巻き込まれたことはありますか？ いいえ はい

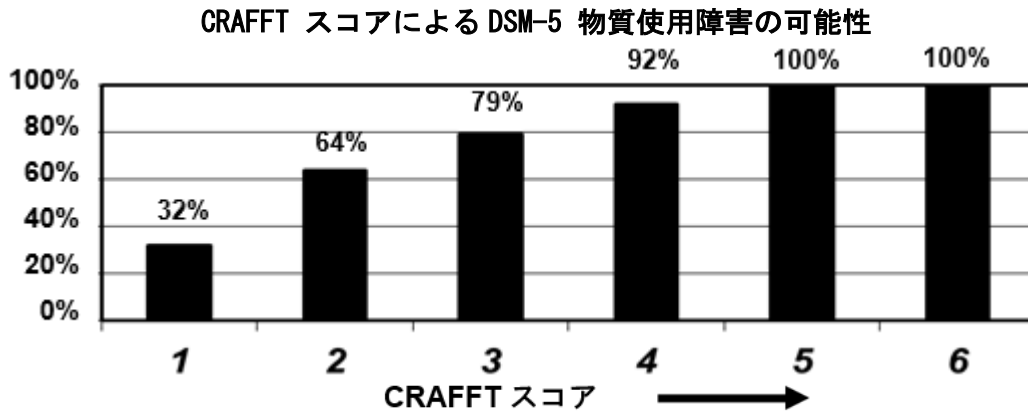
* 「はい」の答えが 2

つ以上の場合は、深刻な問題を抱えていることを示唆し、更なるアセスメントが必要とされます。次の手順は裏に記載してあります。 →

NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent. A general authorization for release of medical information is NOT sufficient

CRAFFT スコアの解釈



*データソース: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

下記の会話の例を参考に、手短なカウンセリングを提供してください。



1. スクリーニングの結果を再考する

答えが「はい」であった項目それぞれに、「もう少し詳しく話してもらえないかな?」と聞く。

2. 使用しないことを提案する

「あなたの主治医（看護婦、医療関係者）の観点から言うと、アルコール、マリファナや他の薬物を使うと 1) 脳の発達に悪影響を与えて、2) 学習や記憶の妨げになるし、3) 恥ずかしい、または危ない目にあったりするから使わないほうがいいと思うよ。」

3. 車の運転、乗車する事に関するカウンセリング

「若い人の一番の死因が車での事故なんだよ。私の患者さんみんなに Contract for Lifeを渡しているので、家に持って帰って保護者の人と一緒に読んで、安全に家に帰るためのプランを話し合ってくださいね。」

4. 自己啓発的な発言、返事を促す

非使用者: 「もし誰かから、どうしてお酒飲んだり薬物使用したりしないの、と聞かれたらどう答える?」

使用者: 「使わないことの利点には何があるかな?」

5. 自己効力感を強化する

「あなたは意志が強いから、アルコールや薬物が自分のゴールを達成することの妨げにならないようにすることができると思うよ。」



患者に **Contract for Life** を手渡す。 www.crafft.org/contract で入手できます。