

CRAFFT-intervju (versjon 2.1)

Skal gjennomføres i en samtale av helsepersonell

Introduksjon: *“Nå skal jeg stille deg noen spørsmål som jeg stiller til alle pasientene mine. Det er viktig at du svarer ærlig. Jeg vil behandle svarene dine helt fortrolig.”*

Del A

I løpet av de SISTE 12 MÅNEDENE, på hvor mange dager gjorde du følgende:

- 1.** Drakk mer enn noen få slurker øl, vin eller andre drikkevarer som inneholdt **alkohol**? Si “0” hvis du ikke gjorde det.
- 2.** Brukte noen former for **marihuana** (cannabis, gress, olje, voks eller røykte hasj, vaping, dabbing eller i mat) eller **syntetisk marihuana** (som “K2,” “Spice”)? Si “0” hvis du ikke gjorde det.
- 3.** Brukte **noe annet til å ruse deg** (som andre ulovlige narkotiske stoffer, tabletter, reseptbelagte eller reseptfrie legemidler og ting du sniffer, inhalerer, vaper eller injiserer)? Si “0” hvis du ikke gjorde det.

Svarte pasienten “0” på alle spørsmålene i del A?

Ja

Still kun det første spørsmålet i del B, og STOPP deretter

Nei

Still alle de 6 spørsmålene i del B

Still kun det første spørsmålet i del B.

Så STOPPER du og stiller alle de 6 spørsmålene i del B

Del B Sett ring rundt ett svar

C Har du noen gang kjørt i en **BIL** som ble kjørt av noen (inkludert deg) som var ruset eller hadde drukket alkohol eller tatt narkotiske stoffer? **Nei Ja**

R Bruker du noen gang alkohol eller narkotiske stoffer for å **SLAPPE AV**, føle deg bedre med deg selv eller å passe inn? **Nei Ja**

A Bruker du noen gang alkohol eller narkotiske stoffer når du er for deg selv eller **ALENE ALENE**? **Nei Ja**

F Hender det at du **GLEMMER** ting du gjorde da du drakk alkohol eller brukte narkotiske stoffer? **Nei Ja**

F Sier **FAMILIE** eller **VENNER** noen gang at du bør kutte ned på alkohol eller narkotiske stoffer? **Nei Ja**

T Har du noen gang kommet i **TRØBBEL** når du drakk alkohol eller brukte narkotiske stoffer? **Nei Ja**

***To eller flere JA-svar i del B indikerer et alvorlig problem som trenger oppfølgende evaluering. Se baksiden for ytterligere instruksjoner**

Tolkning av CRAFFT-skår

Sannsynligheten for at det foreligger stoffmisbruk som definert i DSM-5 etter CRAFFT-skår*

CRAFFT-skår

*Datakilde: Mitchell SG, Kelly SM, Gryczynski J, Myers CP, O'Grady KE, Kirk AS, & Schwartz RP. (2014). The CRAFFT cut-points and DSM-5 criteria for alcohol and other drugs: a reevaluation and reexamination. *Substance Abuse*, 35(4), 376–80.

Bruk de 5 samtalepunktene til rask rådgivning.

1. **GJENNOMGÅ** screening-resultatene

For hvert "ja"-svar: *"Kan du fortelle litt mer om det?"*

2. **ANBEFAL** å avslutte bruken

"Som legen (sykepleieren) din anbefaler jeg deg å ikke bruke alkohol, marihuana eller andre narkotiske stoffer fordi de kan: 1) Skade utviklingen av hjernen din; 2) Påvirke læring og hukommelse negativt og 3) Føre til at du ender opp i pinlige eller farlige situasjoner."

3. Informer om farene ved **KJØRING**

"For mange unge mennesker blir skadd eller mister livet i trafikken. Jeg gir alle pasientene mine Kontrakten for livet. Ta den med deg hjem og diskuter den med foreldrene/vergene dine for å lage en plan for at du skal kunne komme deg trygt hjem."

4. Still spørsmål som fremmer selvmotiverende **SVAR**

Ikke-brukere: *"Hvis noen spurte deg hvorfor du ikke drikker eller bruke narkotiske stoffer, hva ville du svare?"* Brukere: *"Hva ville være noen av fordelene ved å ikke drikke eller bruke narkotiske stoffer?"*

5. **STYRK** egen mestring

"Jeg tror at du har det som kreves for å unngå at alkohol og narkotiske stoffer forhindrer deg i å oppnå målene dine."

Gi pasienten Kontrakten for livet. Du finner den på www.crafft.org/contract

© John R. Knight, MD, Boston Children's Hospital, 2020.

Gjengitt med tillatelse fra Center for Adolescent Behavioral Health Research (CABHRe),
Boston Children's Hospital.

crafft@childrens.harvard.edu www.crafft.org

Du finner mer informasjon og versjoner på andre språk på www.crafft.org.