

# CRAFFT 2.1 Інтерв'ю

Ця секція запитується працівником заходу

Почніть: «Я вам задам кілька питань, які я задаю усім пацієнтам. Будь ласка будьте відверті; конфіденційність ваших відповідей гарантована».

## Частина А

За останні 12 місяців, скільки днів ви:

- |    |   |                      |
|----|---|----------------------|
| 1. | Вживали, більш ніж декілька ковтків, пива, вина або ж інших алкогольних напоїв? Відмітьте «0» якщо не вживали.  | <input type="text"/> |
|    |   | # днів               |
| 2. | Вживаєте якийсь вид марихуани (канабіс, олія, віск, паління, вейпінг, вдихання випарування або їстівні продукти) або синтетичну марихуану («K2» чи «спайс»)? Відмітьте «0» якщо не вживали.                           | <input type="text"/> |
|    |   | # днів               |
| 3. | Вживаєте щось інше для «кайфу» (наприклад, пігулки, заборонені наркотичні засоби, медикаменти, що відпускаються без рецепта, речовини, які ви нюхаєте або через вдихання або ін'єкцію) Відмітьте «0» якщо не вживали. | <input type="text"/> |
|    |   | # днів               |

## Чи відповів пацієнт «0» на усі питання Частини А?

Так



Ні



Поставте лише запитання 1 у частині В нижче й зупиніться.

Поставте всі 6 запитань у частині В нижче.

## Частина В

Обведіть колом один варіант

- |          |  |    |     |
|----------|--|----|-----|
| <b>C</b> | Чи сідали ви коли небудь в МАШИНУ (CAR), за кермом якої знаходилася людина (включаючи вас) в стані алкогольного сп'яніння, під дією наркотиків або «під кайфом»? | Ні | Так |
| <b>R</b> | Чи вживали ви коли небудь алкоголь або наркотики щоб РОЗСЛАБИТИСЯ (RELAX), самоствердитися або «вписатися»?  | Ні | Так |
| <b>A</b> | Чи вживали ви коли або алкоголь або наркотики без друзів, САМОСТІЙНО (ALONE)?  | Ні | Так |
| <b>F</b> | Чи ЗАБУВАЛИ (FORGET) ви коли небудь те, що робили під впливом алкогольних напоїв або наркотиків?   | Ні | Так |
| <b>F</b> | Чи говорили вам коли небудь ваші РОДИЧІ (FAMILY) або ДРУЗИ (FRIENDS), що вам треба менше вживати алкоголь або наркотики?   | Ні | Так |
| <b>T</b> | Чи потрапляли ви коли нібудь в НЕПРИЄМНОСТІ (TROUBLE), перебуваючи під впливом алкогольних напоїв або наркотиків?  | Ні | Так |

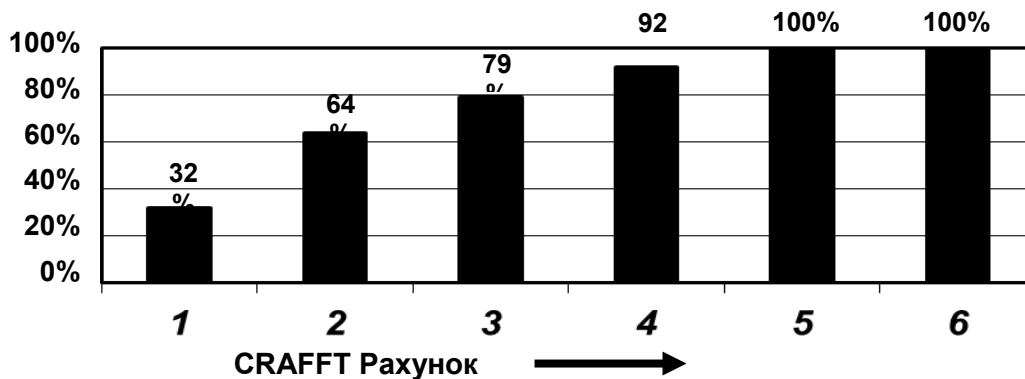
Дві та більше відповідей ТАК передбачається серйозну проблему і подальше опитування. Інструкція на зворотному боці сторінки. →

Повідомлення для медичних співробітників та медичних записів:

Інформація на цій сторінці може бути захищена спеціальним державним законом з прав конфедеральності в Сполучених Штатах Америки (42CFR Part 2), який забороняє розголошення цієї інформації без спеціального письмового дозволу пацієнта.

## Тлумачення оцінок за шкалою CRAFFT

Вірогідність розладу, викликаного вживанням психоактивних речовин, згідно з посібником DSM-5 за шкалою CRAFFT



\*Джерело даних : Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. Substance Abuse, 35(4), 376–80.

Використовуйте наведені нижче розмовні пункти для короткочасного консультування



**1. ПЕРЕГЛЯНТЕ результати опитувальника**

*На кожну відповідь «так»: «Могли б ви більше розповісти про це?»*



**2. РЕКОМЕНДУЙТЕ не вживати**

*« Як ваш доктор ( медсестра ), я рекомендую вам не вживати алкоголь, марихуану або наркотики, тому що вони можуть: 1 ) Вплинути на ваше розумовий розвиток; 2 ) відобразити на навчанні і пам'яті , і 3 ) Поставити вас в незручне становище або небезпечні ситуації.»*



**3. Консультування щодо ризику ЇЗДИ / ВОДІННЯ**

*« Дорожньо-транспортні аварії є провідною причиною смерті серед молодих людей. Я даю всім моїм пацієнтам Контракт на все Життя. Будь ласка, візьміть його додому і обговорить його з вашими батьками/опікунами, щоб створити план для безпечних поїздок додому.»*



**4. ВІДПОВІДЬ** викличте само-мотиваційні ствердження Невживає: «Якщо

хтось запитає вас чому ви не вживаєте алкоголь

або наркотики, щоб ви відповіли?» Вживає: «Яка була б користь, якби ви припинили вживати?»



**5. ЗАТВЕРДИТЬ самодостатність**

*«Я впевнений, що у вас є все необхідне щоб алкоголь і наркотики нестали на шляху до досягнення ваших цілей.»*

Дайте пацієнту Контракт на все Життя. Доступний на вебсайті [www.crafft.org/contract](http://www.crafft.org/contract)