

한국어 CRAFFT 2.1 인터뷰

“모든 환자들에게 질문을 하겠습니다. 솔직히 답해주세요. 모든 대답은 비밀로 유지됩니다.”

파트 A

지난 12 개월간 다음 증상이 며칠이나 있었습니까?

1. 맥주나 와인 등 알코올이 포함된 음료를 몇 모금이상 마신 적이 있다. 없으면 '0'이라고
해주세요.
2. 어떤 종류의 마리화나(예: 흡연, 베이핑, 흡입 또는 섭취 방식을 통한 대마초, 오일, 왁스)
또는 "합성 마리화나"(예: "K2" 또는 "스파이스")라도 사용하는 것이 있습니까? 없으면
'0'이라고 해주세요.
3. 환각을 위해 다른 어떤 약물(예: 기타 불법 약물, 알약, 처방전 없이 사는 약물, 그리고 냄새
맡거나, 흡입, 베이핑 또는 주입) 등을 사용하는 것이 있습니까? 없으면 '0'이라고
해주세요.

환자가 파트 A 의 모든 질문에 "0"이라고 대답했습니까?

네

아니오


CAR 질문만 한 후, 종료합니다.

아래의 모든 6 개의 CRAFFT 질문을 하십시오.

파트 B

1 계에 동그라미

- | | | | |
|----------|--|-----|---|
| C | 음주나 마약을 하고 있는 사람(본인을 포함하여)이 운전하는 차 (CAR)
를 탄적이 있습니까? | 아니오 | 네 |
| R | 음주나 마약을 긴장을 풀기 (RELAX)
위해서나 좀더 자신감을 가지기 위해서 혹은 친구들과 어울리기 위해서 한 적이 있습니까? | 아니오 | 네 |
| A | 혼자 (ALONE) 있을 때 술이나 약물을 사용한 적이 있습니까? | 아니오 | 네 |
| F | 술이나 약물을 사용할 때 본인이 한 행동을 기억하지 못한 (FORGET) 적이 있습니까? | 아니오 | 네 |
| F | 가족 (FAMILY) 이나 친구 (FRIEND) 가 본인의 술이나 약물 사용을 줄여야 한다고 얘기한
적이 있습니까? | 아니오 | 네 |
| T | 술이나 약물을 사용함으로써 문제 (TROUBLE) 가 발생한 적이 있습니까? | 아니오 | 네 |

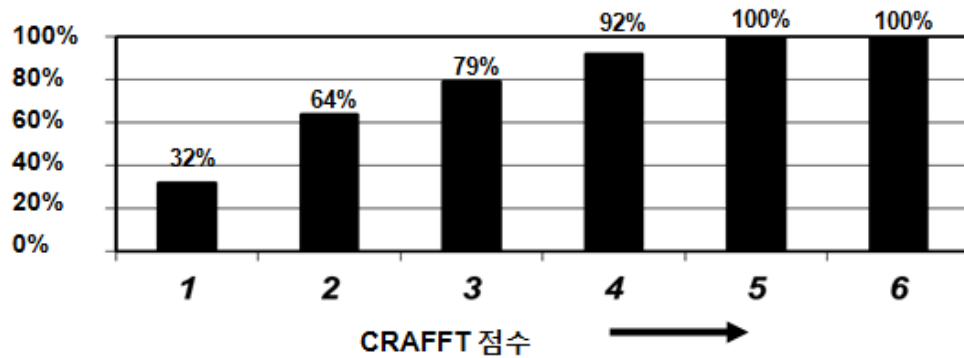
2 개 이상의 네 라는 대답이 있으면 심각한 문제를 시사하며 더 나아가 다른 평가를 요구합니다. 뒷장에 추가
설명이 있습니다. 

NOTICE TO CLINIC STAFF AND MEDICAL RECORDS:

The information on this page is protected by special federal confidentiality rules (42 CFR Part 2), which prohibit disclosure of this information unless authorized by specific written consent.

CRAFFT 점주 해석

CRAFFT 점수 기준 DSM-5 약물 사용 자에 가능성*



*데이터 출처: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). 알코올 및 기타 약물에 대한 The CRAFFT cut-points 및 DSM-5 기준: 재평가 및 재검사. 약물 남용, 35(4), 376-80.

다음 포인트를 상담에 이용해 주십시오.



1. 평가 결과를 알려주십시오. (REVIEW)

“네”라는 대답을 한 항목에 대하여 “이 질문에 대해 조금 더 이야기 해주시겠습니까?” 라고 물어보십시오.



2. 중독성 마약 이용을 중단하도록 권유하십시오. (RECOMMEND)

“당신의 의사(간호사/의료인)로서 당신이 술, 마리화나, 또는 다른 약물을 사용하지 않기를 조언드립니다. 왜냐하면 그런 약물들은 1) 당신의 뇌 발달에 해를 끼치고 2) 학습과 기억력에 영향을 끼치고, 3) 당신을 당황스럽거나 위험한 상황에 놓이게 할 수 있기 때문입니다.



3. 위험도를 상담하십시오. (RIDING/DRIVING)

자동차 사고는 젊은 사람들의 가장 흔한 사망 이유입니다. 저는 저의 모든 환자들에게 “생명 계약서”를 드립니다. 이걸 집에 가져가셔서 부모님이나 보호자와 상의 후 안전한 귀가를 위한 계획을 세우기 바랍니다.



4. 환자로부터 환자 본인에게 동기부여가 될 만한 대답을 이끌어 내십시오. (RESPONSE)

비경험자: 만약 누군가 당신은 왜 술이나 약물을 하지 안하느냐 물으면 뭐라 답 하시겠습니까?
경험자: “약물을 사용하지 않는다면 어떤 이점이 있을 것 같은가요?”



5. 환자의 발전 가능성을 강조하십시오. (REINFORCE)

“나는 당신이 당신의 목표를 성취하기 위해 술과 약물을 멀리 할 수 있는 능력을 갖고 있다고 믿고 있습니다.”

환자에게 ‘생명 계약서’ (Contract for Life)를 주십시오. www.crafft.org/contract 에서 다운로드 받을 수 있습니다.

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Reproduced with permission from the Center for Adolescent Behavioral Health and Research (CABHRe), Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org